2000 magazine





hères Cépetoises, chers Cépetois, En ce début d'année 2022, voici le temps du bilan de l'année écoulée et la présentation des projets en cours pour notre village.

Si nous nous réjouissons tous de la levée des contraintes sanitaires et de la possibilité de revoir les sourires sur les visages, l'actualité générale est bien sûr inquiétante et ne contribue pas à retrouver un climat serein, que ce soit au niveau politique ou sur le plan économique.

Cependant, nous nous devons de continuer à travailler sur nos projets, tout en nous adaptant, en fonction des nouvelles contraintes administratives ou financières que nous rencontrons régulièrement.

Comme vous le lirez dans ce bulletin, les projets ont avancé à un rythme soutenu pour aboutir dans des délais raisonnables.

Ainsi, après l'ouverture du Centre Technique Municipal en septembre 2021, **le chantier** vient d'être lancé.

de trois salles mutualisées pour l'école et l'ALAE a démarré début février pour une ouverture prévue à la rentrée de septembre 2022. Si les élèves, les enseignants et les agents «subissent» les inconvénients d'un chantier en cours, le résultat leur permettra de travailler dans d'excellentes conditions dans quelques mois.

La coulée verte qui traverse le village depuis la route de Saint-Sauveur jusqu'à la rue des Ecoles va enfin pouvoir être réouverte au public dans les prochaines semaines grâce à un accord avec la Résidence La Roseraie. Son cadre protégé, à l'ombre des chênes, permet aux piétons et aux vélos une promenade en toute tranquillité.

Notre Plan Local d'Urbanisme (PLU) étant arrivé à son terme, nous avons dû lancer le processus de révision. Démarré en octobre 2021, il se poursuit avec la conduite d'ateliers auxquels sont conviés notamment des instances officielles (SCOT, DDT, CCI, Département, etc.). Ce travail permettra de poser les nouvelles règles d'urbanisme qui devront être compatibles avec la loi ZAN (Zéro Artificialisation Nette) dont l'objectif est de réduire la consommation d'espaces naturels.

Le programme de réhabilitation de l'an**cien presbytère** a été acté par une délibération du conseil municipal le 1^{er} février 2022. Ce projet s'inscrit dans un cadre plus global de réhabilitation de notre centre de village. L'appel d'offres, permettant de choisir le cabinet d'architecture qui nous accompagnera.

Après des séances de travail intensives avec les élus, une réunion de consultation citoyenne avec les associations est prévue début avril. Elle permettra de présenter les objectifs de ce projet et de partager les idées afin que ce lieu soit celui de tous les Cépetois, un lieu d'échanges et de rencontres, multi-activités et intergénérationnel.

Comme vous le lirez au fil de ce bulletin, les associations ont poursuivi leurs activités en s'adaptant au contexte sanitaire, permettant ainsi à leurs adhérents de maintenir un lien social d'autant plus important dans une période chaotique et je les en remercie vivement.

De nouveaux commerçants ou artisans

se sont installés sur la commune. Comme leurs prédécesseurs, ils contribuent à la qualité de vie de notre village et il est important de les encourager.

Les activités et les évènements que vous attendez tous vont maintenant reprendre de manière plus régulière.

Le prochain évènement, organisé par la Commission Vie Locale, est la soirée irlandaise du 2 avril.

Dans l'attente de vous y retrouver pour partager quelques instants de convivialité, je vous souhaite une bonne lecture!

> Colette Solomiac Maire de Cépet



Bulletin d'informations municipales et locales

" Cépet magazine " est édité par la Mairie de Cépet, Mairie, rue de l'Église, 31620 Cépet

• Tél. : **05 61 09 53 76**

• Mail : mairie@cepet.fr

• Site internet : www.cepet.fr

Directrice de la publication : Colette Solomiac

Infographie et impression : Evoluprint Parc Industriel Euronord 10 rue du Parc 31150 Bruguières

Crédits photos: Adobe Stock - Freepik - IStock - Droits réservés - Mairie de Cépet

IMPRIM'VERT® | Imprimé avec des encres végétales sur papier issu du développement durable



Départ à la retraite de Pierrot

Colette Solomiac (Maire) et Jean-Midépart de Piétro Zanette, plus connu travail accompli pour la commune. sous le nom de Pierrot.

lage. Serviable et polyvalent, il était très

Le 17 décembre, l'ensemble des agents, apprécié des habitants mais aussi des enfants de l'école. C'est avec beaucoup chel Fougeray (Maire-Adjoint Enfance/ d'émotion que Madame le Maire l'a re-Jeunesse) se sont réunis pour fêter le mercié pour son engagement et tout le

Tous lui ont souhaité une bonne re-Pierrot travaillait au service technique traite, qu'il prendra à Cépet où sont ses de la commune depuis février 2005. Il racines. Chacun aura très certainement était une figure importante pour le vil- l'occasion de le croiser dans le village...

Nouveau duo pour une équipe technique efficace et organisée!



Jean-Claude Delmas a intéaré le service technique en septembre 2020. Bien connu des Cépetois, il a exercé en tant au'artisan électricien pendant de nombreuses années. Très polyvalent mais surtout très compétent en électricité, son expérience lui permet d'effectuer de nombreux dépannages dans les bâtiments de la commune.

Il a été rejoint par Jean-Marc Conseil en septembre 2021, en prévision du départ en retraite de Pierrot. Jean-Marc connaît bien notre village pour plusieurs raisons. En effet, pendant 8 ans, il a exercé en tant qu'agent technique de la Communauté de Communes du Frontonnais, en charge de la Voirie et des Espaces Verts après avoir été facteur sur notre commune. Son expérience, sa polyvalence et son adaptabilité en font un atout précieux.

Depuis septembre, ils ont aménagé de manière optimale le nouveau centre technique municipal où ils ont pu organiser le stockage et les ateliers afin de pouvoir travailler dans d'excellentes conditions.

Commémoration de l'armistice 11 novembre 1918: une cérémonie sous le signe de l'émotion

La cérémonie de commémoration du 11 novembre, placée sous l'égide de l'Amicale des Anciens Combattants et de la Municipalité, a réuni plus de 100 personnes, enfants, parents, élus, et représentants de la gendarmerie.

La cérémonie a débuté par un cortège dirigé par le porte-drapeau Monsieur Xillo, suivi de tous les participants.

Les discours officiels ont mentionné les morts pour la France et l'inhumation du dernier compagnon de la libération, Hubert Germain, symbole de la lutte pour la liberté.

A tour de rôle, les enfants du CM1 de l'école de Paule ont lu une phrase d'un poème d'Eugène Dabit, écrit pendant la guerre. Leur émotion et celle des participants étaient palpables.

M^{me} le Maire, Colette Solomiac, a déposé la gerbe de la municipalité avec Hugo et Zoé; Monsieur Astruc (Président des Anciens

Combattants) et Monsieur Martinaud ont déposé celle des anciens combattants.

Il faut souligner la «prestation» des enfants de l'Ecole de Paule qui ont remarquablement bien chanté la Marseillaise, accompagnés par les musiciens de l'Harmonie du Frontonnais dont la qualité de jeu rend ce moment exceptionnel.

