

# Cépet

magazine



# | CÉPET |



GUIDE PRATIQUE 2025

Mairie 1, rue de l'Eglise - 31620 CÉPET - 05 61 09 53 76 - cepet.fr

## Pour tout savoir sur notre commune: le guide pratique 2025

Le guide de Cépet a été actualisé. Il est conçu pour vous permettre de consulter rapidement toute une série d'informations pratiques.

Que vous habitiez depuis peu à Cépet ou que vous y résidiez depuis longtemps, ce livret vous guidera dans vos démarches au quotidien.

Vous y trouverez la liste des services municipaux et des équipements dont vous pouvez bénéficier, tout comme celle des associations de loisirs pour les enfants et les adultes.

Les informations concernant les domaines relevant de la compétence de la Communauté de Communes du Frontonnais sont également disponibles.

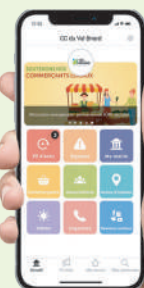
Avec 2454 habitants (recensement 2024) dont de nombreux nouveaux résidents, Cépet se transforme pour les accueillir dans de bonnes conditions tout en protégeant son environnement boisé et en améliorant les cheminements doux comme la Coulée Verte qui relie le centre aux nouveaux lotissements.

Nul doute que ce guide vous sera très utile.

Il est distribué en boîte aux lettres au mois d'août 2025 et est également disponible à l'accueil de la Mairie.

## Agenda

- |                                                                                                          |                                                                                             |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| ♦ <b>6 septembre 2025</b> . . Forum des associations<br>(matinée à la salle des fêtes)                   | ♦ <b>11 novembre 2025</b> . . Commémoration de<br>l'armistice 1918                          |
| ♦ <b>6 septembre 2025</b> . . Tables gourmandes et musique<br>(soirée à la place Sainte-Foy)             | ♦ <b>15 novembre 2025</b> . . Théâtre<br>(compagnie Les Cent Tons)                          |
| ♦ <b>26 &amp; 27 septembre 2025</b> . . . . . Week-end théâtral<br>(association Les Planches à l'Envers) | ♦ <b>6 décembre 2025</b> . . . Noël des enfants                                             |
| ♦ <b>4 &amp; 5 octobre 2025</b> . Festival du Jeu<br>(association Cep'A du Jeu)                          | ♦ <b>16 janvier 2026</b> . . . Vœux du Maire et accueil<br>des nouveaux arrivants           |
| ♦ <b>18 octobre 2025</b> . . . Repas d'automne<br>(association Amicale des Aînés)                        | ♦ <b>24 janvier 2026</b> . . . Repas du CCAS                                                |
|                                                                                                          | ♦ <b>Janvier 2026</b> . . . . . Inauguration de l'espace<br>multiculturel et institutionnel |
|                                                                                                          | ♦ <b>Février 2026</b> . . . . . Festival des Arts                                           |



### Application mobile citoyenne

**CITYALL**

Téléchargez l'application mobile CityAll pour être informé en temps réel sur votre téléphone : alertes notification, actualités, événements et travaux.

Disponible sur  
smartphone  
et iPhone.



Bulletin d'informations municipales et locales

" Cépet magazine " est édité par la Mairie de Cépet.

Mairie, rue de l'Eglise, 31620 Cépet

• Tél. : 05 61 09 53 76

• Mail : [communication@cepet.fr](mailto:communication@cepet.fr)

• Site internet : [www.cepet.fr](http://www.cepet.fr)

Directrice de la publication : Colette Solomiac

Responsable de la publication : Carmen Vela

Infographie et impression : Sprint (31)  
Parc Industriel Euronord - 10 rue du Parc,  
31150 Bruguères - [www.sprint.fr](http://www.sprint.fr)

Crédits photos : Adobe Stock - Freepik -  
iStock - Droits réservés - Mairie de Cépet  
- Jérôme Brizeux



Imprimé avec des encres  
végétales sur papier issu du  
développement durable

## Édito de Madame le Maire, Colette Solomiac



Chères Cépetoises, chers Cépetois,  
La rentrée approche déjà à grand pas et j'espère que vous avez pu profiter de l'été pour vous accorder un peu de repos et retrouver l'énergie nécessaire afin de bien démarrer le mois de septembre.

L'énergie positive des coureurs du Tour de France qui ont traversé Cépet le 16 juillet aura peut-être été communicative, tout comme l'enthousiasme du large public et des enfants du centre de loisirs venus les encourager.

En tout cas, c'est bien cette énergie positive qui transparaît dans la réhabilitation de notre centre de village, notamment avenue de la mairie, afin d'éviter que Cépet ne se transforme en village-dortoir.

En effet, si le village s'est développé autour de l'école et sur l'avenue de Toulouse en termes de commerce, le cœur du village s'était éteint et de nombreuses maisons et anciens commerces étaient quasiment en ruine sur les trois-quarts de l'avenue de la mairie.

Fort heureusement, l'attractivité du centre a redémarré depuis quelques années avec notamment la transformation d'une ancienne maison en boutique de produits cosmétiques de grande qualité, la création d'une restauration rapide et le remarquable agrandissement de la pharmacie.

Aujourd'hui, l'avenue de la mairie elle-même est en pleine mutation.

Par ailleurs, la commune s'est engagée dans la réhabilitation de l'ancien presbytère et les travaux avancent nor-

malement, avec une ouverture prévue au public début 2026.

Projet majeur porté par l'équipe municipale, le bâtiment accueillera bientôt une médiathèque et, en fond de parcelle, un espace multi-usages, dédié aux mariages, aux conseils municipaux et à diverses expositions ou conférences.

Cet important investissement de la commune a été rendu possible grâce aux subventions de l'État, du Conseil départemental de la Haute-Garonne et de la Région Occitanie, à hauteur de 73 % du montant total du budget.

Son ouverture créera un vrai lieu de rencontres tout en redonnant vie et animation au cœur du village.

La redynamisation du centre-bourg a fait l'objet d'une reconnaissance de la Région Occitanie. Sur la base d'un dossier présenté par la commune, la Région lui a attribué le label « bourg-centre » permettant de bénéficier d'aides en termes d'ingénierie et de financement de projets.

Aujourd'hui, la révision du Plan Local d'Urbanisme (PLU) arrive bientôt à échéance. La présence d'un registre en mairie et du commissaire-enquêteur du 25 août au 23 septembre 2025 est une des dernières étapes permettant aux administrés et propriétaires de terrains d'émettre leurs avis sur cette révision.

Il est impossible de remercier au quotidien les engagements de chacun, agents et élus, dans la participation aux avancées de la commune mais je profite de cet édito pour leur exprimer mes chaleureux remerciements pour leur contribution et leur soutien, dans un cadre très spécifique qui est celui de la continuité du service public et de l'intérêt général.

La proximité que nous avons est aussi très appréciable et si nous ne pouvons pas toujours satisfaire vos demandes, nous nous y employons au mieux. Sachez que vos petits messages d'encouragements sont aussi très appréciés par toutes les équipes et nous aident à poursuivre notre engagement au quotidien pour le bien-vivre à Cépet.

Nous nous retrouverons très bientôt au Forum des Associations et aux Tables gourmandes, rendez-vous très attendu de tous pour rencontrer les associations que je remercie également pour leur implication car, sans elle, la vie du village ne serait pas ce qu'elle est.

Espérant vous rencontrer lors de ces moments conviviaux, je vous souhaite une bonne lecture et une excellente rentrée.

Très cordialement !

Colette Solomiac

Colette Solomiac  
Maire de Cépet

## Principales réalisations

### GROUPE SCOLAIRE

- Extension de l'école avec construction de 3 classes et achat d'un modulaire.
- Aménagement du parking des agents et des professeurs.
- Agrandissement et végétalisation de la cour (haies, arbres).
- Achat de matériels et mobiliers pour le service restauration.



### ATELIERS MUNICIPAUX

- Mise en service des bâtiments en 2021.



### VOIRIE & TROTTOIRS

- Création de trottoirs route de Toulouse et contre-allée, route de Labastide-Saint-Sernin.
- Réfection des chaussées (rue des Bois, chemin Mourau, chemin de la Cahuzière...).
- Reprise de voiries de lotissements.
- Mise en service d'un parking rue de l'Eglise.



### STADE & AIRE DE JEUX

- Réfection du terrain de foot et mise en place de la clôture.
- Réfection du sol de l'aire de jeux.



### EQUIPEMENTS COMMUNAUX

- Aménagement de la Coulée Verte (ruisseau de Paule).
- Reprise des concessions et nouveaux équipements au cimetière.
- Création d'un espace cinéraire : columbarium et jardin du souvenir.
- Mise en place des portiques à la salle des fêtes et à la maison des associations.
- Installation de tours à hirondelles.



## de 2020 à 2026



### ANCIEN PRESBYTERE & CHAPELLE

- Création d'un nouvel espace comprenant :
- Réhabilitation du bâtiment principal pour créer une médiathèque.
  - Construction d'un bâtiment multi-usages pour les mariages, conseils municipaux, expositions artistiques...
  - Création d'un jardin.
  - Rénovation des façades et changement des menuiseries de la chapelle.



### Prévisions 2025-2026

- Création d'une voie piétonne (liaison l'Orée du Bois et les Jardins de Cépet)
- Mise en service de la médiathèque et embauche d'une médiathécaire
- Reprise des concessions au cimetière

### DISPOSITIF BOURG-CENTRE

La municipalité a déposé, auprès de la Région Occitanie, une demande d'attribution du dispositif « bourg-centre ». Celle-ci a été acceptée et signée le 20 mars 2025.

Ce dispositif, dénommé Pacte Vert pour l'Occitanie, a pour objectif de soutenir les opérations de création d'équipements structurants de centralité.

Son but est de rendre les Bourgs Centres plus attractifs, en aidant au développement des services et des équipements de qualité pour répondre aux besoins des populations de leur bassin de vie et du territoire, tout en veillant à leur performance environnementale.

Cette reconnaissance porte notamment sur la valorisation des spécificités locales, le développement de l'économie par l'accueil de nouveaux commerces de proximité, la structuration d'une offre de services diversifiée et de qualité.

Ce label permettra à la commune de bénéficier d'aides en termes financier et d'ingénierie pour certains projets.

Le Conseiller régional Guillaume De Almeida Chaves et Madame le maire Colette Solomiac sont venus constater l'installation des panneaux d'information situés aux entrées de Cépet.



Budget 2025

Le budget 2025 a été voté le 8 avril 2025 par le Conseil municipal.

La stratégie financière pour 2025 s'articule autour de plusieurs priorités : garantir la qualité des services publics, soutenir l'investissement dans des projets structurants pour notre territoire et assurer une soutenabilité financière à moyen et long terme. A travers cette stratégie, l'équipe municipale affirme sa volonté d'allier prudence budgétaire et ambition pour l'avenir de la commune, dans le respect des équilibres financiers et au service de l'intérêt général.

Charges de personnel

L'effectif total est de 43 agents (36,75 équivalents temps plein).

35 agents sont dédiés aux activités école, ALAE, ALSH et restauration scolaire ainsi qu'à l'entretien des bâtiments publics.

