# CÉPET



**GUIDE PRATIQUE 2025** 





**POUR VOS COMMANDES** 06 21 95 50 96

**331 AVENUE DE TOULOUSE 31620 CEPET** 







Revêtements murs et sols Peintures Neuf et rénovation

06 59 67 30 40

CEPET







▶ Conseil municipal	2-3
> Informations pratiques	5
▶ Intercommunalité	6
<b>⊳ Services municipaux</b>	7
<b>⊳</b> Environnement	8
▶ Infrastructures	8-9
▶ Enfance	9
> Associations	10-11
> Animations annuelles	11
⊳ Santé	12

Direction de la publication et de la rédaction : Mairie de Cépet

Photos: Mairie de Cépet / AdobeStock

#### Régie Publicitaire :

Groupe Média Plus Communication Z.I. Secteur C7 Allée des Informaticiens CS 30075 - 06705 St Laurent du Var Cedex Tél.: 04 92 271 389

Site Web : www.mediapluscom.fr E-Mail: contact@mediapluscom.fr

### Impression:

Imprimerie spéciale du Groupe Média Plus Communication

Dépôt légal: 2025







### Mesdames, Messieurs,



Le guide de Cépet a été conçu pour vous permettre de consulter rapidement toute une série d'informations pratiques et utiles dans votre vie quotidienne.

Si vous résidez à Cépet depuis peu ou si vous y habitez depuis longtemps, l'édition 2025 de ce livret vous guidera dans vos démarches au guotidien et vous permettra de mieux connaître notre village qui se transforme peu à peu.

Vous trouverez dans ce guide la liste des services municipaux et des équipements dont vous pouvez bénéficier, tout comme celle des associations de loisirs pour les enfants et les adultes.

Cépet change peu à peu et développe la redynamisation du centre grâce notamment à de nouveaux équipements.

Comme vous pouvez le constater, d'importants travaux sont réalisés en plein centre, à côté de la mairie avec la construction d'un ensemble immobilier privé qui comptera 32 logements et une surface commerciale en rez-de-chaussée. Ce programme devrait être terminé fin 2026.

Il jouxte le futur centre multiculturel qui comprendra une médiathèque, une salle des mariages/salle du conseil municipal avec un jardin entre les deux bâtiments. La livraison est prévue fin 2025 et l'ouverture devrait être possible tout début 2026.

Ainsi. Cépet va retrouver une animation centrale et une dynamique indispensables pour répondre aux besoins des habitants et du territoire.

Je tiens à remercier les commerçants et artisans de Cépet et des communes voisines qui ont permis la création de ce guide puisqu'ils en ont financé l'impression et nous pouvons les encourager.

Je vous souhaite une bonne lecture et vous adresse mes sincères salutations.

### Colette SOLOMIAC

Maire





### ► CONSEILLERS MUNICIPAUX (août 2025)

Damien TIRLOY
Marie-Rose DELVINGT
Alexis JAUZION
Céline DUVERGER
Lionel BIGARAN

Frédérique BONNET Henri BORRULL Benjamin HENEIN Céline DUBOUX Marlène GONCALVES

### **▶** COMMISSIONS

- ► Enfance & Jeunesse
  Jean-Michel FOUGERAY
- ▶ Finances & Environnement Bouchra ROUYER
- ▶ Aménagement du territoire Gérard KARAGOZIAN
- ▶ Vie associative & Vie locale Fabienne FAU
- ▶ Patrimoine Gilles CROS
- ▶ **Social**Christine LADOUX



Colette SOLOMIAC

Maire

Présidente du Centre Communal
d'Action Sociale (CCAS)

Vice-présidente du PETR Pays Tolosan

### ► ADJOINT.E.S ET DÉLÉGUÉE



Jean-Michel FOUGERAY



**Fabienne FAU** 



**Bouchra ROUYER** 



Gilles CROS



**Gérard KARAGOZIAN** 



**Christine LADOUX** 

GUIDE PRATIQUE 2025 | CÉPET GUIDE PRATIQUE 2025 | CÉPET 3



05 61 09 63 13 06 77 99 09 11

646 route de Toulouse 31620 CEPET

**f** : Fairy nails / tiff'Mode Cépet





Cédric BESSIERES OSTÉOPATHIE GÉNÉRALE ET PÉDIATRIQUE 06 20 93 04 94

### Alice PUECH-MAUREL

OSTÉOPATHIE ANIMALE (Chiens, Chats, Chevaux...) 06 64 00 77 40



### EHPAD

Hébergement temporaire ou permanent

180 Avenue de Villemur 31620 CEPET

Tél: 05 61 37 38 39 Port: 06 24 89 14 19

E-mail: contact@castel-girou.fr Site: www.castel-girou.fr



### INFORMATIONS PRATIQUES

### ► MAIRIE

Adresse : 1 rue de l'Eglise 31620 CEPET

..... 05 61 09 53 76

Ouverture du lundi au vendredi de 8h30 à 12h00 et sur rendez-vous les après-midis

### CCAS (CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE)

Commission composée d'élus et de membres désignés.

