

Cépet

le magazine





Chères Cépetoises,
Chers Cépetois,

Le budget 2018 a été voté le 15 avril. Sa préparation fut un exercice difficile afin d'intégrer plusieurs

paramètres : **baisse de la dotation de l'État, maîtrise des dépenses de fonctionnement, besoins en personnel et en matériel pour l'accueil de nos enfants à l'école.**

Comme vous le savez, depuis l'ouverture de plusieurs lotissements et l'intégration de Cépet dans la zone défiscalisée B1 (Loi Pinel), beaucoup de maisons sont en construction sur notre territoire communal. Cette situation génère un accroissement important de sa population, évalué à plus 500 personnes d'ici à 2020.

Cette augmentation nous conduit à prévoir l'accueil des nouveaux arrivants et de leurs enfants mais aussi à adapter nos projets en fonction de cette réalité.

D'ores et déjà, pour la rentrée 2018, notre groupe scolaire va accueillir une nouvelle

classe de maternelle, portant à trois le nombre de classes de maternelle et à cinq celui de classes d'élémentaire. Nous avons constaté que le bâtiment existant n'offre plus de possibilités d'évolutions en terme de capacité d'accueil.

Aussi, une étude de programmation et de conception de nouvelles classes ou de réaménagement de l'école a été lancée et effectuée par la société d'assistance à maîtrise d'ouvrage Vitam Ingénierie. Le scénario retenu est le projet de construction d'un nouveau bâtiment de 580 m², à proximité du bâtiment restauration, qui accueillera six classes d'élémentaire.

Des espaces extérieurs complèteront les besoins (préau, cour, rangements). La bâtisse existante sera destinée à accueillir les classes de maternelle.

L'enveloppe financière s'élève à 1 588 000 €^{HT} pour un taux de subvention attendu d'environ 60 %. L'ouverture est prévue pour la rentrée 2021. Afin d'anticiper les dépenses pour ce projet structurant, indispensable pour notre collectivité, le

Conseil Municipal a décidé d'augmenter les taux des taxes locales, sachant que ces taux sont restés stables pendant cinq ans et que la taxe foncière bâtie actuelle est dans la moyenne basse de notre territoire.

Cépet doit rester un lieu de vie et d'épanouissement pour tous, jeunes et anciens, et nous nous efforçons à maintenir cet équilibre.

Bien vivre ensemble c'est partager des valeurs et des projets mais c'est aussi **appartenir à une communauté qui choisit son destin et c'est dans cet esprit que nous œuvrons pour les années futures.**

Vous trouverez au fil des pages de ce magazine les informations sur la vie de notre village et sur les événements à venir. Leur nombre et leur qualité montrent le dynamisme de la vie locale et l'implication de tous, jeunes et anciens ainsi que la participation exemplaire de l'école et la forte implication des diverses associations.

Très bel été et bonne rentrée à tous !

**Votre maire,
Didier Miquel**



Par une belle soirée de juin, une figure bien connue des Cépetois, pilier de la mairie pendant toute sa carrière, a tiré sa révérence.

Vous l'aurez reconnue, il s'agit de **Patricia Gauznac** et elle a dignement fêté son départ.

Le maire, Didier Miquel, a rappelé son parcours exemplaire de secrétaire de mairie et l'a remerciée pour tout le travail accompli pendant des dizaines d'années.

En effet, Patricia a débuté sa carrière en 1982 et a exercé toutes les fonctions administratives, de l'état civil à la comptabilité en passant par les élections, l'urbanisme, et la gestion de nombreux dossiers.

Elle a ainsi vu grandir le village qui est passé de 900 habitants à 1700 aujourd'hui. Elle a partagé les joies et les tristesses des

administrés en les accompagnant au mieux dans les actes importants de leurs vies.

Elle a connu l'évolution, voire la révolution administrative et technologique de ces dernières années, l'arrivée de nouveaux collègues, la création de nouvelles structures mais aussi l'apparition de l'informatique dans la vie quotidienne.

Sa connaissance du village et de ses habitants en faisait une mine d'informations pertinentes pour tous, élus et habitants. Son dévouement à la collectivité a été constant, accompagnant au mieux les six maires successifs.

Monsieur Miquel a conclu en souhaitant à Patricia, au nom de tous les élus, une longue et belle retraite, beaucoup de bonheur à partager notamment avec Max, son époux.

Patricia a eu le mot de la fin en remerciant à son tour les participants et en promettant de rester en contact avec Cépet, d'une manière ou d'une autre.

Nous lui disons à bientôt, au détour d'une exposition ou d'une activité associative !

VOS CONTACTS

Pour joindre le maire, les adjoints et les conseillers, veuillez contacter le 05 61 09 53 76 ou envoyez un courriel aux adresses ci-dessous :

- **Mairie** : mairie.cepet@orange.fr
- **Associations/Vie locale/Communication** : commission-associations.cepet@orange.fr
- **Urbanisme/PLU** : commission-urbanisme.cepet@orange.fr
- **Finances/Environnement** : commission-finances.cepet@orange.fr
- **Vie scolaire/Affaires sociales/Enfance Jeunesse** : commission-scolaire.cepet@orange.fr
- **Bâtiments Communaux/Voirie** : commission-batiments.cepet@orange.fr



Budget

Le budget prévisionnel 2018 a été voté lors du conseil municipal du 15 avril 2018.

Il s'équilibre avec les sommes suivantes :

➤ Prévisionnel de fonctionnement : 1 626 299 €

➤ Prévisionnel d'investissement : 443 817 €

L'analyse des quatre années précédentes a fait ressortir :

- **Des dépenses maîtrisées mais impactées par différents facteurs** : hausse du coût de la vie, hausse des charges du personnel liée à un personnel plus nombreux pour répondre aux obligations d'encadrement périscolaire, charges liées à l'entretien des bâtiments communaux.
- **Des recettes en baisse, dues notamment** :
 - à la baisse continue des dotations de l'Etat,
 - au gel des subventions des organismes comme la CAF (Caisse d'Allocations Familiales) qui a pris comme année de référence de calcul le nombre d'enfants scolarisés en 2015 alors que le nombre d'enfants ne cesse d'augmenter depuis cette date,
 - à la disparition de certaines dotations comme celle de maire bâtisseur et celle concernant les terrains devenus constructibles.