Les services techniques et administratifs sont respectivement composés de 3 et 5 agents



62 %

1 495 055 €

Charges à caractère général



23,7 %

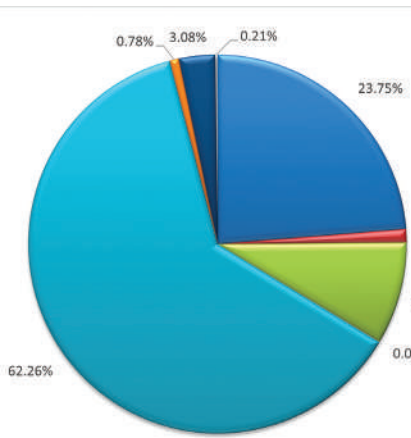
570 303 €

Taux des taxes : La municipalité a souhaité tenir compte du contexte économique difficile pour les administrés et a décidé de ne pas augmenter les impôts en 2025.

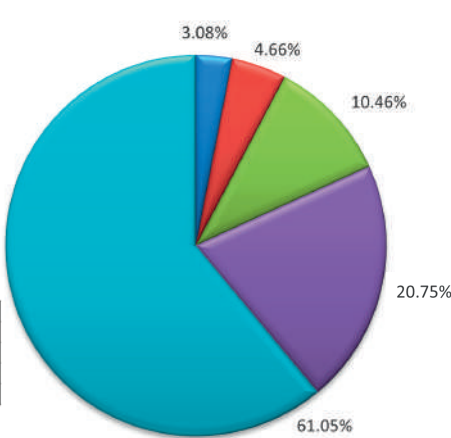
|                                                                         | 2024     | 2025     |
|-------------------------------------------------------------------------|----------|----------|
| Taxe foncière sur le bâti                                               | 49,92 %  | 49,92 %  |
| Taxe foncière sur le non bâti                                           | 100,16 % | 100,16 % |
| Taxe habitation sur les résidences secondaires et autres locaux meublés | 21,42 %  | 21,42 %  |

Dépenses de fonctionnement 2 401 427 €

Dépenses d'investissement 1 625 650 €



|                             |             |
|-----------------------------|-------------|
| CHARGES A CARACTERE GENERAL | 570 303 €   |
| CHARGES FINANCIERES         | 27 000 €    |
| CHARGES DE GESTION COURANTE | 210 350 €   |
| CHARGES SPECIFIQUES         | 1 000 €     |
| CHARGES DE PERSONNEL        | 1 495 055 € |
| DOTATIONS AUX PROVISIONS    | 18 825 €    |
| ATTENUATION DE PRODUITS     | 73 894 €    |
| OPERATIONS ORDRE            | 5 000 €     |
| TOTAL                       | 2 401 427 € |



|                          |             |
|--------------------------|-------------|
| EMPRUNTS                 | 50 000 €    |
| IMMO INCORPORELLES       | 75 765 €    |
| SUBVENTIONS EQUIPEMENTS  | 170 096 €   |
| Immo CORPORELLES         | 337 308 €   |
| IMMOBILISATIONS EN COURS | 992 481 €   |
| TOTAL                    | 1 625 650 € |

CRÉATION D'UN NOUVEL ESPACE MULTICULTUREL ET INSTITUTIONNEL

L'année 2025 marquera une étape importante pour notre commune avec l'achèvement du projet de réhabilitation et de construction.

Ce projet structurant s'inscrit pleinement dans les priorités de la municipalité : développement des services à la population, valorisation du patrimoine et dynamisation de la vie locale.

Ce projet a bénéficié de subventions importantes : Conseil départemental 320 436 €, Etat/Fonds vert 300 000 €, Région Occitanie 47 433 €, soit 73 % du montant des travaux subventionnables qui s'élève à 910 000 € HT.

Rendez-vous du CCAS, repas gourmet et musique à volonté

Ce rendez-vous annuel est devenu incontournable pour tous les aînés de la commune.

Le CCAS (Centre Communal d'Action Sociale) a eu le plaisir de convier les personnes âgées de plus de 65 ans, au repas des Aînés. Il a eu lieu le samedi 8 mars 2025 à la salle des Fêtes.

Comme l'an dernier, le repas servi par Ben traiteur a été fort apprécié.

Les personnes présentes ont pu retrouver ou découvrir les chanteurs et danseurs Loetitia et Daniel. Leur superbe représentation, leur répertoire très large et diversifié ont ravi tous les spectateurs.

Les convives ont également pu danser jusqu'en fin d'après-midi, en couple, en solo et en groupe.



2026  
Repas du CCAS  
samedi 24 janvier

Chantier d'insertion, une équipe motivée

Le Chantier d'Insertion est un dispositif d'insertion sociale et professionnelle mis en place par la Communauté de Communes du Frontonnais (CCF).

A Cépet, une équipe de 8 personnes a réalisé des travaux de rénovation au cimetière, d'entretien des espaces verts et de peinture à l'école.

Au cimetière, les travaux ont consisté en un démaillage manuel de toutes les murettes, une taille des cyprès et des haies, le passage du rototonde entre les tombes, le ragréage de cailloux au niveau du jardin des souvenirs, le passage du karcher dans toutes les allées...

A l'école, l'équipe a déménagé une classe afin de la vider intégralement ; les parties des murs abîmés ont été rebouchées et après séchage les murs ont été poncés et peints en plusieurs couches. Ainsi, la classe est prête pour accueillir dans de bonnes conditions les enfants et leur maîtresse à la rentrée.

Ce travail est réalisé avec minutie et professionnalisme sous la supervision de leur encadrante Vanessa Deniset, toujours motivée et enthousiaste.

En fin d'été, elle interviendra à nouveau au sein du groupe scolaire pour des travaux d'entretien de la cour et des bâtiments.

Cette équipe contribue ainsi à l'entretien de notre patrimoine et nous les en remercions vivement.



## École : à la rencontre d'un auteur de littérature jeunesse

Lundi 26 et mardi 27 mai 2025, l'école a eu la chance d'accueillir, dans les classes de cycle 2 (du CP au CE2), **Romain Pujol**.

Cet auteur-illustrateur de BD a pu parler aux enfants de son métier. Il a répondu à leurs questions et leur a montré comment dessiner AVNI, les lapins crétins et APOCALINE !

Ce fut un moment magique : les enfants étaient très attentifs et curieux !

Romain Pujol a également décidé d'utiliser une partie de son "cachet "pour

offrir une BD à chaque enfant. Ce geste généreux nous a permis de terminer la journée en beauté ! Les enfants n'ont pas lâché leur BD...

Les CP ont reçu le tome 1 des lapins crétins et les CE1, et les CE2 ont reçu le tome 1 de Apocaline.

Cet événement et l'achat des bandes dessinées ont été financés par la municipalité et la coopérative scolaire.



## Restauration : des plaisirs gustatifs et instructifs

### Défi anti-gaspillage

Tout au long de l'année, nous sensibilisons les enfants à la lutte contre le gaspillage alimentaire.

A cet effet, le service Restauration scolaire a organisé des défis anti-gaspillage ludiques qui permettent aux enfants de comprendre les enjeux de ce combat.

Les enfants des moyennes sections et grandes sections ont participé avec les élèves de l'élémentaire à ces défis et se sont montrés très investis. C'est une très bonne nouvelle car plus la sensibilisation intervient jeune, plus elle devient naturelle !

Tous les enfants ont été récompensés de leurs efforts par des menus à thème qu'ils sollicitaient ainsi que des diplômes.

Les grands gagnants de ces défis se sont vus proposer un apéritif amélioré avant le repas.

Ces initiatives ont permis à tous de se rendre compte qu'ils pouvaient changer les choses et devenir pleinement acteurs de la lutte contre le gaspillage alimentaire.

### Traditionnelle galette des rois

Comme chaque année, l'ambiance a été festive à la cantine avec la traditionnelle galette des rois au dessert.

Plusieurs enfants ont eu la surprise de sentir la fève craquer sous leurs dents... et de devenir rois ou reines d'un jour !

Un moment convivial qui a su ravir les papilles et faire sourire petits et grands.



### Petit déjeuner équilibré très coloré

Le service Restauration a proposé, le mercredi 25 juin, un nouveau petit déjeuner équilibré aux enfants et à leurs familles dans la cour de l'école.

Cet événement allie pédagogie mais aussi convivialité et gourmandise. Le buffet proposait des mets de choix pour régaler les papilles et les pupilles.

Les sculptures de fraises et les « Croc Ma 'cantine » ont remporté un franc succès.

Cet événement annuel, tant attendu par tous, a battu des records de fréquentation en recevant 238 personnes, parents et enfants confondus.

Les agents du pôle enfance se sont mobilisés pour transformer la cour d'école en un grand restaurant matinal de plein air.



## ALAE : des animations créatives et sportives au quotidien

### Noël

Comme en 2024, cette année encore, les enfants ont eu la chance de recevoir la visite du Père Noël et de sa lutine.

Nos deux personnages sont venus distribuer les chocolats au moment du dessert et vérifier si les enfants étaient bien sages pour leur porter plus tard les fameux cadeaux qu'ils avaient commandés.

Une visite que les enfants ont beaucoup appréciée. Magie de Noël oblige !



### Carnaval

Cette année encore, les enfants ont participé à la réalisation du char avec les agents d'animation.

Petits et grands ont confectionné des accessoires qui ont été mis en place sur le char qui a défilé lors du carnaval au mois de mars.



## ALSH : des mercredis et des vacances bien remplis

### Cuisiner, une activité toujours très appréciée des enfants

Tout au long de l'année, à chaque période de vacances, les animateurs de l'ALSH proposent aux enfants de s'adonner à des ateliers culinaires. Toujours partants, les enfants adorent ce type d'activités et se transforment avec plaisir en grand chefs cuisiniers pour préparer gâteaux, pancakes et autres brochette ou salade de fruits. Les traditionnelles crêpes sont aussi et toujours très demandées.



### Sortie à la ferme pédagogique Vivaldi à Vacquiers

Au cours des vacances d'avril, les enfants de maternelles ont été accueillis à la ferme pédagogique où de nombreux animaux sont présents.



Le matin, les enfants ont profité d'une médiation animale dans le centre équestre ; ils ont brossé les chevaux, appris à mieux connaître ces animaux et même les caresser dans le manège.

La journée s'est poursuivie par un pique-nique, un temps de jeu en extérieur et une visite de la ferme.

Les enfants ont adoré cette journée de découverte des animaux, rendue possible grâce à la Fondation Marie-Louise qui est propriétaire de la ferme.

### Sortie au parc C l'Aventure de Toulouse

Encore une belle sortie pour les vacances de printemps placée comme toujours sous le signe de l'amusement.

Une journée dans la joie et la bonne humeur et un très beau moment de partage entre les enfants et nos équipes d'animation qui se sont régales.



### Sortie à la neige

L'ALSH s'est de nouveau rendu à la neige cette année et plus précisément au plateau de Beille.

Entre courses de luge, construction d'igloos et de bonhommes de neige, batailles de boules de neige et jeux improvisés par les enfants et les animateurs toujours inventifs, cette belle sortie a été une nouvelle fois une réussite



Réparation très attendue de l'aire de jeux des grands enfants

Depuis plusieurs années, l'aire de jeux réservée aux enfants (moyens et grands) subissait des dégradations, en particulier l'arrachage de certaines parties du sol bleu.

Cette aire de jeux était donc devenue inutilisable et ce vandalisme récurrent avait contraint la municipalité à la fermer et à prévoir des travaux de réparation.



Le prestataire est intervenu au début du mois de juillet ; il a procédé à une reprise du sol amortissant et a ensuite posé un gazon synthétique.