La présence des enfants et de leurs aînés contribue à développer le devoir de mémoire à travers toutes les générations et témoigne l'engagement de leurs enseignants M. Schiavi et M^{me} Paris. Cette participation vaut «une leçon d'histoire et s'inscrit pleinement dans le parcours scolaire et citoyen des élèves» : Thierry Schiavi

Après avoir remercié tous les participants, Madame le Maire les a invités à partager un moment de convivialité à la salle des fêtes, moment toujours très apprécié des participants.



Cépet magazine • Mars 2022 Cépet magazine • Mars 2022

Vie scolaire et périscolaire

Ecole numérique: les classes équipées d'un tableau numérique



A Cépet, la municipalité continue à équiper les classes en vidéoprojecteurs.

Le vidéoprojecteur permet de projeter des documentaires, des films, des documents en grand format et en couleur (œuvres plastiques, figure de géométrie, etc.). Il est couplé à un ordinateur, avec un accès internet et des enceintes acoustiques. C'est aujourd'hui un outil incontournable, son utilisation est quotidienne.

En 2021, le budget d'investissement a été de 3 218 €. Une demande de financement à hauteur de 50 % a été déposée auprès de

D'autres outils ont été également achetés depuis 2019 et installés dans les différentes classes: TBI et Classe mobile.

Le **TBI** (Tableau Blanc Interactif) est un outil qui a fait entrer les nouvelles technologies et l'interactivité au coeur de l'enseignement. C'est un écran blanc tactile associé à un ordinateur et à un vidéoprojecteur. La craie traditionnelle est remplacée par un stylet électronique et les possibilités d'utilisation sont multiples: correction à distance, travail collectif, vidéos, photos avec une qualité et une résolution graphique inégalée. Mais le tableau noir traditionnel est toujours très présent et cohabite parfaitement avec ce nouvel outil. La craie a encore de beaux jours devant elle!

La Classe mobile est quant à elle utilisée très régulièrement dans les classes. Il s'agit de huit ordinateurs portables dans un meuble dédié, sur roulettes, permettant de le faire fonctionner en réseau et d'accéder à internet. La classe mobile remplace ou complète la salle informatique.

Ecole: installation d'un rack pour 10 vélos



grandissante moyens de déplacements. Un prend aisément, le

vélo permet d'éviter les encombrements et la quête ardue d'une place pour se garer... A la demande de l'école et des parents d'élèves, la commune a donc installé un rack vélo.

Il est situé près du portail d'entrée de l'école, à proximité de la classe de Thierry Schiavi. Il peut accueillir aujourd'hui 10 vélos.

Un rack vélo également appelé un râtelier est un équipement de stationnement pour les vélos qui permet un meilleur maintien de la bicyclette. Le vélo est maintenu à la

fois par la fourche et la roue pour une parfaite stabilité tout en garantissant sa fonction de sécurisation (contre le vol) par le cadre et la roue.

Il est accessible aux enfants pendant les horaires d'ouverture de l'école et des services périscolaires.

ALSH: des activités variées

Concert à l'ALSH!

Les enfants de l'ALSH ont accueilli le jeudi 24 février Thiery Sonterra, de l'association Chacun son rythme, pour une journée autour des musiques brésiliennes. A la salle des fêtes, les petits comme les grands ont pu assister à un concert ensoleillé ; ils ont pu danser et s'évader au rythme des instruments.

Thiery leur a également fait découvrir de nouveaux instruments, lors d'un atelier de manipulation. Les enfants ont donc pu jouer du timbau, du berimbau ou encore de la cuica... Peut-être le début d'une nouvelle passion pour nos petits musiciens en herbe!

Séjour à la neige du 28 février au 4 mars

Le 28 février, 11 enfants de l'ALSH de Cépet prenaient la route en direction de l'Ariège, pour un séjour neige intercentre. Ils ont ainsi pu, avec 30 enfants de 3 autres communes, s'initier au ski de fond et aux raquettes. Ils ont également observé la faune locale lors de randonnées.

L'ambiance a été joyeuse et le séjour riche en découvertes!

Ce séjour de cinq jours, proposé chaque année et qui avait dû être annulé en 2021 en raison de la situation sanitaire, est souvent l'occasion pour les enfants de partir pour la première fois sans leur famille. Une belle expérience conviviale sur le chemin de l'autonomie!







Vie scolaire et périscolaire

ALAE: des décorations pour chaque saison et des activités thématiques

des ateliers de décoration de l'ALAE.

La thématique concernait l'automne et l'hiver : champignons et hérissons ont été réalisés grâce aux mains expertes des enfants qui ont utilisé du grillage, du papier journal et beaucoup de peinture ainsi que des pommes de pin. Une excellente initiative pour recycler et utiliser des matières disponibles autour de nous.

Les enfants ont également participé à des activités en lien avec le Festival des Arts qui a eu lieu fin novembre : dessins sur la thé-

Les enfants de CM1-CM2 ont participé à matique de l'évasion et activité vitrail sur les animaux d'Afrique.

> A Noël, des décorations spécifiques ont été installées sur les murs en bois pour égayer le bâtiment de l'ALAE.

Pour le printemps, de nouvelles décorations seront mises en place.

Tout au long de l'année, les enfants créent et s'initient à des thématiques en relation avec les saisons ou les événements qui ont lieu sur la commune.









Restauration: visite des parents en novembre et Noël festif en décembre

l'ALAE ont ouvert leurs portes pour une visite de leurs locaux.

Cet évènement, qui avait été impossible jusqu'ici à cause du contexte sanitaire, a été très apprécié par les nombreux parents présents. Ils ont pu rencontrer toute l'équipe périscolaire ainsi que M. Fougeray, premier adjoint et élu au service Enfance et Jeunesse. Ce moment d'échanges convivial a permis

de garder ou de créer du lien et le rendezvous est pris pour l'année prochaine.

Noël est une période qui tient particulièrement à cœur à l'équipe de la Restauration. Les yeux des enfants brillent lorsqu'ils rentrent dans la cantine, émerveillés par les décorations et les illuminations qui brillent de mille feux. Le sapin est présent au centre de la cantine, les murs sont décorés, la mu-

Mercredi 17 novembre, la Restauration et sique est diffusée grâce à l'enceinte offerte par le Comité des parents d'élèves.

> Des calendriers de l'Avent sont mis en place afin que tous les enfants puissent avoir le plaisir de déguster à tour de rôle leurs chocolats après le repas.

> Le traditionnel repas de Noël a eu lieu le vendredi 17 décembre. Ce jour-là, la table était dressée comme pour le réveillon. Une surprise attendait les convives : la visite du Père Noël qui a apporté aux enfants divers cadeaux et chocolats.

> Les enseignantes M^{mes} Montanel, Tur, Bousquet et Delaux ainsi que le Directeur M. Schiavi ont déjeuné à la cantine pour participer à la fête avec leurs élèves.

> Le repas était excellent, les enfants enchantés et l'équipe ravie de ce superbe noël à la

Animation « à la découverte des fruits et légumes » et atelier « le petit déjeuner équilibré »

Une animation intitulée «A la découverte des fruits et légumes » sera organisée le mardi 5 avril en collabora-

tion avec CRM, notre partenaire traiteur.

M^{me} Ricard, diététicienne, interviendra auprès des enfants pour leur présenter divers fruits et légumes que l'on retrouve à la cantine mais aussi des légumes plus « anciens ».