Pour faire face à ce déséquilibre qui se creuse d'année en année, pour continuer à investir afin d'assurer le service public et pour

maintenir un accueil de qualité aux familles Cépetoises, la Commune doit trouver de nouvelles recettes.

Après analyse financière sur les quatre dernières années, il apparaît qu'un des leviers est l'augmentation des taxes directes, à savoir la taxe d'habitation et la taxe foncière bâtie qui n'ont pas été réactualisées depuis 2014 et qui se situent dans la fourchette basse des communes des environs.

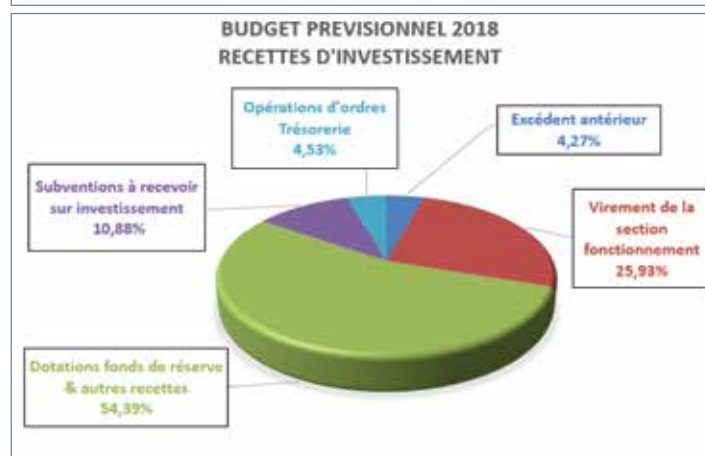
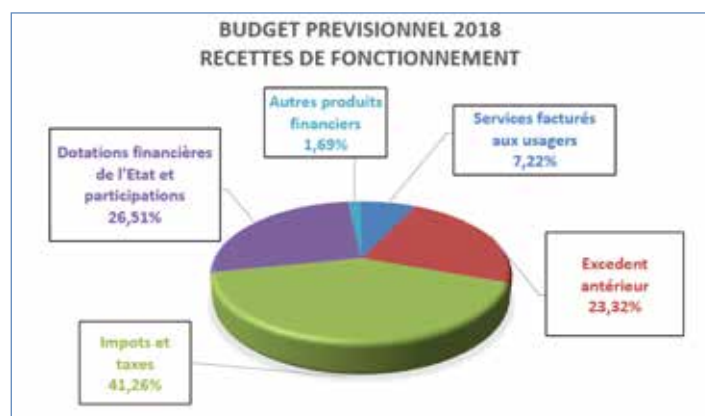
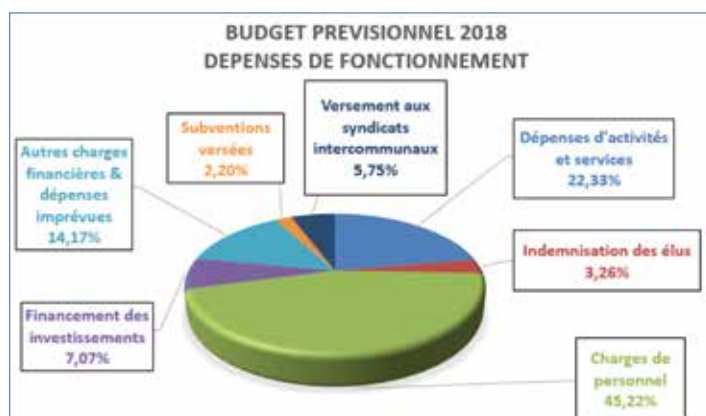
Les taux ont été fixés à 20,80 pour la taxe d'habitation et à 15,57 pour la taxe foncière bâtie. Les autres taxes restent inchangées.

L'année 2018 est considérée comme une année de transition qui permettra de se préparer financièrement à l'investissement important nécessaire à l'agrandissement de l'école.

Pour ce faire, il a été décidé de gérer au plus près le budget de fonctionnement et de limiter au maximum le budget « investissements ».

Fabienne Fau

Adjointe aux Finances





Nouvelle évolution de notre règlement d'urbanisme avec une **modification simplifiée du PLU**.

Toujours dans l'objectif de contrôler et de maîtriser son développement urbain tout en permettant l'évolution de notre village et le bien-être de chacun, l'équipe municipale a lancé une nouvelle évolution du règlement d'urbanisme.

Ce travail a permis aussi de maintenir à

jour le règlement en fonction des évolutions des lois et de maintenir une lisibilité et une applicabilité plus simples.

En ce moment, les différents services de l'Etat analysent notre projet qui sera mis à disposition du public à la Mairie de mi-septembre à mi-octobre, avant de pouvoir vali-

der cette modification simplifiée en Conseil Municipal. Les dates précises seront communiquées ultérieurement, sur le panneau lumineux et sur le site internet.

Fabrice Vermande,
Adjoint à l'urbanisme



PEdT

Vie scolaire • Enfance Jeunesse

Mis en place il y a trois ans, le PEdT est arrivé à son terme en Juin, avec un bilan très positif. Les passerelles entre l'école, l'ALAE et les associations ont très bien fonctionné. Les différentes manifestations ont été renouvelées d'année en année et sont devenues des rendez-vous attendus par tous comme :

- le tour de chants de Janvier où les enfants de l'école montent sur scène et partagent la galette avec les anciens du village,
- le carnaval organisé par Festi Cépet en partenariat avec l'école, l'ALAE, l'ALSH, les maisons de retraite des Serpolets, de Castel Girou,
- le Téléthon, sous l'égide du CCAS, avec les actions menées par l'école, l'ALAE et grâce aux dons des parents d'élèves.
- les cérémonies des Anciens Combattants et la participation active des enfants de l'école.