Elle est maintenant réouverte.

Nous rappelons que les deux aires de jeux (pour les petits et les grands en-



fants) sont interdites aux animaux, aux mobylettes, aux poussettes...

Le respect de ces équipements municipaux par tous permettra de les conserver en bon état et d'éviter des dépenses inutiles et conséquentes pour la commune.



Liaison piétonne

Entre les lotissements l'Orée Du Bois et Les Jardins de Cépet, une liaison piétonne sera aménagée prochainement.

Souvent nommée « chemin des cailoux », elle permettra aux habitants de

passer d'un lotissement à l'autre, et sera réservée aux piétons et aux vélos.



Projet immobilier privé résidence CŒUR VILLAGE : un chantier d'ampleur au cœur du village

La résidence CŒUR VILLAGE est construite par la société PRISM qui propose 32 logements du T2 au T4 ainsi qu'un local commercial de 170 m².

Elle est positionnée sur le front de l'avenue de la mairie et de la rue l'église en remplacement des bâtis existants en ruine, tout en conservant un jardin arboré en cœur d'îlot.



La résidence vient s'insérer harmonieusement grâce à une architecture soignée et qualitative composée notamment d'enduits et de parements de terre cuite et de loggias.

La construction est en cours et l'achèvement des travaux est prévu pour la fin d'année 2026.



Commercialisation : PRISM IMMOBILIER 05 35 37 16 90



Ouverture prochaine d'un centre multiculturel et institutionnel

Projet phare de l'équipe municipale, le nouvel espace en cours de rénovation et de construction, devrait être livré en fin d'année 2025 pour une ouverture au public en février 2026.

Constitué de deux bâtiments et reliés par un jardin, cet ensemble comprendra :

- une médiathèque située dans l'ancien presbytère,
- une grande salle où se dérouleront les séances du conseil municipal, les mariages, les expositions artistiques et les conférences.

Le jardin et sa terrasse viendront compléter ce lieu hybride, permettant à chacun, adultes et enfants, de se retrouver dans un environnement privilégié, en plein cœur du village.



Installation de tours à hirondelles



Dans le cadre de la réhabilitation du presbytère et de sa toiture, la commune a dû demander une dérogation environnementale compte tenu de la présence de nids d'hirondelles. Cette dérogation a été obtenue après engagement de la commune de compenser les risques de disparition des nids d'hirondelles, espèce protégée.

L'obligation de « compensation » consiste notamment à installer ces nids à proximité de leur lieu d'origine. Ils ont été mis en place sur deux tours situées dans l'espace vert près du rond-point Occitanie, en face de la salle des fêtes.

Ces tours disposent de nichoirs artificiels pour accueillir les colonies d'hirondelles au cours des prochaines années, favorisant ainsi la protection de cette espèce protégée.

Fort heureusement, les hirondelles sont là et nichent un peu partout dans le village.

## Plan Local d'Urbanisme (PLU) : la révision entre dans sa phase finale

La révision du PLU est toujours en cours.

Le Conseil Municipal du 11 mars 2025 a statué sur l'arrêt de la révision du PLU ainsi que sur le bilan de concertation.

Le dossier a été adressé aux Personnes Publiques Associées qui ont rendu différents avis.

La Commune a saisi la Présidente du Tribunal Administratif aux fins de désignation d'un commissaire enquêteur.

Une enquête publique se déroulera à la mairie pendant 30 jours du 25 août 2025 au 23 septembre 2025.

**Le Commissaire Enquêteur recevra les administrés à la mairie de Cépet : lundi 25 août 2025 de 9h00 à 12h00, mardi 2 septembre 2025 de 15h00 à 18h00, jeudi 11 septembre 2025 de 9h00 à 12h00, vendredi 19 septembre 2025 de 15h00 à 18h00.**

La révision sera approuvée lors d'une délibération du Conseil Municipal avant le 31 décembre 2025.



## Autorisations d'urbanisme : simplification des démarches grâce à la dématérialisation



Depuis le 1<sup>er</sup> janvier 2022, vous pouvez effectuer toutes vos demandes d'autorisation d'urbanisme par voie dématérialisée, grâce au Guichet Numérique des Autorisations d'Urbanisme (GNAU).

Cette évolution, initiée par l'Etat, s'inscrit dans l'objectif de simplifier les démarches :

- Un service de dépôt des demandes en ligne disponible 24h/24h via le Guichet Numérique des Autorisations d'Urbanisme.
- Un suivi des demandes transparent.
- Une communication avec le service urbanisme facilitée.

Ce service offre plusieurs avantages :

- Un gain de temps précieux : en quelques clics, vous pouvez déposer votre demande en ligne et vous recevez un accusé de réception immédiat.
- Un service plus efficace pour tous : les services municipaux et intercommunaux peuvent traiter les demandes plus rapidement.
- Un geste pour l'environnement : réduction des impressions papier et des déplacements.

À ce jour, vous avez la possibilité de télécharger les documents Cerfa à renseigner et les déposer à la mairie.

Par ailleurs, le service urbanisme de la commune se tient à votre disposition pour vous conseiller et vous accompagner dans vos démarches.

Sur le site internet de la commune vous pouvez accéder à ce service et à toutes les informations pour réaliser vos démarches : [cepet.fr/urbanisme](http://cepet.fr/urbanisme).



## AVIS D'ENQUETE PUBLIQUE

### COMMUNE DE CEPET Révision du Plan Local d'Urbanisme

Par Arrêté Municipal n° 2025/50 en date du 4 juillet 2025, le Maire de Cépet a ordonné l'ouverture de l'enquête publique sur le projet de révision du Plan Local d'Urbanisme (PLU).

A cet effet, Monsieur Jean-Marc CUSSAC, exerçant la profession de Responsable d'Agence Immobilière et Monsieur Christian PERSIN ont été désignés en qualité de Commissaire Enquêteur et de Commissaire Enquêteur suppléant par la Présidente du tribunal administratif de Toulouse.

L'enquête publique se déroulera à la mairie de Cépet, durant 30 jours, du 25 août 2025 au 23 septembre 2025 aux jours et heures habituels d'ouverture de la mairie soit du lundi au vendredi de 8h30 à 12h00.

**Le Commissaire Enquêteur recevra en mairie de Cépet : lundi 25 août 2025 de 9h00 à 12h00, mardi 2 septembre 2025 de 15h00 à 18h00, jeudi 11 septembre 2025 de 9h00 à 12h00, vendredi 19 septembre 2025 de 15h00 à 18h00.**

Le public pourra prendre connaissance du dossier soumis à enquête publique, incluant le rapport sur les incidences environnementales et l'avis de l'autorité environnementale sur le projet de PLU ainsi que les avis des Personnes Publiques Associées : sur le site internet de la commune [www.cepet.fr](http://www.cepet.fr), en format papier et sur le poste informatique mis gratuitement à la disposition du public, sur le lieu de l'enquête aux jours et heures habituels d'ouverture de la mairie du lundi au vendredi de 8h30 à 12h00.

Les personnes intéressées par le dossier d'enquête publique pourront en obtenir communication à leur demande et à leur frais.

Pendant la durée de l'enquête, le public pourra transmettre ses observations et propositions :

- sur le registre d'enquête publique disponible à la mairie de Cépet aux jours et heures habituels d'ouverture (lundi au vendredi de 8h30 à 12h00),
- par courrier postal, à l'attention de Monsieur le Commissaire Enquêteur, à l'adresse : Mairie de Cépet - rue de l'Eglise - 31620 CEPET ou en le déposant au secrétariat de la mairie,
- par courrier électronique à l'adresse suivante : [revisionplu@cepet.fr](mailto:revisionplu@cepet.fr).

**Les observations et propositions reçues au-delà du 23 septembre 2025 ne seront pas prises en compte.**

Cet avis sera affiché quinze jours au moins avant le début de l'enquête publique et pendant toute la durée de celle-ci en mairie et sur plusieurs lieux : sur la balustrade de la Mairie, rue de l'Eglise ; dans le panneau de la mairie, route de Villemur ; dans le panneau de la salle des fêtes rue du 8 Mai 1984 ; à la Maison des Associations rue du 8 mai 1945 ; dans le panneau près des commerces au 331 avenue de Toulouse ; dans le panneau du groupe scolaire de Paule chemin de Mourau ; à l'entrée de l'ALAE, chemin de Mourau ; à l'entrée du Lotissement Lautrec ; à l'entrée du lotissement Esclassans ; à l'entrée du chemin du Stade ; à côté du panneau du chemin du Grès et de l'angle de l'avenue de Toulouse ; au rond-point de la route de Villemur et de la route de Gargas ; à l'angle de la route de Labastide et du chemin de la Cahuzière ; à côté des 4 panneaux urbains situés place Sainte-Foy, route de Saint Sauveur à côté de l'arrêt de bus, avenue de Toulouse au niveau du garage SCHIFANO, route de Labastide Saint Sernin au rond-point du relais ; aux 4 panneaux d'entrée de ville.

L'avis sera publié sur le site internet de la commune [www.cepet.fr](http://www.cepet.fr) et dans deux journaux de presse.

Le rapport et les conclusions motivées du Commissaire Enquêteur seront transmis au Maire de Cépet dans un délai d'un mois à compter de la date de clôture de l'enquête publique et seront tenus à la disposition du public pendant une année, à la mairie de Cépet et sur le site internet de la commune.

A l'issue de l'enquête publique, le Conseil Municipal sera amené à se prononcer sur l'approbation de la révision du Plan Local d'Urbanisme (PLU).

Mme Le Maire,  
Colette SOLOMIAC



## 5 défibrillateurs à Cépet

Dès 2022, la commune de Cépet s'est engagée dans la lutte contre la mort subite par arrêt cardiaque en mettant en place trois défibrillateurs :

- Groupe scolaire de Paule, à droite du portail, au 1 chemin de Mourau.
- Salle des Fêtes au 154 rue du 8 Mai 1945.
- Mairie au 1 rue de l'Eglise.

Aujourd'hui, 2 nouveaux défibrillateurs ont été rajoutés pour parfaire le maillage de la commune :

- WC public sur la place Sainte-Foy.
- Algeco au stade de foot.

Pour pouvoir géolocaliser les défibrillateurs à Cépet ou ailleurs, il existe une application à télécharger sur votre smartphone : **STAYING ALIVE**.

Site internet : [stayingalive.org](http://stayingalive.org)



## Participation Citoyenne, une réunion publique pour présenter le dispositif

La municipalité de Cépet et la Gendarmerie nationale ont invité les citoyens de la commune à participer à une réunion publique d'information sur le dispositif Participation Citoyenne. Elle s'est déroulée le mardi 24 juin 2025 à 20h00 à la salle des fêtes.

A Cépet, la démarche a été instaurée en 2019. Elle répond à plusieurs objectifs :

- établir un lien régulier entre les habitants d'un quartier, les élus et les représentants de la force publique ;
- accroître la réactivité des forces de sécurité contre la délinquance d'appropriation,
- renforcer la tranquillité au cœur des foyers et générer des solidarités de voisinages.

Le Commandant de la brigade de Saint-Jory, Eric Mercadié, a informé les participants sur différents thèmes : rappel du dispositif, bilan sur Cépet, application à télécharger « Ma Sécurité », dépôt de



plainte, Opération Tranquillité Vacances, Opération Tranquillité Séniors...

Pivot en matière de prévention au sein de sa commune, le Maire joue un rôle majeur dans la mise en place (signature d'un protocole) et le suivi de ce

dispositif avec les référents citoyens de chaque quartier.