Le CCAS anime une action générale de prévention et de développement social. Il est à l'écoute des difficultés rencontrées par les familles.

Christine LADOUX

Conseillère déléguée au social ..... 05 61 09 53 76

### MAISON DES SOLIDARITÉS DU CONSEIL DÉPARTEMENTAL



Des professionnels de l'action sociale et médico-sociale

répondent aux besoins des usagers : personnes en situation de précarité, enfance, famille, personnes âgées et personnes handicapées, protection maternelle et infantile.

2 rue de la Gare 31620 BOULOC **05 34 27 94 94** Lundi au vendredi 8h30-12h00 13h30-17h00 Prise de rendez-vous possible avec l'assistante sociale ou le médecin de PMI.

### **▶ POMPES FUNÈBRES**

### ► TAXI

GD TAXI...... 05 34 27 44 28

### **► TRANSPORTS**

 ▶ Lignes de bus LIO mestrajets.lio.laregion.fr
 352 = Villemur - Cépet - Toulouse

➤ Gare SNCF Castelnau-d'Estrétefonds <b>3635</b>
► Gare routière de Toulouse <b>05 61 61 67 67</b>
▶ Ligne HOP 0 800 511 883
301 = Villemur - Eurocentre - Toulouse
Borderouge
▶ TISSEO (transports en commun de Toulouse
et sa région) <b>05 61 41 70 70</b>
tisseo.fr

### ► INFORMATIONS & ACTUALITÉS

Site internet : cepet.fr
Panneau d'information électronique
Panneaux d'affichage
Rulletin municipal Cépat magazine

Bulletin municipal Cépet magazine Lettres d'information

Applications mobiles citoyennes : CityAll et IntraMuros

### Téléchargez

### l'application mobile CityAll

pour être informé en temps réel sur votre téléphone : alertes notification, actualités, événements et travaux. Disponible sur smartphone et iPhone.



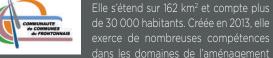
### ► NUMÉROS UTILES

⊳ SAMU	15
▶ Pompiers	18
▶ Appel d'urgence européen	112
▶ Police secours	17
▶ Prévention suicide	3114
<b>⊳</b> Gendarmerie Saint-Jory	05 34 27 37 60
<b>▶ Centre antipoison</b>	05 61 77 74 47
<b>⊳</b> Dépannage EDF	09 73 02 55 30
▶ Urgence GAZ	08 00 47 33 33
▶ Urgence vétérinaire	05 61 11 21 31
<b>⊳ Syndicat des Eaux</b>	05 62 22 28 88
▶ SOS Médecins	05 61 33 00 00
▶ Pharmacie de garde	3237
▶ Bureau de Poste	3631

# | INTERCOMMUNALITÉ |

### ► COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DU FRONTONNAIS (CCF)

La Communauté de Communes du Frontonnais est un Etablissement Public de Coopération Intercommunale regroupant 10 communes : Bouloc, Castelnau-d'Estrétefonds, Cépet, Fronton, Gargas, Saint-Rustice, Saint-Sauveur, Vacquiers, Villaudric et Villeneuve-lès-Bouloc.



de l'espace, du développement économique, de la voirie, de la collecte des déchets et de la protection de l'environnement.

3 rue du Vigé - 31620 BOULOC Tél. : 05 61 82 13 32 • cc-dufrontonnais.fr

### **▶ CONSEILLÈRE NUMÉRIQUE**

### **▶ SERVICES AUX SÉNIORS**

▶ Portage des repas à domicile 7/7 jours
 ▶ Transports à la demande
 Tél : 05 34 27 63 94

polesocial@cc-dufrontonnais.fr

### **▶ OFFICE DE TOURISME**

Accueil des visiteurs tout au long de l'année. Propositions de découverte du territoire au travers



des chemins de randonnée et de la route des vins. Activités possibles pour les familles avec des jeux de piste et des balades ludiques.