Un nouveau PEdT a été rédigé. Il sera mis en place à la rentrée scolaire prochaine reconduisant bien sûr ces manifestations très appréciées.

Trois nouveaux objectifs ont été définis :

- **Développer la citoyenneté et l'implication dans la vie locale.**
 - Valorisation du patrimoine.
 - Lien social en favorisant les rencontres (nouveaux lotissements).
 - Prise en compte de la différence.
- **Favoriser le bien-être et l'épanouissement.**
 - Education nutritionnelle.
 - Développer l'accès aux activités culturelles du territoire.
- **Accompagner les publics à l'éducation numérique.**
 - Savoir utiliser les outils numériques.
 - Comprendre le fonctionnement de ces outils.
 - Développer un esprit critique.

Tous les volontaires seront les bienvenus pour participer aux différents ateliers afin d'atteindre nos objectifs.

Si vous êtes intéressé, n'hésitez pas à contacter la mairie !



École

Nous constatons une augmentation importante des effectifs.

En effet, alors qu'une ouverture de classe en élémentaire a eu lieu à la rentrée 2017, la prochaine rentrée verra l'ouverture d'une 3^e classe de maternelle.

De 139 enfants à la rentrée 2013/2014, nous passerons à la rentrée prochaine à 189 enfants, 71 en maternelle et 118 en élémentaire.

C'est pour cette raison et compte tenu des prévisions exponentielles de nouveaux

arrivants (maisons en construction, prévisions de nouveaux permis de construire) que la municipalité anticipe un accroissement des effectifs et prévoit l'agrandissement du groupe scolaire.

Self à l'école élémentaire



En Juin, les enfants de l'école élémentaire ont testé le self-service en restauration scolaire.

Les réactions des enfants ont été enthousiastes, ils se sentent plus autonomes et expriment ainsi leurs ressentis « il y a moins de bruit » « on peut s'asseoir avec les copains » « on mange à notre rythme » « on peut choisir la quantité de ce qu'on mange » « c'est super » !

Avec tous ces superlatifs, on peut dire que la mise en place de ce self est plébiscitée par les enfants.

Le personnel apprécie également cette formule : « moins de stress », « les enfants sont plus calmes et font moins de bruit », « ils sont contents et cela se ressent à tous les niveaux ».

Devant toutes ces réactions positives, il a été décidé d'ouvrir le self dès la prochaine rentrée.

Marie-Rose Delvingt,
Adjointe à la Vie Scolaire

Évènements

Carnaval : les Minions ont envahi Cépet

L'édition 2018 du Carnaval de Cépet était placée sous l'égide des héros du film « Moi, moche et méchant », les Minions, ces petites créatures jaunes un peu déjantées.

Organisé par Festi Cépet et grâce à l'implication de l'ALAE, de l'ALSH, de l'école et des maisons de retraite de Castel Girou et des Serpolets, les Minions et leurs amis ont défilé sur les rythmes endiablés et entraînants de Bandas 31 dont la prestation a été très appréciée.

Comme chaque année, le carnaval a réuni petits et grands pour un tour de village en direction de la maison de retraite de Castel Girou où les attendaient les résidents et finir en beauté à celle des Serpolets.

Blanche Neige a raconté la suite de l'histoire des Minions en positionnant Cépet comme l'exact centre « géophysicostratégique » de notre planète. Elle a annoncé

que les participants au carnaval étaient filmés pour la scène finale du 4^e épisode de « Moi, Moche et Méchant » qui sortira sur les écrans le 1^{er} avril 2019 ! Info ou intox ?

Pour conclure et perpétuer une tradition ancienne remontant au XVI^e siècle, Monsieur Carnaval et deux autres personnages

ont été brûlés en espérant qu'un feu de joie en jaillira et apportera beaucoup de bonheur à tous. Seule Agnès, la mascotte des enfants, a été préservée !

Et comme on dit en occitan « adiu Paure Carnaval. Tu t'en vas e leu demon. Pu manjas as la sopa à l'al ».



Initiation Self Défense

Cédric Coste est un nouvel habitant de Cépet. Désireux de faire partager sa passion, il a proposé une initiation gratuite à la Self-Défense début mai, au stade de Cépet.

Cédric est Ceinture noire 4^e dan, diplômé d'état en judo, ju-jitsu et taïso depuis 1994.

Préparateur physique, et coach sportif, il encadre des clubs depuis 24 ans. Aujourd'hui entraîneur à Saint Geniès Judo depuis 2005, il est également intervenant Lutte-Combat pour le STRF (Stade Toulousain Rugby Féminin).

Fort de l'intérêt suscité par cette initiation, il envisage de créer une activité de ce type sur le village, pour adultes et enfants, à la maison des associations.

Au programme, le samedi matin :

- **Judo 4-6 ans.** Groupe 1 (10h-11h)
- **Judo 7-12 ans.** Groupe 2. (9h-10h)
- **Self défense** à partir de 13 ans (11h-12h30).



➡ Si vous êtes intéressé et souhaitez en savoir plus, vous pouvez contacter :

Cédric au 06 60 43 37 63 ou par mail : cedjitsu31@gmail.com. Ou en le retrouvant sur facebook : <https://www.facebook.com/groups/cedjitsu31/>

Cérémonie du 8 mai 1945

Sous l'égide de l'Amicale des Anciens Combattants de Cépet, représentée par son Président, Monsieur Emile Astruc, la cérémonie du 8 mai 1945 s'est déroulée en présence de Monsieur Vaysse, représentant la FNACA et de la municipalité, représentée par le maire, Monsieur Didier Miquel.

Elle a été marquée par la présence des enfants de la classe de CM1, qui, après avoir entonné « le chant des partisans », ont interprété une chanson inédite et émouvante « le bal perdu ».

Malgré la difficulté d'interprétation de ces textes, la prestation des enfants fut un succès, grâce notamment au « chef de chœur » qui n'était autre que leur directeur d'école, Monsieur Thierry Schiavi, accompagné de Monsieur Fabri.