**Pour signaler un problème survenant sur la commune en matière de sécurité, vous devez vous adresser à la gendarmerie de Saint-Jory au 05 34 27 37 60.**

## Dépôts sauvages : une augmentation regrettable



Un dépôt sauvage peut aussi bien être une décharge illégale en milieu naturel qu'un sac déposé à côté d'un conteneur ou d'une poubelle.



Ces actes d'incivilité se multiplient sur l'ensemble de notre commune, générant des passages supplémentaires des agents de la Communauté de Communes du Frontonnais pour procéder à leur évacuation ainsi qu'un risque d'insalubrités.

Pour rappel, la déchetterie de Fronton prend en charge vos déchets :

- lundi, mercredi, jeudi : 9h00-12h30 et 13h30-18h00 ;
- mardi : fermeture ;
- samedi : 9h-18h ;
- dimanche : 9h00-12h15 et 13h45-17h30.

En ce qui concerne les bornes textile LE RELAIS, il est demandé aux usagers de ne pas déposer de sacs à côté des containers.



## Responsabilité des propriétaires d'animaux domestiques



Dans l'intérêt général, la commune a dû prendre un arrêté municipal le 23 avril 2024 interdisant les déjections canines et la divagation des animaux domestiques sur le domaine public (chiens et chats en particulier).

Extraits de cet arrêté :

«Les chiens circulant sur les voies publiques, sur les voies privées ouvertes au public, dans les jardins communaux et dans les squares ouverts au public, doivent être tenus en laisse».

«Il est interdit de laisser les animaux et notamment les chiens, souiller les espaces publics (trottoirs, terre-pleins, coulée verte, pelouses, espaces verts, parcs et jardins, aires de jeux, stade de football et autres lieux publics de leurs déjections».

«Il est obligatoire de procéder immédiatement au ramassage des déjections sans retard afin de préserver la propreté et la salubrité des lieux».

En cas de non-respect des dispositions définies, les infractions constatées seront passibles d'amende allant de 35 € à 68 €.

Alors que la commune a mis en place des «sacs spécifiques déjection» et que les propriétaires sont également tenus d'avoir un sac à disposition pour ramasser les déjections de leurs animaux sur les trottoirs, sur les chemins et autour du stade, force est de constater que ces règles de civisme ne sont toujours pas respectées.

Nous nous devons de rappeler aux propriétaires de chiens mais aussi de chats de faire preuve de responsabilité et de respect pour un bien-vivre ensemble harmonieux entre les citoyens.



## RÉFLEXOLOGUE : Sophie BRILLU



Le bien-être est à vos pieds !

La réflexologie est une pratique manuelle douce qui repose sur le principe qu'il existe des zones réflexes sur les pieds et les mains qui correspondent à toutes les parties du corps. En appliquant une pression spécifique sur ces zones, un réflexologue peut stimuler la capacité naturelle du corps à s'auto-guérir et à retrouver un équilibre.

Bien qu'elle soit souvent perçue comme une forme de massage, la réflexologie se distingue par son objectif de travailler sur ces points réflexes pour influencer l'ensemble du corps. Elle est utilisée pour favoriser la détente, réduire le stress, soulager la douleur et améliorer le bien-être général.

La réflexologie sert principalement à stimuler les capacités d'auto-guérison du corps et à rétablir l'équilibre (homéostasie).

En agissant sur les zones réflexes des pieds, des mains ou des oreilles, elle vise à influencer positivement les organes, les glandes et les systèmes du corps.

Sophie BRILLU est spécialisée dans le stress, l'anxiété, le burn-out et la dépression.

Téléphone : 06 74 67 90 97

Adresse : 97 rue du 19 mars 1962 - 31620 CEPET

Mail : sophieb.reflexologie@gmail.com

Web : sophiereflexologie.wixsite.com/reflexo



## PÉDICURE ET PODOLOGUE : Joanna CANZIAN

Titulaire d'un diplôme d'Etat de pédicure-podologue, Joanna exerce depuis plusieurs années et s'est installée récemment à Cépet.

Spécialiste du pied, elle vous reçoit sans prescription médicale préalable.

La pédicure-podologue établit un diagnostic, traite les affections de la peau et des ongles du pied.

Elle diagnostique les troubles statiques et dynamiques du pied et leurs répercussions sur l'appareil locomoteur.

Elle prescrit, confectionne, applique les orthèses plantaires et les petits appareillages.

Elle peut prescrire certains médicaments et pansements et les chaussures thérapeutiques de série. Elle a un rôle de conseil notamment de chaussage, d'éducation thérapeutique et de prévention.

La prise de rdv est possible sur Doctolib ou par téléphone.

Téléphone : 06 51 78 45 67

Adresse : 462 route de Saint Sauveur - 31620 CEPET

Mail : joanna.canzian@hotmail.fr



## CONSEILLER IMMOBILIER INDÉPENDANT SAFTI : Maxime CAUBET

Originaire de Toulouse, Maxime a 39 ans et il est conseiller immobilier indépendant depuis janvier 2024.

Basé à Cépet, où il y habite depuis 2022, il intervient également sur Gratentour, Saint-Sauveur, Saint-Jory, Bouloc et les communes voisines.

Passionné par l'immobilier et fort de nombreuses années d'expérience en tant que gestionnaire locatif chez des bailleurs sociaux, il a choisi ce métier pour son côté humain, la liberté qu'il offre, et la possibilité de concilier travail et vie de famille.

Maxime vous accompagne avec écoute, professionnalisme et engagement, que ce soit pour vendre une maison ou un appartement.

Il aura plaisir à vous rencontrer lors de promenades en famille, dans les commerces du coin ou lors de ses journées prospections.

N'hésitez pas à le contacter pour échanger et concrétiser ensemble vos projets !

Téléphone : 07 44 40 60 47

Adresse : rue des Prés - 31620 CEPET

Mail : maxime.caubet@safti.fr

Web : safti.fr



## RÉDACTRICE SEO ET ATRICE : Carole DUBOS



Après une expérience de plus de onze ans dans une entreprise leader de la carterie en ligne, Carole a créé son entreprise individuelle de rédaction SEO en 2019.

Depuis, elle accompagne ses clients pour améliorer leur visibilité sur internet. Elle rédige des textes dans des domaines très variés comme le tourisme, l'immobilier, la santé, le BTP, l'événementiel ou le bien-être.

Des associations et des entreprises font appel à elle pour présenter leurs services et leurs produits, mais aussi pour travailler le référencement naturel de leur site internet, qu'il s'agisse d'un blog, d'un site vitrine ou d'un site e-commerce.

Passionnée par les mots, Carole écrit depuis toujours. L'année dernière, en parallèle de son activité professionnelle, elle s'est lancée dans l'aventure de l'autoédition ; c'était quelques semaines après son emménagement à Cépet. L'un de ses livres nous raconte avec humour et poésie la vie secrète des objets de notre quotidien. On découvre ainsi la vie d'une casserole qui rêvait de faire des glaces ou encore les aventures du napperon grincheux et celles d'une collection de chouettes.

Téléphone : 06 81 03 41 32

Mail : carole.dubos@hotmail.fr



## GÉRANT DE LA SOCIÉTÉ MON BAC PROPRE : Sébastien ISAMBERT



Depuis le 1<sup>er</sup> juillet 2025, la société Mon Bac Propre propose un service innovant et utile aux habitants de Cépet et des communes voisines : le nettoyage professionnel des bacs à ordures ménagères et de tri sélectif.

Chaque semaine, les bacs roulants accumulent saletés, mauvaises odeurs, bactéries et insectes. Mon Bac Propre intervient après la collecte pour un nettoyage complet, désinfection,

et désodorisation des bacs, directement à domicile.

Vous bénéficierez ainsi d'un service simple et sans contrainte avec une intervention écologique et responsable pour les particuliers, les syndicats, les entreprises et les collectivités.

En plus d'améliorer l'hygiène autour de votre maison, un bac propre limite les risques de nuisibles (mouches, asticots, rats...) et prolonge la durée de vie du conteneur.

Mon Bac Propre est une entreprise de proximité, fondée à Cépet par Sébastien ISAMBERT, au service des habitants du village et des alentours.

Téléphone : 07 50 74 03 44

Mail : info@monbacpropre.fr

Web : monbacpropre.fr



## CONSULTANT EN CONSTITUTION, DÉVELOPPEMENT ET TRANSMISSION DE PATRIMOINE : Stéphane MAUDET



Nombreux sont ceux qui cherchent comment mieux protéger leurs proches et le patrimoine durement construit, payer moins d'impôt, générer des « revenus passifs », préparer la retraite, transmettre efficacement à ses proches...

Et pour cela, ils disposent d'une masse infinie de source d'informations... si diverses qu'il devient parfois complexe de prendre les bonnes décisions, pour soi ou pour sa famille.

Stéphane MAUDET est Consultant patrimonial expert et habilité, mandataire du réseau FINZZLE GROUPE.

Et depuis 2020, il soutient la mise en œuvre des projets patrimoniaux de ses clients.

Pour cela, il propose une offre de services adaptés à chaque besoin client : bilan patrimonial, pédagogie financière, soutien aux déclarations... Il propose également l'accès à des actifs de placement (financier, financement, immobilier) sélectionnés parmi les meilleures signatures du marché (tous soumis à l'Autorité des Marchés Financiers).

Si vous avez un projet patrimonial, besoin d'échanger en toute confidentialité avec un Consultant expert et habilité, vous pouvez le contacter.

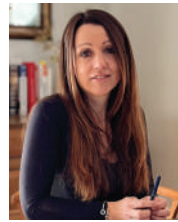
Téléphone : 06 87 38 52 12

Mail : smdtconseil@outlook.com

Linkedin : linkedin.com/in/smaudet



## HYPNOTHÉRAPEUTE : Muriel VERGNE



Formée par l'Institut Français d'Hypnose Humaniste et Ericksonienne (IFHE), elle est également diplômée en Programmation Neuro-Linguistique (PNL), une méthode complémentaire qui permet d'agir sur les schémas de pensée et les comportements.

Muriel s'est installée à Cépet en septembre 2024, au sein du centre paramédical de la Villa Ennoïa, route de Saint-Sauveur.

L'hypnose thérapeutique est une approche douce et respectueuse, qui permet d'aller puiser en soi les ressources nécessaires au changement, à l'apaisement, et à un mieux-être durable. Elle accompagne les adultes, les adolescents ainsi que les enfants, étant également spécialisée en hypnothérapie de l'enfance.

Les personnes viennent la consulter pour différentes problématiques : gérer le stress ou l'anxiété, retrouver un meilleur sommeil, renforcer la confiance en soi, dépasser un traumatisme, un deuil ou une séparation, réguler le poids et les comportements alimentaires, se libérer d'addictions, ou encore aider les enfants à mieux vivre et gérer leurs émotions.

Téléphone : 06 73 28 60 10 - Web: [murielvergne.fr](http://murielvergne.fr)  
Adresse : 462 Route de Saint-Sauveur - 31620 CEPET  
Mail : [murielvergne.ei@gmail.com](mailto:murielvergne.ei@gmail.com)  
Prise de rendez-vous : RESALIB [resalib.fr/p/92923](http://resalib.fr/p/92923)

## SPÉCIALISTE DE L'ÉPILATION DÉFINITIVE : Alison WOJCIAK



Passionnée de beauté et de bien-être, Alison vous accueille avec professionnalisme et chaleur. Elle vous offre une expérience unique et personnalisée.