Les enfants utiliseront leurs 5 sens et expliqueront ce qu'ils ressentent en les classant selon les 4 saveurs : acide, amer, sucré, salé. Elle leur expliquera également l'intérêt des fruits et des légumes et leur fera un rappel sur la pyramide alimentaire.

En parallèle, l'équipe restauration mettra en place un calendrier mensuel des fruits et légumes de saison qui sera présenté, affiché et distribué aux enfants.

Cette animation est importante pour toute l'équipe qui a constaté que certains enfants ne savent pas vraiment ce qu'ils mangent et ne connaissent plus les fruits et les légumes.

Une communication sera réalisée auprès des familles ainsi qu'un compte-rendu de cette activité.

Pour la fin de l'année scolaire, l'atelier «le petit déjeuner équilibré» devrait être organisé. Il avait suscité un vif intérêt lors de la première édition.

Cépet magazine • Mar; 2022 Cépet magazine • Mars 2022

Extension et réhabilitation du groupe scolaire : des travaux en cours



Plusieurs types de travaux se sont déroulés depuis l'été 2021.

Tout d'abord, **des travaux d'aménagement de l'école «historique»** ont eu lieu pendant la période des vacances estivales avec la restructuration de classes, l'aménagement de nouvelles toilettes et de dortoirs.

Un bâtiment modulaire provisoire à l'intérieur de la cour de l'école a été mis en place, afin d'installer une classe en attendant la fin des travaux du nouveau bâtiment.

Dans la même période, nous avons finalisé **la modernisation et la restructuration de la cantine scolaire** pour intégrer l'accroissement du nombre de repas servis et la nécessité d'aménager un vestiaire digne de ce nom pour nos agents. La réactivité, le professionnalisme et les compétences des artisans extérieurs et de nos agents techniques ont permis de libérer les classes et la cantine, en bonne et due forme, pour la rentrée de septembre.

En parallèle, nous avions engagé une réflexion sur la création de trois nouveaux espaces en nous faisant accompagner par un cabinet d'architectes. Cette action s'est conclue par un dépôt de permis de construire et un appel d'offres.

Le chantier a démarré début février 2022 pour une livraison prévue au milieu de l'été 2022. Compte tenu de la conjoncture, les prix ont augmenté et le marché s'est conclu pour un montant de 373 000 € au lieu de 310 000 € initialement prévus. La particularité de cette implantation et le type de

structure choisie permettent de réaliser les travaux durant la période scolaire, mais en isolant le chantier des élèves et en limitant au maximum possible les nuisances sonores. Enfin, l'aménagement intérieur donnera la possibilité d'utiliser les salles pour les cours ou pour le service périscolaire.

Ce nouveau bâtiment empiétant un peu sur la cour de récréation actuelle, nous avons aussi mené des travaux de déplacement de la clôture périphérique afin de retrouver une surface de cour comparable à la cour actuelle.

Ce projet a fait l'objet de subventions de différents organismes : Conseil départemental : 88 000 € euros, Caisse d'Allocations Familiales : 85 000 €, et DETR (Etat) : 88 000 €. D'autres subventions sont attendues et permettront d'atteindre plus de 70 % de subventions.

L'agrandissement du parking a été mené en parallèle, ce qui permettra, à l'issue du chantier de bénéficier de places pour les agents municipaux et les enseignants.

Des plantations d'arbustes sont prévues dès que possible à l'extérieur de la clôture permettant ainsi une végétalisation plus importante et une isolation visuelle de la cour.

Réhabilitation de l'ancien presbytère



Pour un nouveau lieu de rencontres, de partage, de convivialité et de culture.

Tous les Cépetois connaissent l'ancien presbytère, ce bâtiment situé à côté de la chapelle dont le dôme surplombe l'avenue de la mairie. Après avoir servi de demeure à l'ancien curé, il été transféré à la mairie et a servi de local de stockage pour des associations et pour la commune.

Comme prévu dans le programme de l'équipe municipale, le projet de réhabilitation de ce bâtiment est maintenant sur les rails. Il répond aux besoins de dynamisation de notre centre de village avec des espaces modulables et polyvalents où pourront se rencontrer les habitants.

Après une étude de faisabilité, un appel d'offres en maîtrise d'œuvre a été lancé et 7 architectes ont répondu à celui-ci.

L'objectif du programme est d'obtenir une surface totale de 300 m² avec :

- réhabilitation du presbytère (deux niveaux R+1, façades et toiture) et aménagement de salles modulables,
- construction d'une extension permettant l'usage d'une salle de conseil municipal et salle de mariage,
- réaménagement du jardin de 750 m².

L'enveloppe financière prévue dans le plan pluriannuel s'élève à 550 000 € HT, montant pour lequel des subventions seront demandées à plusieurs entités (Conseil départemental, Etat, Fonds Européen, etc.).

Dans le cadre d'une démarche de concertation autour de ce projet, une réunion avec les associations est prévue le 9 avril.







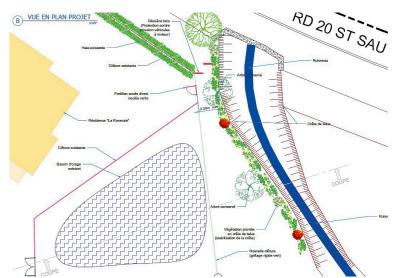
Ouverture de la Coulée Verte au printemps 2022

Depuis juin 2021 la commune n'autorise plus la sortie de la coulée verte sur la RD20 du fait de l'étroitesse et de la dangerosité due aux éboulements des abords du ruisseau.

Suite à un accord de la commune avec la Résidence de la Roseraie, la sortie sur la RD20 sera élargie de manière significative, cette copropriété ayant accepté de céder à la commune une bande de terrain de 70 m².

Quelques informations sur la coulée verte : sa longueur est de 850 mètres, elle longe le ruisseau de Paule et se déverse dans le Girou au nord de Cépet. Elle traverse le village depuis la route de Saint-Sauveur jusqu'à la Rue des Ecoles. Elle permet aux piétons et aux cyclistes de circuler dans un espace sécurisé et boisé.

Véritable couloir écologique, son intérêt environnemental doit être protégé et respecté par chacun de nous.



Cépet magazine • Mars 2022

Défibrillateur: il sauve des vies



En France, chaque année, entre 40 000 et 50 000 personnes sont victimes d'une mort subite due à un arrêt cardiaque, faute d'avoir bénéficié au bon moment de l'intervention d'une personne qui aurait pu leur sauveur la vie en pratiquant les gestes de premier secours et en administrant un choc électrique (défibrillation) le temps que les équipes de secours et d'aide médicale d'urgence interviennent.

La commune de Cépet s'engage dans la lutte contre la mort subite par arrêt cardiaque et a fait l'acquisition de trois défibrillateurs qui sont situés :

- Groupe scolaire de Paule, à droite du portail principal de l'école, chemin Mourau.
- Salle des Fêtes au 154 rue du 8 Mai 1945.

- Mairie ou Place Sainte-Foy (en cours d'installation).

Procédure d'utilisation en présence d'une personne victime d'un arrêt cardiaque :

- Appeler les secours immédiatement en composant le 112 (numéro européen d'urgence) ou le 15 (SAMU) ou le 18 (pompiers).
- Aller chercher le défibrillateur et le transporter le plus rapidement possible auprès de la victime.
- Dans l'attente du défibrillateur et/ou des indications émises par le défibrillateur, pratiquer un massage cardiaque.
- Se laisser guider par les messages vocaux du Défibrillateur Automatisé Externe (DEA) après l'avoir mis sous tension.
- Attendre l'arrivée des secours en laissant le défibrillateur allumé avec les électrodes toujours sur la victime.