Cette chanson, pleine de tendresse, de nostalgie et de romantisme a été popularisée par Bourvil. Elle illustre l'après-guerre et la vie qui reprend malgré les années bien difficiles.



A l'issue de la cérémonie, tous les participants, jeunes et anciens, se sont retrouvés à la salle des fêtes pour un apéritif intergénérationnel !

Fête de l'école

Voyage dans le temps et dans l'espace !

Le ciel était gris ce jour-là, les nuages bien présents, mais nous avons vu le soleil !

Ce sont les enfants de l'école qui l'ont apporté en fin de journée avec le beau spectacle qu'ils ont présenté devant un public en nombre.

Voyage dans le temps, autour du monde, danses, chants, couleurs, grande variété dans les musiques ou les chants choisis ... De quoi présenter une prestation variée et appréciée de tous, avec poésie, humour, joie ou émotion.

Les enfants ont dansé, valsé, sauté, nous avons même eu droit au haka cépétol !

Les plus âgés, nos futurs collégiens (l'année scolaire n'était pas terminée...) ont accompagné les plus jeunes, de la petite section. Passage de relais en musique.

Les classes ont présenté différents tableaux et se sont retrouvées pour les trois chorales (maternelle, CP-CE1, CE2-CM1-CM2) menées par notre chef de chœur, Madame Montero.

Les enfants ont travaillé dur toute l'année et, pour préparer le spectacle, ils ont aussi pris visiblement beaucoup de plaisir à se produire sur scène devant les familles (ils avaient déjà chanté pour les aînés de la commune). Bravo à eux, ils se sont tous bien comportés et merci pour ce rayon de soleil apporté sur Cépet !



Pour qu'une école fonctionne, il faut une bonne équipe. Une bonne équipe, c'est quoi ?

Des enseignants efficaces, à l'écoute, une municipalité qui suit, des partenaires qui œuvrent aux côtés de l'école (ALAE, ALSH, restauration scolaire), des personnes qui travaillent un peu dans l'ombre (pour l'entretien, le personnel des ateliers municipaux, le personnel de Mairie) et c'est bien sûr, il n'y pas d'ordre dans cette liste, des enfants-élèves qui écoutent, progressent (ce n'est pas tous les jours facile) et des parents aux côtés de l'école (parents d'élèves, délégués, association), il faut aussi y associer les enseignants remplaçants, l'administration ou le réseau d'aide.

Pour tous ces points, notre école fonctionne, merci donc à toutes les personnes citées, elles étaient toutes ou presque présentes ici aujourd'hui.

Merci à Robert qui a assuré la sonorisation, merci aux employés des ateliers municipaux qui ont travaillé dur pour monter la belle scène et apporter le matériel, merci aux nombreux parents qui ont aidé à l'installation et au rangement.

Tout le monde s'est retrouvé ensuite pour discuter autour d'un pot de l'amitié offert par la coopérative scolaire.

Extrait du blog de l'école, Thierry Schiavi (directeur de l'école)

Fête de l'ALAE

Le tour du monde en un jour !

Ce 29 juin, il faisait très chaud dans la cour de l'école mais cela n'a pas empêché les enfants et les parents de participer à cette fête organisée par le personnel de l'ALAE.

Sur le thème du « monde », les enfants et les parents ont voyagé à travers de nombreux pays.

Muni de son passeport, chaque enfant a pu s'essayer à différentes techniques comme le lancer de sardines au Portugal, le parcours sangria en Espagne, l'arbre à cadeaux en Chine, le lancer d'anneaux au Mexique, la course des serveurs en Afrique, la pêche aux canards en France, le jeu du bastate aux Etats-Unis.



Stands de maquillage et de tatoos, jeux gonflables, baby-foot et jeux en bois faisaient aussi partie de la fête, sans oublier l'incontournable stand des boissons et des confiseries.

Après avoir fait tamponner le passeport au passage sur les stands, les enfants pouvaient retirer un ou plusieurs lots à la « table à cadeaux ».

La tombola, organisée par l'Association des Parents d'élèves, a connu un grand succès grâce aux nombreux lots, offerts par des commerçants locaux.

Le maire, Didier Miquel et Marie-Rose Delvingt ont été chaleureusement remerciés

par les enfants et le personnel de l'ALAE. Le premier a reçu un magnifique pastel de l'ALAE et la seconde, un très beau bouquet de fleurs.

Durant toute la fête, l'animation musicale proposée par Monsieur Guichard, a contribué à créer une belle ambiance festive.

En fin d'après-midi, un apéritif offert par la municipalité a permis aux enfants, aux parents, aux animatrices de l'ALAE, aux élus et à toutes les personnes présentes de se retrouver avant de finir la soirée autour d'un repas partagé.

Coralie Périer,
Directrice de l'ALAE

Exposition photographique



Pour une première exposition dédiée à la photographie à Cépet, ils ont vu grand et on les a suivis !

Ils n'ont pas fait une simple expo ! C'était trop simple !

Ils ont voulu créer un événement autour de la photo et le programme avait de quoi satisfaire toutes les envies. Des séances « portrait » étaient offertes par les photographes durant tout le week-end.

Un marathon photo dans les rues du village sur le thème du patrimoine et de l'architecture locale a réuni quelques amateurs ainsi qu'une randonnée dans les bois de Cépet.

Vous avez peut-être aussi remarqué l'exposition itinérante dans les commerces et dans les bâtiments communaux (salle du conseil et maison des associations) !

Mais qui sont ces « Ils » ?

Ce sont des photographes Cépetois (ou pas) qui se sont réunis autour de Daniel Chasson pour présenter leur travaux ou plutôt leurs créations.

Nous avons ainsi eu le privilège de découvrir ou re-découvrir l'invité d'honneur : Bagdad ou Still Picz (de son nom d'artiste),

Carmen Boyer (qui a gagné le prix du public), Daniel Chasson, Alexandra Dubois, Céline Lamodi, Stéphane Operti.

Devant le succès de ce nouvel événement, l'expérience sera renouvelée l'an prochain et le rendez-vous est déjà pris pour le mois d'avril !