Spécialisée en soins technico-esthétiques, cette infirmière expérimentée met son savoir-faire au service de votre beauté et de votre bien-être.

Elle vous propose des prestations utilisant les dernières techniques en esthétique, telles que l'épilation définitive au laser et des soins du visage innovants pour les problèmes de peau et le vieillissement cutané.

Son objectif est de vous offrir un soin alliant confort et bien-être, tout en vous proposant une prise en charge professionnelle adaptée à vos besoins spécifiques, pour améliorer la santé et l'apparence de votre peau.

Dans cet institut, l'expertise médicale et l'esthétisme se rencontrent pour sublimer votre beauté.

N'hésitez pas à prendre rendez-vous pour une consultation gratuite.

Téléphone : 06 51 78 45 67  
Adresse : 462 route de Saint Sauveur - 31620 CEPET  
Mail : [a.aurealys@gmail.com](mailto:a.aurealys@gmail.com)  
Web : [aurealys.net](http://aurealys.net)

## Festival Musique en Vignes à Cépet

### Pour vivre un beau moment musical

Depuis 2002, ce festival fait découvrir l'AOP Fronton située sur deux communautés de communes, Frontonnais et Grand Sud Tarn et Garonne, le temps d'un concert dans des lieux chargés d'histoire.

Cette année, un des neuf concerts aura lieu en l'église de Cépet le dimanche 21 septembre à 17h30.

Informations et réservation auprès de l'Office de Tourisme de Fronton :

- 05.61.74.80.69
- ou [musique-en-vignes.com](http://musique-en-vignes.com)



### Dimanche 21 septembre 2025 à 17h30 en l'église de Cépet

Clarisse Lesage et Alexey Dimitriadis, violoncelle et piano joueront des pièces de Rachmaninov, Davidov, Fauré, Saint-Saëns.

Clarisse et Alexey sont deux jeunes artistes qui étudient au Conservatoire Supérieur de Paris et à la Haute Ecole de Musique de Lausanne-Fribourg-Sion. Alexey a débuté l'apprentissage du piano dans la région de Cannes et à Monaco. Clarisse a effectué ses études musicales au conservatoire de Toulouse, en violoncelle dans la classe d'Antoine Foucher.

L'orchestre Les Archets Gipsy participera également à cet événement.

Pour clôturer l'après-midi, une dégustation des vins du Domaine Bois de Devès sera proposée. L'entrée est libre.

## Ouverture d'une crèche intergénérationnelle en septembre 2026, un projet innovant pour les familles et les aînés du territoire

Fruit d'un projet porté par l'EHPAD Les Serpolets et d'un partenariat avec la CCF, la commune de Cépet s'apprête à accueillir une crèche intergénérationnelle qui ouvrira ses portes en septembre 2026, au cœur du village, sur le site d'Hostellia Village.

Pensé comme un véritable lieu de vie et de partage, ce projet répond à un besoin croissant en matière d'accueil de la petite enfance sur le territoire du Frontonnais, tout en créant du lien entre les générations.

Il est le fruit d'un partenariat solide entre Hostellia Santé, la Communauté de Communes du Frontonnais (CCF), la Caisse d'Allocations Familiales (CAF), la PMI du Conseil départemental, Babilou et bien entendu la commune de Cépet.



La synergie intergénérationnelle est unique : la future crèche bénéficiera d'une proximité immédiate avec les résidents de l'EHPAD Les Serpolets et ceux de la résidence club La Sérénissime. Cette configuration permettra la mise en place de projets pédagogiques partagés, d'activités communes et d'échanges réguliers favorisant l'éveil des tout-petits tout en valorisant l'expérience et la présence bienveillante des aînés.

La CCF et la municipalité de Cépet se réjouissent de cette initiative structurante pour le territoire, qui viendra enrichir l'offre de services aux familles tout en générant des liens humains durables entre les générations.

M<sup>me</sup> JALADIEU ARGYRIADES Aurélie  
Directrice Résidence EHPAD Les Serpolets - Téléphone : 05 62 22 83 24



## CAJ itinérant à Cépet, une deuxième année très réussie

Grâce au dispositif de la CCF, la commune de Cépet permet aux jeunes adolescents de se retrouver à la maison des associations dans un lieu d'activités à proximité de leur lieu de résidence.

Les Centres Animation Jeunesse (CAJ) s'adressent aux jeunes âgés de 11 à 17 ans. Des CAJ permanents maillent le territoire avec une implantation sur Bouloc, Castelnau-d'Estrétefonds, Fronton et Villaudric. Des CAJ expérimentaux sont en place à Cépet, Vacquiers et Villeneuve-Lès-Bouloc.

La période 2024-2025 a été particulièrement dynamique pour le CAJ de Cépet, avec une programmation d'activités sur chaque période de vacances et une fréquentation en constante augmentation. Aujourd'hui, le CAJ compte 38 inscrits et enregistre une fréquentation moyenne de 16 jeunes par jour avec un pic de fréquentation à 21 jeunes.

En février et en avril 2025, les activités ont été pensées autour de la thématique du développement durable.

L'été 2025 a été particulièrement animé avec des activités en extérieur (piscine Ingréo, lac de Saint-Clar, cinéma Kinopolis, tournoi de football et basket). Lors du passage du Tour de France le 16 juillet, les jeunes ont organisé une distribution de rafraîchissements contre participation libre.

Des activités de cuisine ont été programmées pour la première fois : wraps aux légumes, gâteaux et crêpes.

Enfin, un chantier jeune avec le dispositif VVV de la CAF a été mis en place en collaboration avec la maison de retraite Les Serpolets.

Téléphone : 06 65 68 31 33  
Mail : [animation-ccf@lecgs.org](mailto:animation-ccf@lecgs.org)  
Site internet page CAJ : [cc-dufrontonnais.fr](http://cc-dufrontonnais.fr)

**VACANCES DE TOUSSAINT**  
lundi 20 au vendredi 24 octobre 2025  
8h30 à 19h00  
Maison des Associations de Cépet



## Carnaval 2025 : une animation sur le thème des Contes et Légendes

Le carnaval a eu lieu le samedi 15 mars sur un thème fédérateur et inspirant : les contes et légendes.

Plusieurs chars ont été réalisés par les enfants de l'ALAE et l'ALSH, les EHPAD Les Serpolets et Castel Girou avec une construction de « livres » très originale par chacun.

Malgré une météo très mitigée et même pluvieuse à certains moments, petits, grands et même seniors ont répondu présents pour participer à cette joyeuse fête intergénérationnelle.

La Batucada Açai a rythmé le parcours avec ses percussions brésiliennes.

Le départ a eu lieu vers 14h30 à l'EHPAD Castel Girou, avec en préambule, une histoire racontée par les résidents et une danse des enfants de l'association Lolidance. Les participants ont ensuite formé un long cortège qui s'est dirigé vers l'EHPAD Les Serpolets

Les résidents des maisons de retraite et les spectateurs ont été ravis et ont apprécié ce moment de partage qui s'est clôturé par le traditionnel brûlage de M. Carnaval et par un goûter fort apprécié.



## Commémorations

Trois cérémonies commémoratives ont eu lieu depuis novembre 2024.

**11 novembre 2024** : commémoration de la fin de Seconde Guerre mondiale 1945.

Les enfants des classes CM1 et CM2 du groupe scolaire de Paule étaient accompagnés par la Directrice Mme Griffe et par une enseignante Mme Bousquet. Ils ont chanté Le Soldat de Florent Pagny, accompagnés par l'Orchestre Harmonie du Frontonnais (OHF).

**20 mars 2025** : commémoration de la fin de la Guerre d'Algérie du 19 mars 1962.

**14 mai 2025** : commémoration de la fin de la Seconde Guerre Mondiale du 8 mai 1945.

Ces commémorations, en partenariat avec l'Amicale des Anciens Combattants sont l'occasion de sensibiliser les enfants et les adultes aux moments historiques et difficiles que notre pays a traversés et parfois dans les engagements militaires actuels. Elles sont

essentielles pour commémorer l'engagement des soldats et le souvenir des victimes (militaires ou civils).

Chaque année, les « officiels » : élus, gendarmes et pompiers répondent présents à l'invitation de la municipalité.



## Conseil Municipal des Enfants : premières contributions très réussies

En octobre 2024, 12 enfants des classes CE2 à CM2 ont été élus en tant que conseillers du Conseil Municipal des Enfants (CME).

La fonction de Conseiller municipal du CME permet à ces enfants de mieux connaître les règles de la démocratie française mais aussi et surtout leur commune.

Les jeunes conseillers doivent proposer des projets ou des actions, en ayant comme objectifs les besoins des enfants et leurs interactions avec les projets de la commune et de ses habitants.

### Représentation officielle

Le 11 novembre 2024, à l'occasion de la cérémonie commémorative de la fin de Seconde Guerre mondiale 1945, les enfants du Conseil Municipal des Enfants ont participé à leur première représentation officielle. En préambule de cette cérémonie, Colette Solomiac, maire de Cépet et Jean-Michel Fougeray, 1<sup>er</sup> adjoint, ont remis l'écharpe de conseiller municipal aux 12 enfants.

### Animation et dynamisation du village

Ils ont décidé de mettre en place des actions pour le passage du Tour de France à Cépet le mercredi 16 juillet 2025.

Les idées ont été nombreuses et les conseillers du CME ont travaillé avec les enfants du groupe scolaire lors des temps périscolaires et extrascolaires



**Mercredi 16 juillet 2025**

**Le TOUR DE FRANCE passe à Cépet !**

Caravane publicitaire : 12h45 - Coureurs : entre 14h43 et 14h48



(ALAE et ALSH) ainsi qu'avec les animateurs.

De nombreuses décorations ont été mises en place au centre du village : fanions, banderoles, vélos en carton, décoration de la cour de l'école...

Le Tour de France a emprunté la RD14 pour passer sur le rond-point de la pharmacie. Les enfants présents à l'ALSH et au CAJ se sont donc installés sur la place Sainte-Foy avec l'équipe d'animateurs. Ils ont assisté au passage de la caravane publicitaire et des coureurs dans la liesse et la bonne humeur.

Nul doute que cette action initiée par les enfants du CME restera dans les mémoires de chacun pour très longtemps.

Une prochaine action doit être étudiée à partir du mois d'octobre : la mise en place de boîtes à livres sur différents lieux de la commune. A suivre...



## Théâtre le 15 novembre 2025 à 20h30 : Le Faiseur d'Honoré de Balzac



Connu davantage pour son imposante œuvre romanesque de plus de quatre-vingt-dix romans, Honoré de Balzac est le maître incontesté de la littérature française.

Le «faiseur» est une comédie truculente sur les tripotages du capitalisme qui illustre les dérives de la bour-

geoisie financière. L'action se déroule dans le régime affairiste de la Monarchie de Juillet.

La compagnie des Cent Tons est une association formée d'acteurs amateurs chevronnés qui a déjà joué à Cépet en 2023.

## Noël des ENFANTS le 6 décembre 2025

L'après-midi récréative avec spectacle et goûter pour tous les enfants de la commune aura lieu samedi 6 décembre 2025 à 15h00 à la salle des fêtes de Cépet pour que la magie de Noël perdure.

Nous vous attendons nombreux, parents, enfants et grands-parents.



