

Natation

Cours collectifs de 45 min

Enfant de 4½ à 5½ ans :

Pas d'évaluation

*le lundi à 17h20 ou le mercredi à
16h30*

Enfant de 5½ à 7 ans :

Pas d'évaluation

*le lundi à 18h10 ou le mardi 17h20,
le mercredi à 17h20 ou le jeudi à
18h10*

Enfant de 7 ans à 9 ans :

Evaluation par notre maître nageur

*-Débutants le mardi à 18h10 ou le
mercredi à 18h10*

-Confirmés le vendredi à 17h20

Enfant de 9 ans à 12 ans :

Evaluation par notre maître nageur

le vendredi à 18h10



Tarif/trimestre : 67 Euros + adhésion

*Stage de natation enfants à
partir de 6 ans et adultes :
vacances scolaires.*

ACTIVITÉS

2020- 2021



cepét.loisirs@gmail.com

Facebook cepét loisirs

***Tél : 07-67-46-45-29
(de sept à nov)***

info : www.cepét.fr



Aquagym

A partir de 14 ans / adultes
Cours collectifs d'une heure

Aquagym : lundi 19h et 20h, mardi et mercredi 20h et 21h, Jeudi 17h et 19h, vendredi 19h

Aquagym Cardio : lundi 21h, mardi et mercredi 19h, jeudi et vendredi 20h
+ première semaine vacances:
Toussaint, Février et Pâques

Tarif/trimestre : 75 Euros + adhésion

Activités au Sol



INITIATION DANSE

De 4 ans à 7 ans Le lundi à 17h

Tarif/trimestre : 50 Euros + adhésion



NEW STYLE

8- 11 ans : Le lundi à 18h

12 - 14 ans : Le lundi à 19h

A partir de 15 ans/ Adultes: :
Le lundi à 20h

Tarif/trimestre 50 Euros + adhésion



Activités gym

ACCRO GYM INITIATION GRS

De 6 à 9 ans : Le mercredi à 15h15

Tarif/trimestre 50 Euros + adhésion

GYM EVEIL

De 3 à 5 ans : Le mercredi à 16h15

Tarif/trimestre 50 Euros + adhésion

BODY RELAX

Adultes et Ados : Le vendredi à 20h

Tarif/trimestre : 50 Euros + adhésion



ZUMBA

Ados et adultes : Le vendredi à 19h

Tarif/trimestre : 52 Euros + adhésion

FIT DANSE

Ados et Adultes : Le lundi à 18h45

Tarif/trimestre : 52 Euros + adhésion

CAPOEIRA

6 - 11 ans : Le mercredi à 14h00

Tarif/trimestre 50 Euros + adhésion