Colette Solomiac,
Adjointe à la Vie Locale et Associative



Amicale des Aînés

La formation au programme !

Ce premier semestre 2018 a été placé sous le signe de la formation. En effet, outre les activités courantes, l'Amicale a répondu présente à des ateliers proposés à la fois par le CCAS de Cépet (Centre Communal d'Action Sociale) et le Conseil Départemental.

La première formation concernait la **mise à niveau du code de la route**. Une vingtaine de personnes s'est présentée et a pu voir à quel point le code de la route avait évolué et la nécessité de remettre à jour ses connaissances après des dizaines d'années de conduite.

La deuxième formation a été celle du goût. Une session de trois matinées a permis de découvrir de nouvelles saveurs et une nouvelle façon de cuisiner. La convivialité et le plaisir de cuisiner en groupe ont enclenché l'organisation d'une autre session de trois jours, toujours aussi réussie.

Une diététicienne pour la première session, un cuisinier pour la seconde ont animé ces ateliers.

Par ailleurs, depuis plusieurs années, **le club informatique de l'Amicale des Aînés, donne des cours dans une salle adaptée et allouée par la mairie.**

Une dizaine d'adhérents suit cette formation régulièrement, un jeudi sur deux, tout au long de l'année scolaire, dans une ambiance cordiale.

La sécurité informatique est privilégiée. Des logiciels gratuits du domaine public sont utilisés en toute légalité. L'apprentissage regroupe tous les domaines, du surf sur internet aux courriels, traitement de texte, photos, vidéos, protection, etc. Les applications permettent de dialoguer aussi bien avec les administrations que les amis et la famille.

Avec les repas dansants, les mini-lotos ou autres activités, notre dépense d'énergie est toujours récompensée par le moment de plaisir et de fraternité que nous pouvons offrir. La communication entre les différents participants n'est-elle pas l'arme contre l'isolement?

Nous rappelons que **les repas dansants et les mini-lotos sont ouverts aux adhérents et non adhérents.** Seuls les prix des repas diffèrent. Une prise en charge de l'association permet à celles et ceux qui ont un revenu faible de participer.

Toujours dans cette optique, une nouveauté se profile à l'horizon : nous envisageons pour **le 25 septembre un repas partagé**, à l'image de repas de quartier, que nous

désirons organiser pour nos adhérents.

Le local des aînés a bénéficié d'un rajeunissement. La peinture, sur demande de la Mairie, a été faite par un groupe de personnes dans le cadre d'une action de réinsertion, chapeautée par la Communauté des Communes du Frontonnais. De notre côté, nous avons pris la décision de moderniser et d'adapter les installations en concordance avec la peinture.

L'été est là et les fortes chaleurs sont malheureusement l'ennemi des personnes âgées. La sensation de soif diminue en vieillissant, ce qui provoque souvent une déshydratation pouvant conduire à l'hospitalisation. Il faut penser, quand il fait chaud, à boire tout le long de la journée.

Pour les personnes isolées, il est important de garder le contact. **Voisins, pensez à leur demander des nouvelles. C'est un geste solidaire qui peut sauver une personne.**

L'Amicale des aînés souhaite de bonnes vacances aux Cépétoises, Cépétois et adhérents. Nous nous retrouverons en septembre : le mardi 4 pour le mini-loto et le dimanche 2 septembre pour le Forum des Associations où vous pourrez poser les questions sur nos activités.

Didier Buisson, Président



Les aînés en formation du goût

Anim'Cépet

Depuis le début de l'année, le bureau de l'association a fait « peau neuve » et a décidé de se recentrer sur deux événements majeurs : la Fête de la musique et la Fête du village.

Le 21 juin, l'association a coordonné la Fête de la musique et vous a proposé un magnifique spectacle de chants et de danses organisé par les associations « Cépet Loisirs » et « Cépet Musique et Danse ». Vous avez été nombreux à venir admirer les participants à l'intérieur et à l'extérieur de la salle des fêtes, sur le parking de la maison des associations.

Anim'Cépet a également participé à l'exposition photo en accueillant les visiteurs.

Le comité des fêtes Anim'Cépet espère vous retrouver les 5, 6, 7 octobre à la Fête du village, prochain grand événement pour lequel nous revenons aux fondamentaux.

Aussi, vous pourrez apprécier un repas traditionnel le vendredi soir et un orchestre de variétés animera la soirée du samedi.

Comme chaque année, de nombreux forains seront au rendez-vous pour la joie des petits et des grands. Une messe sera célébrée, dimanche matin, à l'église de Cépet.

Anim'Cépet vous souhaite de bonnes vacances d'été et vous dit à très bientôt.

**Le bureau et la Présidente :
Sandra Couzinier**

Appel à volontaires !

Notre activité reçoit le soutien de la municipalité mais nous avons aussi besoin de VOUS !

C'est avec grand plaisir que nous accueillons au sein de notre équipe toutes les personnes de bonne volonté qui veulent faire vivre le village.

N'hésitez pas à venir nous rencontrer au Forum des Associations qui aura lieu le dimanche 2 septembre !



Association Arts et Culture de Cépet

L'association propose des ateliers-cours :

- **d'aquarelle** : le mardi de 18h à 20h30, animés par Isabelle Séruch-Capouillez
- **de pastels, acrylique et huile** : le mercredi de 16h30 à 20h.

Ces cours sont animés par Clémence Caruana et Eve Olivier.

Tous les intervenants sont des artistes peintres reconnus, qui accompagnent pas à pas les adhérents dans leur démarche créative tout en leur apportant conseils techniques, ceci dans une ambiance fort sympathique.

Au printemps, un stage à l'extérieur a permis de croquer les bâtiments emblématiques du village.

L'association est partenaire de la Commission Vie Associative à l'occasion de l'exposition automnale et s'est engagée auprès des enfants du groupe scolaire en leur proposant des activités en Art Plastiques.

L'AACDC sera présente lors du Forum des Associations et présentera ses activités.

Une ouverture d'Atelier pour Enfants et Jeunes sera proposée.