## LES PLANCHES A L'ENVERS week-end théâtral les 26 et 27 septembre 2025

La troupe de théâtre de Cépet LES PLANCHES A L'ENVERS, organise un week-end théâtral à Cépet les vendredi 26 et samedi 27 septembre 2025 à la salle des fêtes de Cépet.

Ces deux soirées se décomposent en :

- **Vendredi 26 septembre à 20h30** : pièce de théâtre FRICOTAGE ET COQUILLETES.
- **Samedi 27 septembre** : trois spectacles.  
Deux pièces de théâtre à 17h00 et 18h00 : LA DERNIERE TASSE et L'AMOUR EST DERRIERE LA PORTE  
Une improvisation à 21h00 : VOUS LES DIEUX.  
Pour cette longue soirée de samedi, une petite restauration et des boissons seront proposées afin de permettre aux passionnés de voir tout ou partie de ces spectacles.

La comédie a été privilégiée dans tous ses registres !

Ces représentations rencontreront un large public car les spectacles présentés s'adressent à tous, avec un thème commun : la bonne humeur avant tout !

L'entrée est libre.

LES PLANCHES A L'ENVERS 06 62 74 47 13

**WEEK-END THÉÂTRAL**  
**26 et 27 septembre 2025**  
Organisé par  
**LES PLANCHES A L'ENVERS**  
Salle des fêtes de Cépet

**VENDREDI 26 SEPTEMBRE**

**FRICOTAGE ET COQUILLETES** par LES SCHPOUNTZ  
Comédie de Gerard Lecointre - Durée 1H30

Un couple de nouveaux riches soudainement déchu tentent désespérément de récupérer leur fortune en orchestrant une arnaque étonnante ! Mais rien ne se passe comme prévu !

**20H30**

**SAMEDI 27 SEPTEMBRE**

**LA DERNIERE TASSE** par le THEATRE D'A COTE  
Pièce Policrière de Pierre Roudy - Durée 1H - Mise en scène L. Cramoussel

Entre deux parties de cartes, des amies font une pause. Elles prennent une collation jusqu'au moment où une révélation va les surprendre. Et où l'une d'elles va décider de se moment pour régler quelques comptes.

**17H00**

**VOUS LES DIEUX** par les FARFADETS  
Spectacle improvisé et interactif - Durée 1H

Dans Vous les Dieux, c'est vous qui tenez les ficelles ! Tout commence avec le porte-parole des dieux, votre messager divin qui vient recueillir vos envies. Ce qui suit ? Une histoire totalement inédite, imprévisible, et qui ne sera jamais répétée. Préparez-vous à un spectacle épique, aussi grandiose que chaotique.

**19H00**

**L'AMOUR EST DERRIERE LA PORTE** par LES SALTIMBANQUES DE LA SETILLONN  
Comédie de V. Taburet - Durée 50 minutes - Mise en scène Francis Dagulier

100% des clients qui arrivent seuls repartent toujours à deux. Le nouveau slogan de l'agence matrimoniale est très prometteur... mais que de surprises quand certains clients s'avèrent être de drôles de spécimens.

**21H00**

Entrée libre au chapeau - Vente de boissons sur place  
Information : Les Planches à l'envers 06.62.74.47.13

## CEPADUJEU organise le CépA un festival les 4 et 5 octobre 2025

Pour la troisième année consécutive, l'association CEP'A DU JEU organise un événement ludique : « Cép'A un Festival ! », le festival du jeu de société à Cépet.

Cette année 2025, pour la première fois, le festival se déroulera sur deux jours : samedi 4 octobre de 15h00 à 00h00 et dimanche 5 octobre de 10h00 à 18h00.

Il y aura, comme l'année précédente, la présence d'auteurs de jeux, qui présenteront leurs prototypes (jeux en cours d'élaboration). Nous aurons la présence de l'association de LEGO « Freelug » qui organisera des tables de construction libre pour les petits et les grands. Une de nos bénévoles organisera des sessions découverte de jeux de rôle. Des concours de jeux seront organisés avec un cadeau pour tous les participants et une tombola sera faite avec des lots divers et variés.

Un food truck « Atlas Foodtrucks » sera présent le samedi soir ainsi que le dimanche midi pour régaler tout le monde ! Il y aura une buvette avec des boissons et des encas pour votre goûter ou votre dessert.

Nos bénévoles seront bien évidemment présents pour vous conseiller et expliquer les différents jeux qui vous seront proposés, le tout dans une ambiance familiale.

L'entrée est libre.

CEP'A DU JEU 06 76 17 17 80

Venez d'auteurs de jeux !  
Initiation au jeu de rôle

**3ÈME ÉDITION**

**Cép'A un festival**  
Venez jouer à Cépet!

**4 et 5 Octobre 2025**  
**Samedi 15h - minuit | Dimanche 10h - 18h**

Entrée libre et gratuite  
Salle des fêtes de Cépet

Sur place  
Restauration et buvette  
CB / Espèces

Tombolas  
Tournois avec récompenses

## Amicale des Aînés : de nouveaux adhérents et de nouvelles activités



L'année 2025 a débuté par l'assemblée générale. Nous avons remercié Mme Dyskant pour son engagement de plusieurs décennies auprès de la commune et de notre association. M<sup>me</sup> le maire est venue la voir personnellement le lendemain pour la féliciter pour sa participation à la vie de la commune. C'est toujours dans une très bonne ambiance que notre association évolue. Notre bureau essaie chaque année d'améliorer ou d'ajouter des activités. 2025 est la première année au cours de laquelle nous avons organisé un voyage de 4 jours en Espagne à Lloret del Mar : visite de la ville et de ses environs avec des guides de la région. Ce voyage fut une réussite et beaucoup d'adhérents sont prêts à recommencer.

Cet automne 2025, mardi 21 octobre, nous repartons pour un jour en croisière pour les gorges du Tarn.

Le repas d'été a connu un franc succès. Pour la fête des mères et des pères, avec l'aide de Martine, une adhérente de l'association, un repas préparé par ses soins a été offert aux adhérents ; puis des jeux de société ont complété cette rencontre. L'organisation des lotos et particulièrement des lotos repas sont appréciés. La plupart des prestations du club sont ouvertes à tous, seul le prix diffère. C'est l'occasion de faire connaissance et peut-être de nous rejoindre.

Comme toujours, je remercie le bureau, les adhérents qui nous aident réguliè-

rement dans le rangement de la salle. Nous sommes toujours heureux d'apporter auprès de notre commune ces moments de convivialité. Il y a certes, beaucoup de travail en amont mais nous en sommes récompensés lorsque nous voyons les personnes heureuses. Les activités du second semestre commenceront le mardi 2 septembre avec un mini-loto couscous.

**Didier Buisson**  
Président - 09 80 89 97 21



## Association Art et Culture De Cépet : des stages avec des artistes de talent

L'association Arts et Culture De Cépet (AACDC) propose à ses adhérents des ateliers en arts plastiques, accompagnés par des artistes reconnus dans le domaine des ARTS : peinture à l'huile, à l'acrylique, à l'aquarelle et aux pastels, collages et techniques mixtes. Ces ateliers ont lieu à la maison des associations plusieurs fois par semaine. L'AACDC propose également des stages animés et soutenus par des artistes sur une ou deux journées. Par leurs conseils éclairés, les professeurs soutiennent la démarche artistique des élèves de tous niveaux, débutants et plus avancés. L'ambiance est fort sympathique dans les ateliers où les « Elèves adhérents » s'ouvrent à d'autres univers créatifs et s'enrichissent de techniques spécifiques à chaque médium.

Les ateliers et événements à l'initiative de l'association créent du lien social au sein de l'intercommunalité, favorisant de belles rencontres toutes générations confondues.

L'association AACDC propose un stage pastels animé par Patrice Boyrdin les

samedi 20 et dimanche 21 septembre 2025.

Le point fort de l'association est de proposer des ateliers d'une durée de 3h30 !

**Martine Maury**  
Présidente 06 67 84 49 92  
martinemaury13@gmail.com



## Cep'A du Jeu ! : l'association de jeux de société sur Cépet



Cela fait 6 ans que l'association a été créée. La bienveillance, la motivation ainsi que l'ambiance n'ont jamais été aussi fortes.

Pour cette saison 2024/2025, nous avons fait jouer autant les grands que les petits. Nous avons fait des interventions à la maison de retraite de Castel Girou. Nous avons organisé de nouvelles activités pédagogiques (NAP) à l'ALAE et l'ALSH afin que les enfants puissent découvrir des nouveaux jeux de société.

L'association continue à organiser et à animer des soirées jeux ; chaque vendredi soir, enfants et adultes se retrouvent à la maison des associations pour jouer et découvrir de nouveaux jeux.

L'association propose plus de 200 jeux différents : jeux « d'ambiance », de « famille », en passant par des jeux « expert ».

Les adhérents sont de plus en plus nombreux et viennent agrandir le cercle des joueurs. Alors n'hésitez pas à venir jouer et à nous rencontrer !

Et pour la troisième fois, nous organisons un événement ludique : « Cep'A un Festival ! » le festival du jeu de société à Cépet. Ce festival se déroulera sur deux jours : samedi 4 et dimanche 5 octobre 2025.

Pour plus de renseignements, vous pouvez vous rendre sur notre site internet [cepadujeu.fr](http://cepadujeu.fr) ou sur notre page facebook.

Alors si vous aimez les jeux de société, la bonne ambiance, le second et le troisième degré, et que vous voulez découvrir des jeux sans avoir à vous prendre la tête avec les règles n'hésitez pas à nous rejoindre les vendredi soir ! Inscription possible toute l'année.

**Ludiquement Gaëlle et Julien**  
06 76 17 17 80



## Cépet Musique et Danse : des stages de danse et de chant pour les adolescents et les adultes



L'association Cépet Musique et Danse proposera, encore cette saison 2025-2026, des stages de danse et de chant certains week-ends, en particulier pendant les vacances scolaires :

- **Adultes et adolescents de plus de 16 ans** : contemporain et ateliers chorégraphiques, improvisation (tout ni-

veau), danse talons (heels - initiation niveau débutants), danse classique (ouvert aux débutants).

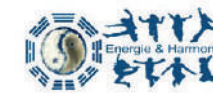
- **Enfants** : ateliers « danses du monde », ateliers parents-enfants...
- **Pré-ados et ados** : K-Pop, Hip-Hop, contemporain...

Comme tous les ans, l'association a assuré en décembre 2024 le spectacle du père Noël de certains Ephad de notre village. Nos adhérents ont depuis toujours à cœur de partager ces moments forts en émotion avec des démonstrations de danse et de chants, morceaux choisis !

Pour 2026, nous prévoyons d'organiser à nouveau la fête de la musique (date à confirmer). Une sélection a d'ailleurs commencé et un accompagnement individuel de notre professeur sera assuré pour vous préparer à monter sur les planches ! Au programme : chants, démonstrations de danse et de pole dance, DJ et bal pour tous, food-trucks et buvette !

**Xuan - 06 87 41 79 44**  
[cepetmusiquedanse@gmail.com](mailto:cepetmusiquedanse@gmail.com)

## Energie & Harmonie : marche nordique, Tai Chi Chuan et Qi Gong à Cépet



L'association est présente sur la commune depuis 2015 avec toujours ses activités diverses et ses animateurs diplômés : la Marche Nordique et le Tai Chi Chan à mains nues avec Stéphanie puis le Qi Gong avec Pierre.

