



INSCRIPTIONS NATATION

Vous souhaitez vous inscrire à notre association ou avoir des renseignements ...

Vous trouverez dans ce document des réponses à vos questions !

Cépét Loisirs est une association tenue par **des bénévoles**.

La Mairie de Cépét n'intervient pas dans la gestion de notre association et ne pourra donc pas être votre interlocuteur.

Ayant des activités professionnelles, nous ne sommes joignables que par mail cepét.loisirs@gmail.com ou par téléphone au 07-67-46-45-29 de septembre à novembre.

Nous vous demandons d'être particulièrement vigilants à l'inscription de nous transmettre correctement votre adresse mail, ainsi que votre n° de portable.

Nous pouvons être amenés à vous envoyer des SMS et/ou des mails (maladie des profs, incidents...)

Merci de lire et signer également notre règlement intérieur au dos du Bulletin d'Inscription.

Pédagogie

Cours collectifs de 45 mn de 10 enfants, toutes les semaines hors vacances scolaires.

11 cours par semaine répartis par âge et par niveau du lundi au vendredi, à 17h20, 18h10

le mercredi 16h30 et le vendredi 19h

Enfant de 4 ½ à 5 ½ ans :

Déplacements sur le ventre et le dos, sauter du bord et mettre la tête sous l'eau sans parent.

- 20 min de travail avec frite /planche/ceinture
- jeux aquatiques

Enfant de 5 ½ à 7 ans : cycle de 2 ans

- 35 à 40 min Apprentissage de la brasse, déplacement en jambes de dos et de crawl
- 5 -10 min de jeux aquatiques

La ceinture est un outil permettant à l'enfant de ne pas avoir à gérer la flottaison dans un premier temps, de se fait, il peut se concentrer entièrement sur l'apprentissage des mouvements ; Elle est en général retirée au cours de la 2nd année.

Enfant de 8 à 12 ans : cycle de 2 à 4 ans, selon niveau

Pour les débutants :

- 1^{ère} année : apprentissage des 3 nages (brasse, dos, crawl)

Pour les confirmés :

- 1^{ère} année: Brasse, dos, crawl sur 50 m.
- 2nd année : correction des derniers défauts, 3 nages sur 100 m. et apprentissage papillon
- 3^{ième} année : maîtrise des 4 nages sur 100 m.

Remise d'un livret d'évaluation en fin d'année.

Portes ouvertes 2 fois par an en Février et en Juin.

Inscriptions :

Compléter la fiche jointe avec notamment vos disponibilités de créneaux horaires.

Enfant de 4 ½ à 5½ ans :

Pas d'évaluation

Créneaux du groupe I : lundi 17h20 ou le mercredi à 16h30

Enfant de 5½ ans à 7 ans :

Pas d'évaluation

Créneaux du groupe II : le lundi 18h10 ou le mardi 17h20 ou le mercredi 17h20 ou le jeudi 18h10

Enfant de 7 ans et 9 ans :

Evaluation par notre maître nageur le **Samedi matin 12 septembre**

Deux niveaux débutants et confirmés :

Créneaux groupe III débutants : le mardi à 18h10 ou le mercredi à 18h10

Créneaux groupe III confirmés : le vendredi 17h20

Enfant de 9 ans et 12 ans :

Evaluation par notre maître nageur le **Samedi matin 12 septembre**

Créneaux groupe : le vendredi 18h10

Lors du forum du samedi 5 Septembre 2020, nous prendrons les inscriptions selon les tranches d'âge. Pour les groupes III et IV une évaluation sera organisée le samedi matin 12 septembre.

Si votre enfant est sur liste d'attente, vous pouvez être contacté pour vous proposer un créneau jusqu'en Novembre (cette situation

est très fréquente). Passé cette date, nous vous envoyons la preuve de destruction du règlement correspondant.

L'inscription, même en liste d'attente, est prise en compte avec :

- bulletin d'inscription complété
- le règlement annuel, possibilité de paiement en 3 fois par : chèques, espèces ou chèques ANCV.
- le certificat médical.

Pas de remboursement après le 1er cours d'essai

Si les créneaux horaires ne vous convenaient pas ou si votre enfant ne peut pas être inscrit, ou si vous changez d'avis durant la période d'essai, nous détruisons votre règlement (preuve par mail).

Inscription définitive après 1 cours d'essai.

Certificat médical obligatoire dès le premier cours.

Début des cours natation : semaine du 14 Septembre 2020.

- ❖ **Des stages de natation enfant et adulte sont proposés au cours de certaines vacances scolaires. Nous vous informerons par mail.**

Locaux et matériel :

Piscine privée de du centre ARSEEA, louée à Cépet Loisirs pour animer des activités nautiques.

Matériel pédagogique : ceintures, ballons, frites, quelques jeux.

L'entrée en **véhicule dans le centre est interdit,**

Se déchausser dans la première salle d'accès.

Maillot / bonnet :

- Bonnet de bain obligatoire
- Pour les garçons ; maillot de bain et non short de bain

Les parents ne peuvent pas accéder aux plages du bassin.

Accès : Accès piéton sur la place du village de Cépet,

Parking sur la place du village ou rue de la mairie ; L'entrée en véhicule dans le centre est interdit.

Plan d'accès :