Martine Maury, Présidente



Cépet Loisirs



Cépet Loisirs a poursuivi toutes ses activités durant l'année 2017-2018 avec plaisir et énergie : aquagym, natation, danses, fitness et zumba.

Le gala du 9 juin a eu lieu à la salle des fêtes de Cépet sur le thème "Des souvenirs de vacances". Tous les tableaux présentés ont été chaleureusement accueillis et applaudis par le public. Les participants ont profité pleinement de cet événement et l'ont renouvelé à l'occasion de la Fête de la Musique le 21 juin.

Cépet Loisirs vous attend le **2 septembre au forum des associations** pour les inscriptions de la rentrée 2018- 2019 où il vous sera proposé :

A la piscine des Marronniers (ARSEAA) : Aquagym adulte et Aquagym tonic adulte, Eveil natation (de 4 ans 1/2 à 5 ans 1/2) en cours collectif tout au long de l'année, natation à partir de 5 ans 1/2 en cours collectif à l'année.

Des stages de natation enfant à partir de 6 ans et adulte (3 pers/ séance de 30 min) pendant les vacances scolaires (Pâques et juillet).

Aux salles de la Maison des Associations: Eveil danse (4 - 6 ans), Gym éveil (3 - 5 ans), New Style : primaire - collège - lycée, Accro Gym et Initiation GRS (6 - 9 ans), Zumba enfant (6- 12 ans), Zumba à partir de 14 ans et adulte, New style adulte, Fit Dance (anciennement sweet zumba), Fitness à partir de 14 ans et adulte, Gym Douce, Body Relax.

Les bénévoles de Cépet Loisirs vous attendent nombreux pour organiser votre année sportive 2018/2019.

Vous pouvez nous contacter en écrivant par mail cepet.loisirs@gmail.com ou en consultant le site internet www.cepet.fr.

Fabienne Rouquat





Cépet Musique et Danse

Les deux spectacles de l'association Cépet Musique et Danse ont eu lieu le 1^{er} avril dernier à la salle des fêtes de notre village.

Pour la 3^e année consécutive, la salle des fêtes était comble aux 2 représentations, et à voir la mine réjouie des spectateurs et danseurs, on ressentait que les tableaux proposés cette année ont encore touché nos adhérents et leur public.

Des nouveautés originales étaient présentées en associant, sur des chorégraphies communes, parents et enfants adhérents, pour leur plus grand bonheur et celui de leurs familles, touchés par des visuels très émouvants.

Nos chanteurs ont pris le relais des plus grandes voix de la chanson française, voire internationales, pour accompagner nos danseurs. Tous les élèves ont encore pro-

gressé, grâce notamment à l'investissement que chacun met dans son rôle.

Comme toujours depuis sa création, l'association a aussi contribué à l'animation de la fête de la musique en présentant de nouveaux chants et danses inédites.

La saison s'est clôturée par la désormais traditionnelle fête de l'association, sous forme d'auberge espagnole tant pour la restauration que pour les activités mêlant une mini-disco chorégraphiée pour nos petits, et finalement aussi très appréciée des plus grands et un karaoké pour nos chanteurs dont le niveau ne cesse de progresser.

Les inscriptions pour la saison prochaine ont démarré et les cours com-

mencent à se remplir, vous pourrez retrouver sur le site de l'association <http://www.cepet-musique-danse.fr> le planning et les tarifs de la prochaine saison.

Pour tout renseignement, vous pouvez nous contacter cepetmusique : danse@gmail.com.

Nous serons présents au Forum des Associations le 2 septembre et vous pourrez découvrir à cette occasion quelques extraits vidéos de nos spectacles.

**Lionel Gardelle,
Président**



Energie & Harmonie

L'association propose plusieurs cours sur Cépet : Marche Nordique, Qi Gong et Tai Chi Chuan.

● La **Marche Nordique** est un sport d'endurance efficace pour le bien-être physique (sentiment de mouvement naturel) et mental (contre le stress). C'est un sport complet et équilibré pouvant être pratiqué à tout âge. **Les cours sont dispensés par Stéphanie : les lundis de 9h30 à 10h45, départ parking du stade.**



● Le **Qi Gong** peut être défini comme une gymnastique énergétique de santé destinée à



entretenir la vitalité. Il a une action sur la sauvegarde de la santé, la fortification du corps, ralentit le vieillissement, il est antistress, équilibre les émotions et apaise le mental. Ces activités conviennent tout-à-fait aux enfants.

Les cours sont dispensés par Pierre : les lundis de 20h à 21h, salle des fêtes.

● Il existe depuis longtemps une pratique des armes dans le **Tai Chi Chan**.

Le **bâton** (Gun) est certainement la première arme de défense que les hommes utilisent depuis la nuit des temps, elle est la première arme que l'on utilisera en Taiji, en effet cela va nous permettre d'appréhender un objet simple à manier. C'est une pratique très ludique.

Cette méthode est basée sur le principe des « Cinq Mouvements » (Eau, Bois, Feu, Terre, Métal) qui s'engendrent et se dominent mutuellement.

Les cours sont dispensés par Pierre : les lundis de 21h à 22h, salle des fêtes.

● Le **Tai Chi Chuan à main nue** est une pratique corporelle chinoise ancestrale. C'est un art martial dit "interne" accessible à tous.



La pratique régulière du Tai Chi Chuan permet une intensification de la circulation de l'énergie vitale dans le corps et procure ainsi de multiples bienfaits : souplesse, équilibre, coordination, souffle, mais aussi mémoire et concentration.

Les cours sont dispensés par Stéphanie: les mardis de 19h15 à 20h15, salle de danse, maison des associations.

Tout au long de l'année, nous organisons aussi des stages où pratique et convivialité font bon ménage. **Plus d'infos sur le site internet : <http://www.nrjarmonie.com/>**

Stéphanie Oulès

Les planches à l'envers

Notre année théâtrale s'achève sur une note de bonne humeur puisque nous avons clôturé la saison le samedi 16 juin avec une représentation de « *La Puce à l'Oreille* » de Georges Feydeau à la Salle des Fêtes.