Pour pouvoir géolocaliser les défibrillateurs, il existe une application à télécharger sur votre smartphone : STAYING ALIVE.

Elle est gratuite et disponible en 18 langues ; elle cartographie les défibrillateurs cardiaques dans le monde. Elle recense plus de 220 000 défibrillateurs.

Téléchargez-la tout de suite. Elle pourra vous aider à sauver des vies.



Arrivée d'un nouvel agent au service Urbanisme : Patricia ELLIOT



Une nouvelle collaboratrice, Patricia Elliot a rejoint notre commune début septembre. Elle était en charge depuis 8 ans de l'ur-

banisme dans la commune de Merville et nous apporte son expérience précieuse. Toujours de bonne humeur, elle fait aussi preuve d'une grande implication au quotidien.

Elle assure également les remplacements au Service Population et apporte son concours à l'Adjointe en charge des associations.

N'hésitez pas à la contacter si vous avez besoin de conseils.

Projet d'antenne FREE

L'opérateur Free a adressé à la commune un Dossier d'Information Mairie (DIM) le 23 février 2022.

Ce document concerne l'implantation d'une antenne-relais 3G/4G/5G sur un terrain privé, à proximité du chemin du stade, sur le chemin rural dit de Mourau.

La mairie a adressé un courrier recommandé à FREE MOBILE faisant part de son opposition à ce projet, notamment pour les motifs suivants :

- La simulation permettant de donner une estimation sous forme cartographique des niveaux de champs magnétiques manque au dossier:
- Les visuels accompagnant le dossier ne reflètent pas la réalité de l'environnement proche du site d'implantation envisagé;
- ▶ L'emplacement retenu pour l'implantation de l'antenne 5G risque de porter atteinte à la qualité paysagère du site environnant. Conformément à la règlementation en vigueur,
- le DIM a été mis à la disposition du public pour une durée de 3 semaines à compter du 4 mars 2022. Le dossier complet est consultable sur le site internet ou en mairie.

Nous vous communiquerons au fur et à mesure les informations concernant l'évolution de ce dossier.

DOSSIER
D'INFORMATION
MAIRIE

Dématérialisation des autorisations d'urbanisme



A compter du 1^{er} janvier 2022, vous pourrez effectuer toutes vos demandes d'autorisation d'urbanisme par voie dématérialisée.

Cette évolution, initiée par l'Etat, s'inscrit dans l'objectif de simplifier les démarches :

- Un service de dépôt des demandes en ligne disponible 24h/24h via le Guichet Numérique des Autorisations d'Urbanisme.
- Un suivi des demandes transparent.

 Une communication avec le service urbanisme facilitée.

Un lien pour accéder à ce nouveau portail et toutes les informations pour réaliser vos démarches sont disponibles sur le site internet de notre commune : cepet.fr/urbanisme. En cas de difficultés, une conseillère numérique de la Communauté de Communes du Frontonnais vous guidera dans vos démarches numériques: téléphone 06.75.41.89.15 ou mail à laurie.selve@ccdufrontonnais.fr.

A ce jour, vous avez toujours la possibilité de télécharger les documents Cerfa à renseigner et les déposer à la mairie.

.......





Le service urbanisme de la commune se tient à votre disposition pour vous conseiller et vous accompagner dans vos démarches.

Révision du PLU

Un exercice de longue haleine vient de démarrer dans notre commune, il s'agit de la révision du PLU.

Le PLU actuel avait été élaboré il y a 9 ans et il arrivait donc à échéance.

Sa révision doit permettre de changer les orientations définies par le Plan d'Aménagement et de Développement Durable (PADD) afin de fermer ou d'ouvrir à l'urbanisme des zones réservées, de revoir des règles d'urbanisme en les simplifiant et en rendant plus lisible le règlement.

Cette révision doit être faite dans le respect

des règles édictées par les partenaires publics associés : la DDT (Direction Départementale du Territoire), la Région, le Département, la CCF (Communauté des Communes du Frontonnais), le SCOT Nord Toulousain qui établit le Schéma de Cohérence Territorial et les chambres de commerce et d'industrie, d'agriculture, des métiers...

En mai 2021, la commune a lancé un appel d'offres afin de retenir un bureau d'étude qui doit nous accompagner dans toutes les phases de ce projet. Le bureau d'étude PAY-SAGES a été retenu, suite à une analyse détaillée des offres selon des critères définis avec HGI (Haute-Garonne Ingénierie).

Nous estimons à deux ans le travail à effectuer.

La réunion de démarrage a eu lieu en octobre 2021. Un cadre méthodologique est proposé par PAYSAGES. Dès fin janvier, un diagnostic (photographie du territoire à ce jour) a été présenté à l'ensemble des élus de la commune.

Tout au long de ce cheminement, des ateliers et des réunions de concertation ont lieu.

Les schémas ci-dessous précisent les étapes et la méthodologie de la révision.





8 Cépet magazine • Mars 2022

....

Concert du 10 décembre au profit du CCAS : un franc succès !



A la veille d'un concert exceptionnel à la Halle aux Grains de Toulouse, trois solistes de notoriété internationale se sont produits en l'église de Cépet : Lilit Grigoryan (pianiste), Xavier Phillips (violoncelle) et Jean-Marc Phillips-Varjabedian (violon).

Le public était nombreux pour écouter ces virtuoses.

Cet événement exceptionnel a permis de recueillir près de 1000 € qui ont été versés au CCAS.

Ce type de concert pourrait être reconduit en décembre 2022.





Secours populaire Français: NO. une nouvelle antenne à Cépet

toulousain, le Secours Populaire Français a fait le choix de Cépet pour ouvrir son antenne à compter du 31 mars 2022.

Son adresse : 52 rue de l'Eglise, près de la Mairie.

L'équipe de bénévoles sera heureuse de vous accueillir:

- · lundi après-midi,
- jeudi matin et après-midi.

Le « pop'habillement » et le « pop'jouets » attendent les visiteurs.

Après avoir cherché un local dans le nord Une braderie mensuelle se mettra en place très bientôt.

Votre participation servira la solidarité. Venez nombreux.

Toutes les informations sur le site toulousain: secourspopulaire.fr/31.

Un appel au bénévolat est lancé auprès des habitants de Cépet.

Vous pouvez contacter M^{me} Annie Boyer par mail: annie.boyer@gmx.com.

Solidarité pour l'Ukraine

SOLIDARITÉ

La crise en Ukraine soulève un élan de solidarité pour venir en aide aux familles en détresse. L'ampleur de cette situation exige une action rapide et coordonnée.

Vous pouvez contribuer à différentes actions de solidarité.

DONS

La Protection Civile dispose de moyens humains et logistiques prêts à être mobilisés et intervenir en cas de crise. Vous pouvez soutenir cet effort en faisant des dons sur la plateforme :

don.protection-civile.org ou par virement au :

• IBAN : FR76 1027 8005 9800 0201 6430 684 - BIC: CMCIFR2A

• Titulaire: FNPC Tour Essor 14 Rue Scandicci 93500 Pantin

ACCUEIL DANS UN LOGEMENT

Si vous avez la possibilité d'accueillir des réfugiés dans un logement que vous possédez ou que vous envisagez d'autres initiatives de solidarité, nous vous invitons à nous le signaler par mail à : ▶ communication@cepet.fr

La commune transmettra ces informations à la Préfecture de la Haute-Garonne qui centralise les disponibilités d'accueil et les initiatives au niveau du département.