Nombreux événements et expositions au Château. Maison des Vins et du Tourisme - Château Capdeville 140 allée du Château - 31620 FRONTON

Tél. : ......**05 61 74 80 69** 

vins-de-fronton.com

### ► RELAIS PETITE ENFANCE (RPE)

Services de référence de l'accueil du jeune enfant pour les parents et les professionnels :

- ▶ Lieu de ressource pour les assistantes maternelles.
- ▶ Lieu d'information et d'écoute pour les parents.
- ▶ Lieu d'animation collective pour les enfants.
   RPE itinérant à la Maison des Associations
   104 rue du 8 Mai 1945 31620 CEPET
   Mardi et vendredi matin.

## ► LIEU ACCUEIL PARENTS ENFANTS (LAEP)

Lieu d'accueil et d'écoute pour les enfants de moins de 6 ans accompagnés d'un adulte référent. L'accueil est assuré par une éducatrice de jeunes enfants et une psychologue. L'accès est gratuit et anonyme, sans inscription préalable.

Gaëlle OUSTRIC, Sylvie DJEDDAH et Anaïs RAMIREZ-CASTELLLANOS

Tél.: ......**07 88 25 57 13** aep@cc-dufrontonnais.fr

### ► ÉCOLE DE MUSIQUE INTERCOMMUNALE DU FRONTONNAIS

Cours d'instruments et de chant, ateliers et éveil musical.

Directrice : Christel GAUTHERIN

Tél. : ......06 50 65 04 86

ecole-musique@cc-dufrontonnais.fr



# SERVICES MUNICIPAUX



#### **► MAIRIE**

1 rue de l'Eglise - 31620 CEPET.... **05 61 09 53 76 / 06 40 10 75 78** cepet.fr

Horaires d'ouverture :

lundi au vendredi de 8h30 à 12h00 et sur rendez-vous les après-midis

### ► ACCUEIL - ÉTAT CIVIL -ÉLECTIONS - RÉSERVATION SALLES

### ► DIRECTION GÉNÉRALE DES SERVICES

### **▶ URBANISME - VOIRIE**

### ► COMMUNICATION -INFORMATIQUE - ÉVÉNEMENTS

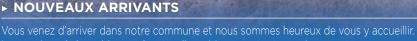
Tél......**05 61 37 22 46** communication@cepet.fr

### ► COMPTABILITÉ - RESSOURCES HUMAINES

### **▶ SERVICES TECHNIQUES**

servicestechniques@cepet.fr

### ASSOCIATIONS



Les services de la mairie sont à votre disposition pour tout renseignement.
Voici quelques conseils d'usage :

- ▶ Vous faire connaître auprès de la mairie et effectuer les changements d'adresse sur tous vos documents administratifs (carte grise, carte de séjour...).
- ▶ Vous inscrire sur les listes électorales durant la période légale.
- ▶ Télécharger l'application CityAll de la commune afin de recevoir toutes les informations et actualités.

La municipalité vous accueille en début d'année à l'occasion des vœux du Maire. Madame le Maire et ses adjoints peuvent vous recevoir sur rendez-vous.



Les différents services sont assurés par la Communauté de Communes du Frontonnais (CCF). Pour trier vos déchets, consulter le site internet cepet.fr pour connaître toutes les informations.

### **▶ ORDURES MÉNAGÈRES**

Conteneur avec le couvercle grenat. Collecte en porte à porte.

Ramassage tous les mercredis.

### **► TRI SÉLECTIF**

Conteneur avec le couvercle jaune. Collecte en porte à porte.

Ramassage le vendredi des semaines paires ou impaires selon votre situation géographique sur la commune : zone bleue = semaine impaire, zone verte = semaine paire.

Depuis janvier 2023, le tri est plus simple : tous les emballages et papiers se trient !

### **► ENCOMBRANTS**

Collecte trimestrielle. Vous devez vous pré-inscrire auprès du pôle Protection de l'environnement et compléter un formulaire téléchargeable sur cepet.fr.

### **▶ DÉCHETS VERTS**

La collecte est effectuée de mars à novembre, les premiers mercredis de chaque mois.

L'inscription doit être faite 7 jours avant la date de collecte au 05.61.09.53.76 ou par mail à mairie@cepet.fr.

Les déchets doivent être mis dans des poches fournies gratuitement par la mairie.

La collecte est limitée à 10 poches par mois par habitation.

### **▶ VERRE**

3 zones de collecte sur la commune : stade, chemin du Pradet (face à l'église), parking de la salle des fêtes.

### ► DÉCHETTERIE

Vous pouvez vous rendre dans l'une des déchetteries DECOSET du territoire. Liste accessible sur decoset.fr.