La recette de ce spectacle a été intégralement reversée à l'Association Hôpital Sourire. Les sommes collectées sont utilisées pour offrir le sourire aux enfants, aux mamans et leurs bébés et aux personnes âgées hospitalisées.

Merci au public de nous faire confiance et d'être venus si nombreux.

N'hésitez pas à en parler autour de vous.

Après une pause bien méritée, la rentrée théâtrale reprendra au mois de Septembre avec la création d'un nouveau projet ... mais chut !

Rien ne sera dévoilé pour le moment...

Bonnes vacances et à très bientôt

Isabelle Maury



Tennis Club Cépetois

L'Association Tennis Club Cépetois offre à ses adhérents deux terrains éclairés en béton poreux pour la pratique du tennis en loisir, mais également en compétition.

École de Tennis

L'École de Tennis accueille les enfants à partir de 4 ans (mini-tennis), le mercredi après-midi (hors vacances scolaires) à raison d'une heure de cours par groupe.

➔ **Nous rappelons aux parents que le LEC assure le transfert des enfants entre les terrains de tennis et le Centre de Loisirs de Cépet.**

Les cours collectifs pour adultes ont lieu le mardi soir de 19 h à 21 h (hors vacances scolaires).

Les équipes hommes sénior ont, quant à elles, disputé le Challenge Hermet et le Championnat des Pyrénées Caisse d'épargne et maintiennent leur niveau. Bravo à eux !

Pour les inscriptions pour la saison 2018/2019, nous vous donnons rendez-vous le jour du Forum des Associations.

En attendant de nous retrouver pour une nouvelle année sportive, nous vous souhaitons à toutes et à tous de très bonnes vacances !

Corinne Cols



Carte Été

Comme tous les ans, la CARTE ÉTÉ valable du 1^{er} juin au 30 septembre 2018 est disponible. Un tarif exceptionnel : 50€ en individuel et 80€ pour un couple. Profitez-en !

Pour tout renseignement et inscription :

- 06 32 31 25 98
- tennisclubcepetois@orange.fr

Eurythmie

L'association propose des cours collectifs de 15 personnes maximum de gymnastique Pilates, le mardi à 12h30 et 18h00, et le jeudi à 9h00, 14h30 et 18h00 à la maison des Associations de Cépet.

Les séances sont dispensées par Murielle Cuq, masseur-kinésithérapeute à Cépet, formée en gymnastique posturale et préventive, diplômée instructeur Pilates.

La gymnastique Pilates est une méthode « douce » (placements précis, mouvements lents, respiration profonde) qui vise à renforcer les chaînes musculaires profondes du corps.

- ➔ **Objectifs** : ramener le corps dans un alignement idéal, créant ainsi une forte stabilité limitant, de ce fait, douleurs et blessures permanentes.
- ➔ **Bénéfices** : harmoniser sa silhouette, trouver une plus grande force intérieure et redécouvrir son corps de façon à mieux le comprendre et le contrôler.

Cette gymnastique est accessible au plus grand nombre, pour toute personne à la re-

cherche d'une activité physique régulière, à tous les âges de la vie.

Les adhérents des Aînés de Cépet bénéficient d'un tarif préférentiel pour les cours du jeudi à 14h30.

Cette année les adhérents d'Eurythmie ont pu bénéficier de 2 initiations gratuites :

- Tai-Chi par Stéphanie Oules et Pierre Lefebvre
- Danses Sévillanes par Laetitia Santamaria.

Nous vous donnons rendez vous également au forum des associations de Cépet le dimanche 2 septembre 2018 à la salle des fêtes.

Un cours d'essai à la gymnastique Pilates vous est offert le samedi 1^{er} septembre à 10h30 à la maison des Associations de Cépet. ➔ Inscription obligatoire au 06 87 21 14 85 ou par mail eurythmiecepet@laposte.net



Commerçants/artisans/professions libérales

Nouveau sur Cépet !

Elite coaching

Fabien Jaladieu vient d'ouvrir une nouvelle activité sur Cépet, Elite Coaching.

Diplômé d'état du CREPS de Toulouse, coach sportif depuis 7 ans, il propose son expertise dans des locaux flambant neufs situés au 3 bis Lotissement des Serpolets.

Les deux salles, cardio et musculation, sont équipées de machines haut de gamme.

Que vous soyez sportifs ou non, désireux de reprendre ou de compléter une activité sportive, ou en prévention de pathologie (obésité, diabète de type II, prévention de maladie cardio-vasculaire...), Fabien mettra en place un programme adapté.

En tant que professionnel, il propose d'améliorer votre "capital-santé" et donc votre "bien être", dans la bienveillance et l'écoute.

➔ **Contact : 06 32 37 63 40**



Exposition artistique

Appel à candidatures

La dixième édition de l'exposition artistique aura lieu du 23 au 28 novembre.

L'invité d'honneur est Joël Kurgoale, peintre régional, plusieurs fois primé. A ses côtés, les professeurs de l'Association Arts et Culture de Cépet et les adhérents seront présents.

Si vous aussi, vous souhaitez participer, n'hésitez pas à demander un bulletin d'inscription à la mairie par téléphone ou par mail :

➔ commission-associations.cep@orange.fr, avant le 30 septembre.

Les peintres, sculpteurs ou autres artistes, amateurs ou confirmés, sont les bienvenus !



Plan canicule : Recensement des personnes vulnérables

Si le plan départemental de canicule est déclenché par la préfecture, la mairie informe toutes les personnes isolées, âgées ou handicapées.

Afin qu'un agent communal ou un élu puisse se déplacer, il est nécessaire que la personne concernée ou un membre de sa famille (ou de son entourage) s'inscrive à l'accueil de la mairie (par **téléphone** ou par mail : **mairie.cep@orange.fr**).