**La Marche Nordique** est un sport d'endurance efficace pour le bien-être physique (sentiment de mouvement naturel) et mental (contre le stress), le fitness en plein air. Elle permet d'améliorer la respiration, le système cardio-

vasculaire, l'amplitude pulmonaire. Elle tonifie la chaîne musculaire de l'ensemble du corps : épaules, pectoraux, abdominaux, bras, dos, cuisses et jambes.

C'est un sport complet et équilibré pouvant être pratiqué à tout âge.

**Le Tai Chi Chuan** à main nue est une pratique corporelle chinoise ancestrale. C'est un art martial dit "interne" accessible à tous.

Les mouvements de combat stylisés s'enchaînent avec lenteur et s'effectuent dans la plus grande détente.

La pratique régulière du Tai Chi Chuan permet une intensification de la circulation de l'énergie vitale dans le corps et procure ainsi de multiples bienfaits.

Au-delà des tensions qui se dénouent, on retrouve le calme intérieur et une sensation de plénitude.

**Le Qi Gong** peut être défini comme gymnastique énergétique de santé destinée à entretenir la vitalité.

Il a une action sur la sauvegarde de la santé, la fortification du corps, le ralentissement du vieillissement ; il est anti-stress, équilibre les émotions et apaise le mental.

Il permet d'entretenir votre forme en réunissant les mouvements, la respiration et la concentration de l'esprit.

Outre tous les bienfaits de ces activités, n'oublions pas la socialisation ; elles sont idéales pour se maintenir en forme et en bonne santé, tout en créant de nouvelles relations et en passant un moment agréable.

**Stéphanie Oules - 06 15 56 53 46**  
[nrjarmonie@gmail.com](mailto:nrjarmonie@gmail.com)  
[nrjarmonie.com](http://nrjarmonie.com)

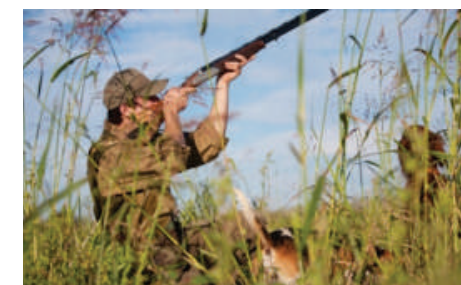
## Association de Chasse Cépetoise (ACCA)

L'association est à la disposition de la population pour tous les problèmes relatifs à la faune sauvage (sangliers, fouines renards et autres).

La remise des cartes de chasse aura lieu au local de la chasse, près du stade de Cépet à la fin du mois d'août

ou le jour du forum des associations. L'ouverture générale de la saison de chasse aura lieu dimanche 21 septembre 2025.

**Michel Moreno**  
05 61 09 54 97 ou 06 03 85 89 02



## Les P'tites Frappes : le ping-pong ludique



Cette année encore, Les Petites Frappes vous attendent le samedi matin à la Maison des Associations pour une pratique libre et ludique du ping-pong. Sans stress ni enjeu puisque nous ne donnons pas de cours et ne participons à aucune compétition !

Nous accueillons tout le monde quel que soit son niveau et son âge. Les enfants seront accompagnés par un adulte responsable jusqu'à 13 ans.

Le tarif annuel est modique : 15€ pour un adulte, 20€ pour une famille !!

**L'Equipe des P'tites Frappes**  
06 62 17 12 38  
[lespetitesfrappes@gmail.com](mailto:lespetitesfrappes@gmail.com)



## Comité des parents d'élèves : toujours dans l'action !



L'objectif du comité est de soutenir les projets pour l'école et les élèves et de créer des moments conviviaux dans notre village pour nos enfants. L'année 2024-2025 pour le comité des parents d'élèves de Cépet fut une année riche d'événements et de partages.

Tout a commencé le 21 septembre par une sensibilisation au ramassage des déchets. Malgré la pluie, les enfants ont ramassé les déchets du village avec beaucoup d'entrain.

En octobre, le goûter d'Halloween fait toujours l'unanimité pour passer un moment de jeux et ressentir des émotions : frissons garantis !

En novembre, le vide ta chambre 1ère édition a aussi permis à chacun de vider ses placards pour faire rentrer les jouets de Noël !

La traditionnelle vente de sapins au profit de la coopérative scolaire permet chaque année de contribuer aux projets de l'école.

Un marché de Noël, organisé en partenariat avec l'EHPAD Castel Girou, a permis de créer un événement au sein de la maison de retraite et de faire connaître des artisans locaux.

En février, la seconde édition du loto a eu un grand succès grâce à une mobilisation de nos partenaires de Cépet et des villages voisins et la contribution des parents pour la recherche de lots.

Le comité a aussi participé avec l'association Cép'A du Jeu à la confection d'un char avec la Maison de retraite

Castel Girou lors du Carnaval organisé par la Mairie.

L'événement chasse aux œufs a dû être annulé faute de parents bénévoles.

Le comité a envie de continuer les actions : venez nous rejoindre ! Ensemble nous sommes plus forts pour mener plus de projets !

**Elodie Perrin (lien parents école/mairie) : 06 69 20 18 24**

**Gaëlle Rivière (lien événementiel) 07 69 26 24 05**

**comitedesparents.cepet@gmail.com**



## Cep'et Vins : un millésime d'émotions, de découvertes et d'amitiés

Quelle année pour Cep'et Vins ! Notre association ne cesse de grandir avec des adhérents toujours plus enthousiastes et un nouveau groupe qui s'est formé sur le dernier millésime, preuve que la passion du vin rassemble toujours davantage. Parmi les temps forts de l'année, la visite du Domaine de la Colombière restera gravée dans les mémoires. Ce domaine emblématique du vignoble de Fronton, ancré dans une démarche biodynamique sincère, nous a permis de découvrir le Bouysselet, cépage patrimonial et oublié, remis à l'honneur avec finesse et conviction. Une belle leçon de terroir, de résilience et d'innovation.

Toujours curieux, nous avons poursuivi notre exploration des vignobles français et étrangers, entre dégustation de vins orange, surprenants et vibrants, et escapade gourmande dans le Calvados, où cidres et eaux-de-vie ont enchanté nos palais. À cela se sont ajoutées des sessions thématiques au-

tour de l'art des accords mets et vins, véritable signature de nos rencontres épicuriennes.

L'année prochaine s'annonce tout aussi prometteuse avec l'ouverture d'un nouveau groupe, davantage d'animations, de sorties œnologiques et l'accueil de vignerons venus d'autres horizons. Chez Cep'et Vins, chaque verre est une aventure, chaque dégustation une fête. Santé, plaisir et transmission continueront de guider notre belle association !

Nous serons présents au forum des associations le 6 septembre pour échanger avec vous et répondre à vos questions.

Attention l'abus d'alcool est dangereux pour la santé. Consommez avec modération !

**Damien et François**  
**cepetvins31620@gmail.com**



## Judo Club Villeneuve-lès-Bouloc et Cépet : des cours à la maison des associations

L'association de Judo vous propose un cours de judo le lundi soir de 17h à 18h à la maison des associations de Cépet. Ce cours est destiné aux enfants nés de 2018 à 2020.

Il est dispensé par Julien DALOD, professeur Diplômé d'Etat ceinture noire 4e Dan, qui est également animateur à l'accueil de loisirs de Cépet.

Il a proposé cette année des séances découverte aux enfants des classes maternelles et élémentaires, durant les temps périscolaires. Ces initiations ont été très appréciées des enfants.

Le judo est un sport qui enseigne de nombreuses valeurs éducatives et qui permet de se dépenser en toute sécurité. Pour les enfants des autres catégories d'âge et les adultes, venez essayer le judo et le self-défense à Villeneuve Lès Bouloc.

Pour plus de renseignements, contacter le 06 25 01 38 27 ou par mail judo.villeneuve@yahoo.com

**Emilie Cassini - Présidente**  
**06 70 65 81 39**

**Julien Dalod – 06 25 01 38 27**  
**judo.villeneuve@yahoo.com**



## La Boule Cépetoise : 60 ans déjà !



Et oui, le club de pétanque de Cépet fête cette année son soixantième anniversaire !

Nous sommes peu nombreux à nous souvenir de ce démarrage enthousiaste que fut la création du club.

En 1965 une poignée d'amis qui aimaient déjà jouer sous les platanes, décidèrent de se confronter aux villages voisins. L'adhésion à la fédération de pétanque (qui existait à peine) se fit tout naturellement, le club LA BOULE CEPETOISE était né. Et l'histoire du

club commençait... et elle continue... En cette année 2025, les pétanqueurs sont toujours là.

Et si les anecdotes du « c'était le bon temps » resurgissent et même si les mentalités et les manières de jouer ont changé, les ambitions aussi, cela reste un plaisir de faire une partie de pétanque !

La vie associative, c'est bon ! Bien sûr, il y a le quotidien qui ne laisse pas de temps pour les plaisirs associatifs et c'est pour cela que le bénévolat diminue et

la moyenne d'âge vieillit dans les clubs comme le nôtre. Quoique... il semble qu'un regain de plaisir de jouer aux boules entre amis se dessine chez les trentenaires. C'est bon signe. Il ne manque qu'un pas pour intégrer le club et participer aux bons moments proposés !

Il faut profiter des beaux jours pour partager de belles parties sous les platanes. En juillet, nous avons invité nos amis des clubs voisins et les parties furent animées mais pas plus que l'apéro et les grillades qui ont suivi.

Tout au long de l'année en fin d'après-midi, lorsque la météo n'est pas extrême, les parties s'organisent et chacun peut venir y participer. Abordez-nous, nous ferons connaissance...

NB : La photo a été prise dans les années 1969/72 lors d'un banquet annuel.

**L'équipe de la Boule Cépetoise**  
**07 81 56 70 19**



## Eurythmie Cépet : des cours pour le bien-être du corps et de l'esprit à la maison des associations



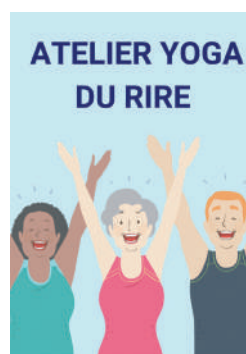
L'association, créée il y a 13 ans, compte à ce jour pas moins de 100 adhérents. Grâce à ce franc succès, elle a offert à ses adhérents une initiation à la relaxation avec les bols tibétains et une autre au yoga du rire. Elle propose des cours de gymnastique Pilates, Kundalini Yoga et Sophrologie dispensés par des professeurs diplômés à la maison des associations.

Les cours de **Gymnastique Pilates** sont animés par **Murielle Grenier Cuq**, masseur-kinésithérapeute à Cépet, spécialisée «école du dos». Ils sont dispensés le mardi à 12h30 et 18h00, le jeudi

à 9h00, 14h30 et 18h00. La méthode Pilates est pratiquée au tapis avec ou sans accessoires. Elle a pour objectif le développement des muscles profonds, l'amélioration de la posture, l'équilibre musculaire et l'assouplissement articulaire, pour un entretien, une amélioration ou une restauration des fonctions physiques.

Les cours de **Kundalini Yoga** sont animés par **Gaëtan Vanfraechem**, masseur-kinésithérapeute à Cépet. Ils sont dispensés le mercredi à 19h30 et le vendredi (méditation) à 14h15. Le Kundalini Yoga est une pratique ancestrale, une science du corps qui est «un outil de transformation très efficace et puissant qui mène ses pratiquants à la connaissance de soi». Il peut être utilisé dans différents domaines tels que communiquer, surmonter les crises, observer ses émotions, expérimenter la conscience de groupe ou encore se guérir.