COLLECTE DE CERTAINS PRODUITS PHARMACEUTIQUES

La pharmacie GLANDOR de Cépet a mis en place un point de collecte et est en lien avec l'association toulousaine Ukraine libre (voir page facebook). Vous pouvez donner des pansements tout usage, des kits de suture, des kits de perfusion, des compresses stérilisées, des bouteilles de bétadine, des bouteilles d'eau oxygénée, des seringues, des kits de brûlure, des kits hémorragiques, des bandes extensibles, des couvertures de survie, des boîtes de sérum physiologique.

au 7 mai 2022

informés par courrier.



Le repas sera assuré par Ben Traiteur.

Le spectacle sera animé par JL Vicente et ses danseuses, pour ravir les passionné.e.s de

Les Aînés auront donc le plaisir de se retrouver très prochainement!

Repas des Aînés reporté

Afin de fêter la nouvelle année, les membres du CCAS avaient convié les Aînés de la commune au repas annuel pour le 9 janvier 2022. Compte tenu du contexte sanitaire, ce repas

La décision a été prise de le reporter au samedi 7 mai. Les Aînés concernés seront



musique et de danse.

Élections 2022 Elections présidentielles 2022

▶ 1er tour: 10 avril 2e tour: 24 avril

Date limite d'inscription sur la liste électorale en mairie : 4 mars

Elections législatives 2022

▶ 1^{er} tour: 5 juin 2e tour: 19 juin

Date limite d'inscription sur la liste électorale en mairie : 6 mai





Bientôt 16 ans? Pensez à vous faire recenser

Chaque jeune Français de 16 ans doit se faire recenser. Il s'agit d'une démarche citoyenne, qui s'inscrit dans le Parcours Citovenneté.

Son recensement citoyen (parfois appelé par erreur recensement militaire) effectué, il reçoit une attestation de recensement.

Le recensement est obligatoire pour tous les jeunes français, garçons et filles. Il est à effectuer dans les trois mois qui suivent le seizième anniversaire. Il permet à l'administration de convoquer le jeune à la journée défense et citoyenneté (JDC).

Il doit être effectué à la mairie du domicile.

Des documents sont nécessaires :

- ▶ Une pièce d'identité (carte nationale d'identité, passeport ou tout autre document justifiant de la nationalité française).

 Un livret de famille.

Une fois recensé, la mairie remet au jeune une attestation de recensement à conserver précieusement et un dépliant. Celle-ci est indispensable pour l'inscription à des concours ou examens soumis à l'autorité publique.



Vote par procuration

Vous allez être absent le jour d'une élection (présidentielle ou législative)?

À compter du 1er janvier 2022, un électeur inscrit dans une commune A pourra donner procuration à un électeur inscrit dans une commune B.

Vous pouvez effectuer les formalités de trois manières différentes:

- en utilisant le téléservice sur le site : maprocuration.gouv.fr. Il faudra néanmoins faire une vérification d'identité dans un commissariat ou une gendarmerie.
- avec un formulaire CERFA n° 12668*03 à remplir et à faire valider auprès d'une autorité compétente (gendarmerie, commissariat, TI...).
- avec un formulaire CERFA en ligne n° 14952*03 à remplir à la main ou en ligne, en renseignant son numéro national d'électeur et celui de son mandataire. Ce nouveau numéro national (de 8 ou 9 chiffres) est individuel, il figure sur les cartes électorales et peut être trouvé sur le site ISE. Vous pouvez interroger votre situation électorale sur : service-public.fr/particuliers/vosdroits/ services-en-ligne-et-formulaires/ISE.

Méthodologie:

Dans tous les cas, la procuration est à faire valider par une autorité compétente (gendarmerie nationale, commissariat, consulat ou en ambassade pour les personnes résidant à l'étranger) par le mandant avec présentation de sa pièce d'identité.

Aucune partie de la procuration n'est destinée au mandataire. Il revient au mandant d'informer son mandataire qu'il a procuration.

Le jour de l'élection, le mandataire devra se rendre dans le bureau de vote du mandant pour voter à sa place.

Un mandataire ne peut détenir qu'une procuration établie en France, et éventuellement une procuration établie à l'étranger.

Fibre optique : déploiement et commercialisation



A Cépet, 620 prises sont actuellement raccordées à la fibre, ce qui représente un taux de 60%, nettement supérieur à la moyenne.

L'ouverture d'une zone à la commercialisation ne signifie pas que 100% des prises soient immédiatement éligibles à un abonnement. Les travaux de déploiement se poursuivent parallèlement à la commercialisation. Le seuil d'ouverture à été fixé à plus de 50% de prises éligibles. Le délai maximum de complétude d'une zone technique est contractuellement de 1 an pour notre département.

Pour tester votre éligibilité :

https://www.fibre31.fr/mon-raccordement/

Le raccordement final, entre le domicile et le Point de Branchement Optique est effectué par le fournisseur d'accès auprès duquel l'abonnement est contractualisé. Le fournisseur d'accès est l'interlocuteur unique de l'abonné.

Cépet magazine • Mars 2022 Cépet magazine • Mars 2022

ACCA Association de Chasse Cépetoise : des règles de sécurité à prendre en compte



Plus qu'un loisir, la chasse est avant tout un art de vivre, une posture face au monde du sauvage. Cependant, au fil des temps, elle a

répondre aux impératifs environnementaux comme à la nouvelle demande sociale.

Aujourd'hui, l'association a pour priorité la régulation de la faune sauvage, la protection de l'environnement et la sécurité.

A ce titre, il est important de rappeler que pendant la période de chasse, les promeneurs et/ou ramasseurs de champignons dans la forêt doivent se signaler en portant un gilet fluorescent ou tout autre vêtement repérable. Ils y gagneront en visibilité et donc en sécurité.

Des panneaux de signalisation «chasse en eu à s'adapter aux évolutions de la société, cours» sont mis en place lors des battues

de gros gibiers type sanglier. Le calendrier des battues 2021/2022 est disponible sur la page de l'association sur cepet.fr.

L'association a décidé de recruter un gardechasse. Il suit actuellement une formation et officiera à partir d'avril 2022. Il a pour mission de faire respecter la divagation des chiens non tenus en laisse et les promeneurs non autorisés sur les terrains privés. Il peut intervenir sur tous les terrains sauf les chemins communaux.

Pour tout renseignement, vous pouvez contacter Michel Moreno au 06.03.85.89.02.



Tennis: les activités continuent

avant tout de ce sport un loisir pour tous. tel est le leitmotiv de l'association.

Pour la saison 2021/2022, une nouveauté: jouer au tennis est désormais possible à tous, même sans être adhérent. Le tarif horaire est de 10 €.

Pour réserver, il suffit de se connecter à

Développer la pratique du tennis et faire ANYBUDDY et de vous laisser guider anybuddyapp.com.

> La réservation pour les membres du Club s'effectue sur ballejaune.com.

> Au plaisir de vous retrouver sur les terrains!

Pour toute adhésion, merci de contacter le 06.80.04.13.35.