# **ENFANCE**

### ► GROUPE SCOLAIRE DE PAULE

Chemin Mourau 31620 CEPET

### ▶ ÉCOLE

Matin: 8h50 à 12h00. Après-midi: 13h50 à 16h15.

### ► ALAE (ACCUEIL DE LOISIRS ASSOCIÉ AUX ÉCOLES)

### ► RESTAURATION

### ► ALSH (ACCUEIL DE LOISIRS SANS HÉBERGEMENT)

Mercredi : 12h00 à 19h00. Vacances scolaires : 7h30 à 19h00. Tél. : **05 61 35 15 47** - Ressources.humaines@cepet.fr

### **▶ PORTAIL FAMILLE**

Guichet unique qui facilite les démarches en ligne tout au long de l'année scolaire : dossiers de préinscriptions pour la rentrée, inscriptions à l'ALAE, l'ALSH et la cantine.

Le portail est accessible via le site internet de la mairie sur cepet.fr ou cepet.les-parents-services.com. Pour tout renseignement : **05 61 35 15 47** - enfance@cepet.fr.

# | ÉQUIPEMENTS MUNICIPAUX |

### Salle des fêtes

154 rue du 8 mai 1945 - 31620 CEPET



### **Maison des Associations**

104 rue du 8 mai 1945 - 31620 CEPET



### Stade de foot

Chemin du stade - 31620 CEPET



### **Tennis & City stade**

Chemin du stade - 31620 CEPET



GUIDE PRATIQUE 2025 | CÉPET GUIDE PRATIQUE 2025 | CÉPET 9

# ASSOCIATIONS

# ► AACDC - ART ET CULTURE DE CÉPET (ATELIER PEINTURE)

Mme Martine MAURY ......**06 67 84 49 92** martinemaury13@gmail.com

### ► AMICALE DES AÎNÉS DE CÉPET

### **ANCIENS COMBATTANTS**

### ► ASSOCIATION DE CHASSE CÉPETOISE

M. Michel MORENO	)6	03	85	89	02
Tél.:	05	61	09	54	97
moreno 3@wanadoo fr					

### ► COMITÉ DES PARENTS D'ÉLÈVES

### ► CÉPET FOOT VÉTÉRANS

M. Philippe COSSOUL ......**07 77 08 07 85** philippe@phiprotec.fr

### ► CEP'A DU JEU

### **► CEP'ET VINS**

M. Damien TIRLOY...... **06 38 64 00 16** cepetvins31620@gmail.com

### **▶ CÉPET MUSIQUE ET DANSE**

### ► EDR - ÉCOLE DE RUGBY NORD TOULOUSAIN

M. Séverine SIMON ......**06 88 92 17 74** edr.nordtoulousain@orange.fr

### ► ENEARM (TAI CHI CHUAN, QI GONG, MARCHE NORDIQUE)

### ► EURYTHMIE CÉPET (PILATES, YOGA)

Mme Murielle GRENIER-CUQ .........06 87 21 14 85 eurythmiecepet@laposte.net

### ► JUDO CLUB VILLENEUVE-LÈS-BOULOC ET CÉPET

### ► LA BOULE CÉPETOISE (PÉTANQUE)

# ► LES PETITES FRAPPES (PING-PONG)

Mme Yoshiko OMATSU ......**06 62 17 12 38** matsu.yoshiko@gmail.com

### ► LES PLANCHES À L'ENVERS (THÉÂTRE)

Mme Françoise BRESDIN......**06 62 74 47 13** françoise.bresdin@wanadoo.fr

### ► LOLIDANCE (DANSE, FITNESS, ÉVEIL, MODERN JAZZ, ZUMBA, BODY RELAX, NEW STYLE)

### **► TENNIS CLUB CÉPETOIS**

M. Gilles DUCHEIN......**06 32 31 25 98** gd1801@orange.fr

### ► USBSC - UNION SPORTIVE BOULOC/SAINT-SAUVEUR/ CÉPET

Mme Évelyne GIACOMIN......**06 10 99 43 31** evelyne.giacomin@orange.fr

# STRUCTURES D'ACCUEIL PRIVÉES

### ► EHPAD (ÉTABLISSEMENT D'HÉBERGEMENT POUR PERSONNES ÂGÉES DÉPENDANTES)

▶ RÉSIDENCE LES SERPOLETS 462 route de Saint Sauveur ....... **05 62 22 83 24** 

### ► FOYER DE VIE ARSEAA LES MARRONNIERS

57 avenue de la Mairie ...... 05 34 27 09 50

### ► MICRO-CRÈCHE LES MERVEILLES

3 rue des Orchidées Sauvages..... 07 81 31 49 03