Les cours de **Sophrologie** sont animés par **Laurence De Smidt**, sophrologue et praticienne en Hypnose à Cépet.



Les ateliers sont dispensés deux fois par mois, le mardi à 18h15.

La sophrologie est une technique psychocorporelle douce basée sur la relation corps et esprit. Elle a été inven-

tée par le neuropsychiatre A. Caycedo. La pratique de la sophrologie repose sur une combinaison de techniques de respiration, des exercices en mouvements et de la visualisation mentale positive. Cette méthode est préconisée en cas de stress, de sommeil perturbé, de confiance en soi égratignée, de douleurs physiques, de moral en berne, d'émotions débordantes...

**eurythmiecet@laposte.net**  
**Murielle Cuq - 06 87 21 14 85**  
**Gaëtan Vanfraechem - 06 89 88 01 31**  
**Laurence De Smidt - 07 81 36 95 26**

## Les Planches à l'envers : la troupe de théâtre qui se développe

La troupe LES PLANCHES A L'ENVERS a l'immense plaisir de vous annoncer l'organisation d'un week-end théâtral à Cépet les vendredi 26 et samedi 27 septembre 2025.

Notre pièce actuelle, Les V.A de Jérôme JALABERT, a eu un véritable succès. Nous aurons en fin d'année plus de 20 représentations à notre actif ! Nous avons besoin d'un peu plus de temps pour peaufiner notre futur spectacle qui sera présenté en juin 2026.

Nous avons donc eu l'idée d'offrir aux habitants de Cépet, avec une aide très significative de la municipalité, la possibilité de se divertir avec ce format inédit pour cette ville. Ces deux soirées seront décomposées en une pièce de théâtre le vendredi 27 et trois spectacles le samedi : deux pièces de théâtre et un spectacle d'improvisation qui sera une décou-



verte pour beaucoup d'entre vous. Nous avons privilégié la comédie dans tous ses registres. Bien entendu, une large publicité sera faite autour de ces festivités !

Nous espérons que vous serez nombreux à adhérer à cette première édition qui pourrait en appeler d'autres !

Nous vous souhaitons une très bonne rentrée faite de découvertes et d'amusements !

**Françoise Bresdin**  
**Présidente - 06 62 74 47 13**  
**francoise.bresdin@wanadoo.fr**

## Lolidance : toujours plus de cours et d'adhérents

La saison 2024-2025 de l'association Lolidance a été remplie de projets afin de combler les danseuses et danseurs, leurs familles et nos aînés !

L'offre de l'association s'est étoffée cette année : le stage découverte de Dancehall de l'an passé a conquis de nombreuses élèves, et c'est avec grand plaisir que nous proposons maintenant un cours le vendredi soir avec Karine qui est venue rejoindre notre association.

Fin novembre nous avons offert à nos adhérents plusieurs sessions de stage de découverte : initiation au théâtre avec Tiffanie pour les enfants de 9-11 ans, danse contemporaine avec Emilien pour les enfants de 6-11 ans et ados-adultes. Les élèves ont été conquis !

L'association était représentée à la première édition du Renc'Art Chorégraphique de Grenade en février. Les danseuses des deux groupes Jazz et Laurie, leur professeur, ont travaillé ensemble sur les chorégraphies, la mise en scène, les costumes... Après une journée remplie d'échanges, de partage et de découverte, elles ont superbement

défendu leurs chorégraphies et récolté une médaille de bronze ainsi qu'un prix de participation. Bravo à toutes ! Et un grand merci à Laurie pour leur faire vivre ce type d'expérience depuis trois ans maintenant.

En mars, nos petits loups et chaperons rouges ont accompagné le cortège du carnaval placé sous le signe des contes et légendes ; ils ont dansé devant les résidents de Castel Girou et des Serpolets.

Et pour clôturer cette quatrième année, le gala s'est tenu fin juin au Bascala devant un public toujours plus nombreux. Les 110 danseurs et danseuses et leurs professeurs ont travaillé tout au long de l'année pour présenter le spectacle « Feeling ». Les émotions ont bien

été au rendez-vous ! Encore bravo à nos professeurs et à tous les danseurs !

A la rentrée, nous retrouverons nos professeurs, Karine pour le Dancehall, Claire pour la Zumba et le Body Relax, et Laurie pour la danse Éveil/Street Jazz/Jazz.

**Le bureau : Alexis, Laetitia et Muriel**  
**06 26 2918 94**  
**associationlolidance@hotmail.com**



## Union Sportive Bouloc/Saint-Sauveur/Cépet (USBSSC) : du football pour tous les âges

Pour la saison 2024-2025, notre association compte 348 licenciés dont 57 dirigeants/éducateurs et 196 enfants de moins de 15 ans.

Les entraînements se déroulent sur les terrains de Saint-Sauveur, Bouloc et Cépet.

Le dernier match de la saison qui valide l'accession de nos séniors 1 au plus haut niveau départemental s'est déroulé lors d'une soirée de fêtes avec toutes les générations de joueurs du club et un public nombreux.

Nos séniors 2 terminent 2ème en D5. Nous avons aussi une équipe U18 (moins de 18 ans) et U14. Chez les jeunes des U10 au U13, nous avons deux équipes par catégorie et nous sommes aussi présents des U6 au U9.

Tout au long de l'année, nous organisons un goûter de Noël pour tous les enfants du club, une soirée sponsor pour remercier nos partenaires, un tournoi sur deux week-ends (122 équipes issues de 40 clubs de 7 départements, soit plus de 1200 joueurs de 5 à 13 ans).

La saison s'est terminée par l'AG du club.

Pour la saison 2025-2026, l'identité visuelle du club évolue avec un nouveau logo et un changement d'équipementier.

Vous pouvez nous suivre sur notre site internet et la page facebook.

La prochaine saison démarrera par la Coupe de France fin août et le début des compétitions fin septembre.

**Evelyne Giacomini - 06 10 99 43 31**  
**evelyne.giacomini@orange.fr**  
**usbssc.com - facebook.com/usbssc**



## Samedi 6 septembre 2025

La journée du samedi 6 septembre sera placée sous le signe de la rencontre des associations et de la convivialité !

Nous vous attendons toujours aussi nombreux pour cette matinée et cette soirée qui marqueront la reprise des activités associatives et festives au sein de la commune !



### Forum des associations

Pour adhérer à une association et pratiquer une nouvelle activité à partir de la rentrée, cette matinée est faite pour vous.

**Le forum des associations aura lieu samedi 6 septembre à partir de 9h00 sur le parking de la salle des fêtes de Cépet.**

Durant la matinée et jusqu'à 12h00, les nombreuses associations cépetoises vous accueilleront et vous renseigneront sur leurs activités et horaires.

Vous pourrez même procéder à votre inscription sur place.



### Tables gourmandes & animation musicale BLACKJASPE

Comme chaque année, la soirée débutera à partir de 19h00 sur la place Sainte-Foy au centre du village.

La restauration sera possible sur place ou à emporter grâce aux spécialités culinaires proposées par les cuisiniers des food-trucks : tapas et fromages, burgers, aligot saucisse, rougail, paella, german foods, spécialités libanaises, gaufres, glaces, crêpes, pâtisseries...

Vous pourrez ensuite vous installer en famille et avec vos amis sur les tables et bancs spécialement installés pour cette soirée conviviale.

Tout ceci sera accompagné des vins du Château La Loge que vous pourrez acheter ou consommer, avec modération !

Côté buvette, pour vous rafraîchir, l'équipe de l'association Cépet Foot Vétérans vous proposera des bières et des softs.

La soirée musicale sera animée par les musiciens et chanteuse du groupe BLACK JASPE. Ils assureront l'ambiance tout au long de la soirée.

Ce concert, à la programmation variée, est destiné à tous les âges, pour vous permettre de chanter et danser... jusqu'à minuit !



## Associations

**AACDC - Art et culture de Cépet (atelier peinture)**  
M<sup>me</sup> Martine MAURY  
06 67 84 49 92  
martinemaury13@gmail.com

**Anciens Combattants**  
Amicale : M. Emile ASTRUC 05 61 84 84 44  
FNACA : M. Pierre VAYSSE 05 61 09 55 83

**Comité des parents d'élèves**  
M<sup>me</sup> Gaëlle RIVIÈRE  
07 69 26 24 05  
comitedesparents.cepet@gmail.com

**Cep'A du Jeu**  
M. Julien RIVIÈRE  
06 76 17 17 80  
cepadujeu@gmail.com

**Cépet Musique et Danse**  
M<sup>me</sup> Xuân Mai DANG  
06 87 41 79 44  
cepetmusiquedanse@gmail.com

**Énergie & Harmonie** (Tai Chi Chuan, Qi Gong, Marche Nordique)  
M. Pierre LEFEBVRE / M<sup>me</sup> Stéphanie OULES  
06 15 56 53 46 / 06 50 81 32 07  
nrjarmonie@gmail.com

**Judo Club Villeneuve-lès-Bouloc et Cépet**  
M. Julien DALOD  
06 25 01 38 27  
judo.villeneuve@yahoo.com

**Les Petites Frappes** (ping-pong)  
M<sup>me</sup> Yoshiko OMATSU  
06 62 17 12 38  
matsu.yoshiko@gmail.com

**Lolidance**  
(danse, fitness, éveil, modern jazz, zumba, Cépet body relax, new style, dancehall)  
M. Alexis PAPIN et M<sup>me</sup> Laurie PIETRI 06 26 29 18 94  
associationlolidance@hotmail.com

**Amicale des Aînés de Cépet**  
M. Didier BUISSON  
09 80 89 97 21 - 06 21 55 70 95  
buissondid@gmail.com

**Association de Chasse Cépetoise**  
M. Michel MORENO  
05 61 09 54 97 - 06 03 85 89 02  
moreno3@wanadoo.fr

**Cépet Foot Vétérans**  
M. Philippe COSSOUL  
07 77 08 07 85  
philippe@phiprotec.fr

**Cep'et Vins**  
M. Damien TIRLOY  
06 38 64 00 16  
cepetvins31620@gmail.com

**EDR – École de Rugby Nord Toulousain**  
M<sup>me</sup> Séverine SIMON  
06 88 92 17 74  
edr.nordtoulousain@orange.fr

**Eurythmie Cépet** (pilates, yoga, sophrologie)  
M<sup>me</sup> Murielle GRENIER-CUQ  
06 87 21 14 85  
eurythmiecepet@laposte.net

**La boule Cépetoise** (pétanque)  
M. Angel GARCIA  
07 81 56 70 19  
constansj@free.fr

**Les Planches à l'envers** (théâtre)  
M<sup>me</sup> Françoise BRESLIN  
06 62 74 47 13  
francoise.breslin@wanadoo.fr

**USBSC – Union Sportive Bouloc/Saint-Sauveur/**  
M<sup>me</sup> Évelyne GIACOMIN  
06 10 99 43 31  
evelyne.giacomin@orange.fr

**Tennis Club Cépetois**  
M. Gilles DUCHEIN  
06 80 04 13 35  
gd1801@orange.fr



# *Cépet*

## **Forum des Associations**

9h à 12h - Salle des fêtes

**samedi 6 septembre 2025**



**Tables Gourmandes  
& animation musicale BLACKJASPE**

19h à 23h30 - Place Saint-Foy