Outre les consignes à suivre au quotidien, un numéro de téléphone est à disposition : 0 800 06 66 66 (appel gratuit depuis un poste fixe), sans oublier les numéros d'urgence :

SAMU : 15 et POMPIERS : 18

Opération transports gratuits



Suite à la convention signée par la mairie avec le Conseil Départemental, les **Cépetois non imposables de 65 ans et plus** pourront bénéficier, sur justificatifs, de 24 bons de transport gratuits annuels, accom-

pagnés de la carte PASTEL (pour ceux qui n'en disposent pas).

Le formulaire de demande est à retirer à la mairie.

Après instruction du dossier par le Conseil Départemental, les bons gratuits seront envoyés directement aux personnes concernées.

Centre Communal d'Action (CCAS)



Ma commune ma santé

Grâce à la mise en place de Ma Commune Ma Santé de l'association ACTIOM, le CCAS de Cépet fait bénéficier à ses administrés, depuis 2 ans maintenant, d'une solution santé négociée à moindre coût et ACCESSIBLE A TOUS.

Élaborée pour améliorer l'accès aux soins et générer du pouvoir d'achat, **elle a pour but de favoriser le retour dans le sys-**

tème de soins pour certains et d'alléger le coût des cotisations pour beaucoup d'autres.

Sans questionnaire de santé et sans condition de revenu, Ma Commune Ma Santé s'adapte à vos besoins et assure une couverture de soins à plusieurs niveaux et des tarifs négociés.

Pour prendre rendez-vous, veuillez contacter le Centre d'accueil télépho-

nique au 05 64 10 00 48 où des conseillers spécialisés sont à votre écoute du lundi au vendredi de 9h à 18h.

Vous pouvez également utiliser le Tarificateur de notre site **www.macommunema-sante.org** pour vos devis et en savoir plus grâce à notre site internet : www.associationactiom.org

Déchets verts

Nous vous rappelons que la collecte a lieu tous les premiers mercredis du mois entre mars et novembre.

► **INSCRIPTION** : elle est obligatoire, en mairie par téléphone, par mail ou à l'accueil (05 61 09 53 76 – mairie.cepet@orange.fr), au plus tard le jeudi précédent la date de la collecte.

Sacs : vous devez utiliser des sacs transparents dédiés à la collecte des déchets verts (disponibles en mairie sur simple demande à l'accueil)

Fagots : Vous avez également la possibilité de déposer de petits fagots : branches

inférieures à 1.50m de long et à 5 cm de diamètre, liés avec de la ficelle (ni métal, ni plastique), poids maximum 20kg.

Vous pouvez déposer au **maximum 10 sacs** (et/ou fagots) par collecte.

Si vous avez un plus grand nombre de déchets verts et que ne pouvez pas aller à la déchèterie, nous vous conseillons de louer une benne auprès de la CCF : **05 62 79 15 30. Le tarif s'élève à 70 €.**

Si ces consignes n'étaient pas respectées, le service en charge de la collecte ne pourra pas prendre le supplément de déchets verts.



Fossés

Les fossés servent à récupérer l'eau de pluie. Cette eau se retrouve ensuite dans le Girou qui traverse notre village et il est important d'en préserver la qualité.

En fonction de leurs situations, ils sont entretenus par les services de la CCF (Communauté de Communes du Frontonnais) ou les services municipaux.

Les riverains sont aussi parfois responsables de leur entretien et ils doivent le faire régulièrement.



Il est interdit de les boucher, d'y déposer des tontes et bien évidemment des gravats, sous peine de poursuites.

► **Pour toute information complémentaire, veuillez vous adresser à la mairie.**



Aires de jeu

Les aires de jeux ont été récemment installées, au grand bonheur des enfants ! Il est important d'en prendre soin.

Nous vous rappelons qu'il est essentiel de respecter les règles d'âge et de sécurité mentionnées sur les panneaux.

L'accès aux vélos, trottinettes ou tout autre engin susceptible de dégrader le

sol est strictement interdit et peut faire l'objet d'un procès-verbal.

Ces équipements représentent un investissement pour la communauté et il est important que tous les respectent, dans l'intérêt de la communauté et afin d'éviter des réparations coûteuses.



Ne manquez pas le

Forum des Associations



Dimanche 2 septembre

**de 9h à 13h
à la salle des fêtes**

Les associations du village et des environs vous attendent et vous proposent de nombreuses activités :

Animations du village, aquagym et natation, chant, danses (tous les styles), fitness, football enfants et adultes, rugby, informatique, marche nordique, peinture et aquarelle (adultes et enfants), pétanque, Pilates, ping-pong, zumba, tai chi et qi gong, tennis, théâtre, VTT, cours d'anglais...

Et une nouvelle activité : judo et self-défense !

Agenda des événements (prévisionnel jusqu'à fin janvier)

- | | | |
|---|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> ✓ Festivités gourmandes
31 août / Festi' Cépet ✓ Forum des associations
2 septembre / Municipalité ✓ Balade musicale
29 septembre / CCF / APOIRC | <ul style="list-style-type: none"> ✓ Fête du village
5, 6 et 7 octobre / Anim'Cépet ✓ Vide grenier
14 octobre / Foot Vétérans ✓ Théâtre
10 novembre / Municipalité ✓ Cérémonie du 11 novembre
Anciens Combattants | <ul style="list-style-type: none"> ✓ Exposition artistique
du 23 au 28 novembre
Municipalité et AACDC ✓ Vœux du maire
11 janvier 2019 / Municipalité ✓ Repas des Aînés
27 janvier 2019 / CCAS Cépet |
|---|---|---|



Bulletin d'informations municipales et associatives

" Cépet, le magazine " est édité par la Mairie de Cépet, Mairie, rue de l'Église, 31620 Cépet

- Tél. : 05 61 09 53 76
- Mail : mairie.cepet@orange.fr
- Site internet : www.cepet.fr

Directeur de la publication : Didier Miquel

Rédaction et coordination : Colette Solomiac

Création, conception, impression : Evoluprint

Parc Industriel Euronord 10 rue du Parc 31150 Bruguères - www.evoluprint.fr

Crédits photos © Fotolia / © iStock - Droits réservés

Imprimé avec des encres végétales sur papier issu du développement durable