Energie & Harmonie: Tai Chi Chuan, Qi Gong et marche nordique à Cépet

L'association sportive Energie & Harmonie a résisté vaillamment face à la Covid!

physiques (notamment les pratiques énergétiques telles que le Tai Chi Chuan et le Qi gong) permet de se maintenir en bonne santé physique et psychologique afin de rester calme, serein. Ce sont des outils performants qui permettent de gérer au mieux cet environnement stressant. Nous en avons bien besoin en ces temps difficiles.

L'association a repris ses activités avec autant de créneaux de pratiques que la saison dernière, elle a même pu en rajouter.

Ainsi, le cours de Tai Chi Chuan du mardi est prolongé d'une demi-heure, une liberté

qui ont alors le choix de participer pendant 1 heure ou 1 heure 30.

- Il est reconnu que la pratique d'activités Marche nordique, lundi de 9h30 à 11h00.
 - Qi Gong, lundi de 19h30 à 20h30.
 - Qi Gong en visio, mardi de 9h30 à 10h30. • Tai Chi Chuan Bâton, lundi de 20h30 à 21h30.
 - Tai Chi Chuan à mains nues, mardi de 19h15 à 20h15 ou 20h45
 - Tai Chi Chuan en visio, mercredi de 17h20 à 18h20.

Les adhérents peuvent accéder, s'ils le souhaitent, aux cours par visio (Tai Chi Chuan & Qi Gong).

Le dernier stage «Sports et Culture» à Narbonne (voir photo) du 18 au 21 juin fut de pratique sportive offerte aux adhérents une réussite, malgré encore une fois un

environnement contrarié.

L'association remercie les adhérents pour leurs encouragements, leurs soutiens, leurs engagements. Cette implication de chacun l'accompagne tout au long de sa mission d'animation.

Pour connaître l'association et ses activités:

- → téléphone 06.15.56.53.46
- → web: nrjarmonie.com.

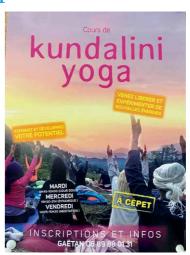


Eurythmie: libérer et expérimenter de nouvelles énergies en 2022!

L'association Eurythmie Cépet vous propose des cours de gymnastique pilates et de kundalini yoga. Ils ont lieu à la Maison des associations de Cépet.

Les cours de gymnastique pilates correspondent à un ensemble d'exercices physiques et visent au renforcement des muscles centraux ainsi qu'au bon équilibre du corps. Ils sont dispensés par Murielle Grenier-Cuq, kinésithérapeute. Ils ont lieu le mardi à 12h30 et 18h00, le jeudi à 9h00, 14h30 et 18h00.

L'abonnement donne droit à un cours en présentiel par semaine, un accès en live en visio via zoom de toutes les autres séances et un accès aux enregistrements hebdomadaires via



zoom et youtube. En cas de confinement, les cours sont effectués par visio.

Le kundalini yoga est une forme de yoga visant à la pleine conscience de soi par la maîtrise de l'énergie vitale. Les cours sont dispensés par Gaëtan Van Fraechem, kinésithérapeute. Ils ont lieu le mardi à 8h45 et 10h30, le mercredi à 19h30 et 21h00, le vendredi à 14h15 et 15h30. Il reste encore des places, n'hésitez pas venir tester!

Pour tout renseignement, contactez Murielle Cuq au 06.87.21.14.85 et Gaëtan Van Fraechem au 06.89.88.01.31.

Amicale des Aînés : des activités maintenues

beaucoup souffert durant tout ce temps qui s'est arrêté. L'isolement de certains ont aggravé leur santé, aussi bien psychologiquement qu'en terme de mobilité.

C'est en septembre que nous avons réussi à recommencer nos activités. Suite au forum des associations, le loto coucous a eu du succès. La Mairie nous a prêté son barnum, c'est donc en plein air que le repas fut servi. Suite à ce succès, nous avons récidivé en novembre avec un loto poulet basquaise. Le repas entre nous a été l'occasion de se réunir et de passer ensuite une après-midi

Au repas dansant d'automne, nous nous sommes retrouvés avec quelques nouveaux adhérents. Le repas fut apprécié et les danseurs ont pu renouer avec leurs habitudes. Les mini lotos ont lieu, avec ou sans repas, tous les mois à l'exception d'août.

Les cours d'informatique ont repris en petit

décembre. Repas et danses ont permis de se retrouver et de danser.

Nous sommes toujours dans l'incertitude vis-à-vis du covid mais nous continuons autant que faire se peut nos activités. Nous respectons le protocole qui nous est imposé, il est important à nos yeux, pour éviter de mettre les personnes présentes en danger.

Certains aînés se souviennent des campagnes de vaccination qui ont permis d'éradiquer la variole, la diphtérie en particulier. C'est grâce à ces vaccinations obligatoires que ces maladies ont disparu de notre pays. Enfin, je désirerai mettre en lumière les membres du bureau de notre association. C'est une équipe entièrement bénévole, soudée, qui œuvre avec ses moyens pour le bien-être de chacun et qui permet ces animations. Cela représente beaucoup d'heures de travail en amont. Ces moments de plaisir que nous distribuons sont le gage de notre implication et de notre utilité.

Confinement, déconfinement, les aînés ont Le repas de Noël a eu lieu le samedi 18 Pour tout renseignement, vous pouvez contacter Didier Buisson au 09.80.89.97.21.





Spectacles des associations

Gala de danse : association Cépet Musique et Danse

Fête de la Musique : association Cépet Musique et Danse

25 & 26 iuin

Théâtre: association Les Planches à l'Envers

Gala de danse au Bascala de Bruguières: association Lolidance

Spectacle de gym : association Lolidance

Cépet magazine • Mar; 2022 Cépet magazine • Mar; 2022

Cépet Musique et Danse : on danse toujours et encore

2021, l'association Cépet Musique et Danse a réussi à présenter deux démonstrations en public (en plein air) en juillet 2021 ainsi qu'en septembre 2021 lors du forum des associations de notre village.

des adhérents tant en chant qu'en danse, formation.

Malgré les restrictions sanitaires en 2020 et qui préparent pas moins de trois spectacles différents (le samedi 21 mai 2022 aprèsmidi), ainsi que plusieurs démonstrations lors de la fête de la musique (mardi 21 juin 2022 en soirée).

Contactez cepetmusiquedanse@gmail. Cette saison n'a pas entamé la motivation com ou 06.87.41.79.44 pour toute in-





Spectacle danse sur scène externe le 3 juillet 2021.



Les Petites Frappes

De nouveaux adhérents complètent le noyau dur des P'TITES FRAPPES depuis septembre avec toutes les mesures sanitaires adaptées au COVID-19. Ils sont heureux de se retrouver le samedi matin à partir de 9h00 avec toujours une ambiance conviviale.

Les échanges de balles entre petits et grands se font toujours autour d'un bon café. Une façon de se retrouver et de créer aussi des rencontres intergénérationnelles.

Vous pourrez vous inscrire et avoir plus de renseignements le samedi matin à la Maison des Associations. Nous vous attendons nombreux! Pongistement vôtre.

Contact et renseignement : 06.62.17.12.38.