# SANTÉ

### ► DENTISTE

### ► ERGOTHÉRAPEUTES

► CHAVANEL Gabrielle 462 route de Saint Sauveur..... **06 20 39 73 86** 

▶ RUFFEL Alexia 462 route de Saint Sauveur...... **06 34 26 02 23** 

### ► HYPNOTHÉRAPEUTE

VERGNE Muriel 462 route de Saint Sauveur.......... 06 73 28 60 10

# | ANIMATIONS | ANNUELLES |



∨œux au Maire	Janvier
⊳ Carnaval	Mars
⊳ Soirée irlandaise	Avril
▶ Forum associations	Septembre
▶ Tables gourmandes	Septembre
⊳ Théâtre	Novembre
⊳ Noël des enfants	Décembre



### ► INFIRMIÈRES

► CANISARES Christelle 192 avenue de Toulouse 06 48 73 52 02

▶ BECK Sophie et CASTANO Margaux 462 route de Saint Sauveur..... 06 72 04 76 70

▶ LEPRETRE Aurélie 1 lot. La clef des Champs....... ...06 82 25 52 88

### **► KINÉSITHÉRAPEUTES**

GRENIER-CUQ Murielle et CUQ François

**BOUTEILLER Maxime** et VANFRAECHEM Gaetan 52 avenue de Toulouse...

05 61 74 84 83

### ► MÉDECINS

Dr CARRON Aurélie

Dr ROUSSET Violaine

Dr TRICHARD Aurélie

192 avenue de Toulouse. .05 82 95 65 70

### ► ORTHOPHONISTE

▶ BONNAFF Lise 45 route de Villemur..... .05 61 74 71 73

### ► OSTÉOPATHES

▶ BESSIERES Cédric 388 avenue de Toulouse..... 06 20 93 04 94

▶ QUINTOLI Anaïs 462 route de Saint Sauveur 07 78 07 58 33

▶ YANNOTTO Mélissa 462 route de Saint Sauveur ...... 06 52 29 38 25

### **▶ PÉDICURE PODOLOGUE**

CANZIAN Joanna 462 route de Saint Sauveur... 06 51 78 45 67

### **▶ PHARMACIE**

GLANDOR Didier

168 avenue de Toulouse... 05 61 09 55 86

### **▶ PSYCHOLOGUE**

COUDERC-CATALA Mégane

45 route de Villemur..... 06 72 55 49 08

### **▶ PSYCHOMOTRICIENNE**

**BERTHOLON Pauline** 

388 avenue de Toulouse... 06 44 87 09 54

### **► SONOTHÉRAPEUTE & SOPHROLOGUE**

BERGON Stéphane

45 route de Villemur..... 06 07 07 03 81

### **▶ SOPHROLOGUE**

▶ DE SMIDT CRETEAU Laurence.

4 lot. du Champ des Vignes.......07 81 36 95 26

### ► THÉRAPEUTE EMDR & PSYCHOPÉDAGOGUE

BERGON Florence

45 route de Villemur... .07 88 68 02 97

### ► THÉRAPEUTE OSTÉOPATHE **ANIMALIER**

PUECH-MAUREL Alice

388 avenue de Toulouse... .06 64 00 77 40



www.laurence-de-smidt.fr





### Jean-Marie Trinquart

Maçonnerie générale Neuf et rénovation Charpente et couverture

19 rue des près 31620 CEPET contact@imt-construction.fr 06 14 57 74 21





www.jmt-construction.fr

### **BOULANGERIE** PÂTISSERIE



Manon & Jérôme



Lundi, mardi, jeudi et vendredi 6h - 13h30 et 15h30 - 19h45 Samedi 7h - 13h30 et 16h - 19h45

331, av. de Toulouse à Cépet Tél. 05 61 35 01 77

# Carrefour ( contact



HORAIRES D'OUVERTURE > Du lundi au samedi de 8h à 20h et le dimanche dès 9h











STATION SERVICE 24H/24H

BOUCHERIE TRADITIONNELLE

52, Route de Cépet - SAINT-SAUVEUR

© 05 61 74 48 06



### **Maxime CAUBET**

07 44 40 60 47

maxime.caubet@safti.fr





**ENSEMBLE** PARLONS DE

**VOTRE PROJET IMMOBILIER** 

Vos spécialistes





### **Géraud Lavergne**

06 95 03 11 39

geraud.lavergne@safti.fr