Cépet Loisirs: reprise des activités piscine

septembre 2021, après une très longue coupure (arrêt des activités depuis mars 2020) due à la COVID-19.

l'intérêt de chacun. Les activités Aquagym, Aquatonic et Natation enfants ont repris à la piscine des Marronniers (ARSEAA). Des aménagements ont été mis en place pour la protection des adhérents, mais aussi pour celle des résidents de la structure spécialisée des Marronniers.

David, le maître-nageur a retrouvé lui aus-

Les activités piscine ont pu reprendre en d'adhérents ont ainsi pu reprendre leurs activités hebdomadaires. Nous avons eu le plaisir d'accueillir des nouveaux adhérents qui nous ont rejoints lors du forum Les bénévoles se sont remobilisés dans des associations et les semaines suivantes. Il est important de souligner que toutes ces activités perdurent grâce à notre partenariat avec l'ARSEAA et la confiance que nous accorde la direction. Le travail entre les deux associations est réalisé dans un esprit d'ouverture et de solidarité. Le but est de faire perdurer les différentes activités aquatiques tant pour les enfants (à partir de 4,5 si le bord du bassin et un grand nombre ans et jusqu'à 12 ans) que pour les adultes.

Une nouveauté à partir de janvier 2022 : vous pouvez souscrire à une carte d'accès pour 5 à 10 cours d'aquagym. Vous pourrez ainsi tester les différents cours et goûter au plaisir des activités aquatiques.

Au cours du mois de juin, Cépet loisirs envisage d'organiser et de proposer à ses adhérents un repas de fin d'année, dans une ambiance conviviale et festive (selon les conditions sanitaires du moment).

Toutes les informations et le bulletin d'inscription sur la page internet de l'association sur cepet.fr ou contact par mail: cepet.loisirs@gmail.com.

La boule cépetoise

Nous avons été sous le joug des conditions sanitaires et même si certaines périodes de l'année ont pu voir s'assouplir les contraintes sur les boulodromes, nous nous sommes adaptés aux directives de protection.

Nous avons pu participer à quelques compétitions organisées par la fédération et nos résultats nous ont permis de nous maintenir au milieu du tableau du Nord Toulou-

En ce qui concerne les manifestations internes, bon nombre ont été annulées mais les maintenues ont été une réussite.

Nous avons partagé une sortie dans les Pyrénées en entente avec le club de Castelnau-d'Estretefonds, belle journée, bien

Le bilan pour l'année 2021 est mitigé car bien que le nombre de licenciés et de membres soit constant, le blocage de bon nombre d'événements pour raison de Covid a bien ralenti la convivialité du club.

Fort heureusement, les parties de boules sur la place du village ont pu être maintenues. Hélas, la météo nous a obligé à faire une trêve hivernale, bien forcée.

L'Assemblée Générale a eu lieu en décembre 2021, avec l'élection d'un nouveau président.

La saison 2022 débute dès le mois de janvier et les entraînements reprendront au plus tôt pour pouvoir participer à certaines compétitions qui s'étaleront tout au long de

Nous sommes très heureux de pouvoir dire que notre club perdure dans la double perspective de «loisir pour tous» et dans les compétitions proposées par la Fédération Française de Pétanque.

Cépetoises et Cépetois, venez nous rejoindre au sein de l'association et dès que la météo le permettra, venez faire quelques parties amicales le soir sur la place du village, abordez-nous, nous ferons connais-

Contactez Angel Garcia, Président, au 07.81.56.70.19.



Les Planches à l'Envers : une pièce de théâtre pour fin juin 2022

Voilà, c'est reparti! Après une trop longue interruption, Les Planches à l'Envers, ont repris leur folle aventure théâtrale début septembre.

Adoptant le concept de Descartes "Du passé faisons table rase", les comédiens ont choisi de se mettre au travail sur une nouvelle pièce.

Celle-ci, à 9 personnages, sera drôle, mal-

gré son contexte qui, au départ, ne l'est pas. Vous êtes intrigués ? Vous saurez tout en venant nous voir sur scène les 25 & 26 juin 2022 (samedi soir 21h00 et dimanche après-midi 15h00). Nous vous espérons nombreux pour souhaiter longue vie à cette création.

Vous pouvez contacter la présidente Françoise Bresdin au 06.62.74.47.13.

Lolidance

Les activités de l'association LOLIDANCE se déroulent à la maison des associations. Vous y retrouverez 4 professeurs passionnées et dynamiques pour dispenser des cours de New Style, Modern'jazz, Zumba, Body Relax, Fitdance et Gym.

Les cours sont destinés aux enfants (à partir de 4 ans), aux adolescents et aux adultes.

Contact et demande de renseignements: 06.26.29.18.94 ou associationlolidance@hotmail.com.





Cépet magazine • Mars 2022 Cépet magazine • Mar; 2022

Fablab itinérant «Le Propulseur»

Ce lieu nomade pour propulser les idées et ment aux jeunes, la technique et la culture les innovations a été présent à Cépet devant de l'innovation. l'école du 28 février au 4 mars 2022.

Un lieu d'imagination et d'expérimentation nomade



Le Propulseur, semi-remorque de 60 m². propose de nombreux ateliers ludiques et créatifs ouverts à toutes et à tous : tests de technologies innovantes (imprimante 3D, découpe vinyle, découpe laser, réalité virtuelle, etc.), ateliers de fabrication et de créativité, animations scientifiques...

Cet espace vise à créer l'émulation, stimuler la créativité et favoriser l'intelligence collective, en rendant plus accessibles, notam-

Un lieu de construction et de rencontres

Installé sur le parking de l'école, ce «tierslieu» itinérant a accueilli des enfants, des jeunes et des parents.

Ainsi, les jeunes des CAJ (Centres d'Animation Jeunesse) des différentes communes de la CCF ont pu coconstruire des projets en lien avec la science, l'innovation et leur quotidien. La journée du jeudi a été réservée aux enfants de l'ALSH.





L'accès au public, adultes et enfants à partir de 7 ans, a été possible le vendredi 4 mars. De nombreux visiteurs ont pu s'initier aux différents logiciels et réaliser par exemple des impressions en 3D.

Le Propulseur s'inscrit dans une nouvelle génération de lieux, centrés sur l'implication des publics, pour construire la société de demain. Ce dispositif a été mis en place par le PETR du Pays Tolosan à destination des jeunes du territoire.

Noël en cirque au Château de La Garrigue



Le dimanche 19 décembre, nombreuses familles de la commune de Cépet Cirque au Château de La Garrigue à Villemursur-Tarn.

Le spectacle se déroulait dans un immense chapiteau installé dans le parc du château. Les numéros s'enchaînaient, drôles ou vertigineux, assurés par des artistes de renommée internationale : trapèze volant, ont pu assister au fildefériste, illusions, mât chinois, clowns spectacle Noël en chiliens, chiens artistes, main à main. L'orchestre Paris Circus Orchestra rythmait ces deux heures de spectacle de qualité.

Pour tous, enfants, adolescents et parents, ce fut un moment de magie et d'émerveillement!

Nous remercions le propriétaire du lieu, M. Zeid Hassim, qui a généreusement offert plus de 200 places, qui ont été distribuées par la municipalité aux familles cépetoises avec enfants. Elles ont ainsi pu vivre quelques heures de bonheur et d'insouciance, très appréciables dans la période difficile du mois de décembre.

Nul doute que chacun se souviendra des prouesses des acrobates et des facéties des

Spectacle de Noël: la magie à Cépet

La commission Vie Locale de Cépet a organisé le samedi 11 décembre un spectacle de magie à la Salle des Fêtes.

Le magicien Marc Enzo a présenté son spectacle «Illusions», qui allie une farandole de numéros visuels et de colombes. Il a fait participer les enfants et les adultes à des numéros d'humour en les faisant monter sur scène.

A la fin du spectacle, le Père Noël a salué les enfants, surpris par sa présence à quelques jours de Noël. Il leurs a distribué des sachets individuels pour le goûter de Noël. Il a ensuite été présent pour la traditionnelle photo, un excellent souvenir avec ce personnage emblématique.

Spectacle de magie et Père Noël sont un ravissement pour les enfants, mais aussi les parents.







La journée du vendredi a permis d'accueillir les enfants des différentes classes de l'Ecole de Cépet. Le matin, plusieurs classes ont visité l'exposition. Les enfants ont ainsi pu admirer les œuvres et s'essayer au dessin de la mer et des animaux sauvages.

L'après-midi, Bernard Cahue a réalisé une démonstration de peinture pour les élèves de la classe de grande section de maternelle. Ils étaient tous très attentifs et ont échangé avec le peintre sur la couleur «bleu Cahue» et le mât des bateaux.

En parallèle, les enfants de CM1 ont pu découvrir les animaux d'Afrique et répondre au quizz sur les différents animaux photographiés par Brigitte Mestre. Ils ont été impressionnés et émus par le gorille au dos argenté Mafunzo.



Evasion au Festival des Arts

Le Festival des Arts de Cépet s'est déroulé les 25 et 26 novembre 2021.

Des écrivains régionaux présentaient leurs livres aux côtés du peintre Bernard Cahue et de la photographe Brigitte Mestre.

Les journées de samedi et dimanche ont permis aux visiteurs de rencontrer les auteurs et de participer à des conférencesdébats. Parents et enfants pouvaient également assister à des lectures enfantines.

Dimanche après-midi, des enfants ont participé à une activité poterie avec les conseils de Clarisse Montalieu. Ils ont ainsi réalisé «petit chat» le héros du livre de Dominique

Les adhérents de l'association Art et Culture de Cépet exposaient leurs œuvres sur le thème de l'évasion à la Maison des Associations.

Les enfants de l'ALAE se sont essayés à la technique du vitrail pour représenter des animaux et ont également réalisé des dessins. Fabienne Fau, Adjointe à la vie locale et associative a clôturé ce festival par ces mots : «la culture et l'art sont des facteurs d'union, de partage et de cohésion sociale. Nous pouvons en abuser».

Tout comme l'expression créative évolue au fil du temps, le Festival des Arts évolue depuis 13 ans dans son format et ses thématiques.





Nous vous donnons rendez-vous les 19 & 20 novembre 2022, pour une nouvelle thématique et un nouveau format dans la Salle des Fêtes.



Evénements 2022 à Cépet

2 avril

Soirée irlandaise

7 mai

Repas des Aînés (CCAS)

15 mai

Vide-greniers (association Cépet Foot Vétérans)

21 mai

Gala de danse (association Cépet Musique et Danse)

21 juin

Fête de la Musique (association Cépet Musique et Danse)

25 & 26 iuin

Théâtre (association Les Planches à l'Envers)

27 juin

Gala de danse au Bascala de Bruguières (association Lolidance) 2 juillet

Spectacle de gym (association Lolidance)

3 septembre

Forum des associations et Tables gourmandes

17 septembre

Journées européennes du patrimoine : portes ouvertes à l'ancien presbytère

19 & 20 novembre

Festival des Arts

9 décembre Concert au profit du CCAS

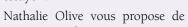
10 décembre

Noël à Cépet

Cépet magazine • Mar; 2022 Cépet magazine • Mars 2022

Pole dance - Nathalie OLIVE

La pole dance est un sport complet et ludique qui apporte force, souplesse et confiance en soi. On entend souvent "il faut être musclé, il faut être souple" en fait, non, il suffit d'y aller pour essayer!



venir VOUS découvrir en toute simplicité et convivialité.

Elle pratique la pole dance depuis 2016, et c'est en 2020 qu'elle a décidé de partager cette discipline et ses bienfaits.

Pour qui ? Il n'y a pas d'âge, chacun son style, l'essentiel est de se faire plaisir !

Ses cours collectifs ou particuliers ont lieu au 303 avenue de Toulouse.

Téléphone : 06.75.38.95.02 Mail : contact@polecheznath.fr

web: polecheznath.fr - instagram@natholive31.



SophrologieMariane STEFEN

La sophrologie permet de retrouver un équilibre entre le mental et le corps au travers des temps de respiration et de relaxation guidés par la voix du sophrologue.

Les champs d'application sont vastes : migraines, céphalées, douleurs chroniques, potentialisation des traitements médicaux, troubles du sommeil, burn-out, perte d'estime de soi, phobies, addictions...

Mariane Stefen accueille les enfants à partir de 6 ans, les adolescents, les adultes et les séniors.

Son cabinet se situe au 462 route de Saint-Sauveur, lotissement Le Clos des Vignes.

Téléphone : 07.62.55.66.05 Mail : mariane.stefen@gmail.com facebook : @marianesophrologue





Maîtrise d'œuvre 2C CONCEPT

Vous souhaitez faire réaliser une maison individuelle, une piscine ou des aménagements extérieurs, une rénovation ou un agrandissement ?

La société 2C CONCEPT vous propose un accompagnement personnalisé et global dans la réalisation de votre projet : conception en fonction de votre budget, démarches administratives, coordination et suivi de chantier, maîtrise des délais, assistance à la réception de l'ouvrage.

Marina Cointre, Laurent Ciranna et leur équipe vous accueillent au 69 Rue du 8 mai 1945.

Téléphone : 05 62 23 36 35 Mail : contact@2cconcept.fr

web: 2cconcept.fr.





Visite d'animaux de compagnie Angélique Pet-sitter

Angélique Colleau vous propose des visites d'animaux de compagnie. Elle se rend au domicile des propriétaires pendant les vacances ou les week-ends.

Elle prend soin de votre animal domestique: le nourrir, changer son eau, le faire jouer ou le câliner, lui administrer des médicaments, etc.

Par défaut, les visites durent en moyenne une heure.

Les visites sont une solution idéale pour les animaux qui n'aiment pas être changés d'environnement comme les chats, ou pour ceux qui sont trop compliqués à déplacer.

Elle s'occupe des chats, rongeurs, oiseaux, animaux de ferme, etc. Elle officie à Cépet et dans les communes avoisinantes.

Téléphone : 06.02.71.41.55

Mail: angel.garde.animaux@gmail.fr





Restauration rapide L'instant tacos, kebab, burger

Une restauration rapide oui, mais de qualité!

L'instant TACOS vous propose des produits de premier choix : pain boulanger frais, frites maison, steak façon

bouchère et une viande de kebab de veau et de dinde marinés.

Chez l'Instant TACOS, vous composez votre sandwich selon vos goûts et vos envies. Il répond à tous les appétits : tacos, kebab, burgers, américain ou panini...

Vous pourrez vous restaurer sur place ou emporter votre menu. C'est une enseigne familiale avec de vraies valeurs.

Boutique au 36 avenue de Toulouse. Téléphone : 05.62.23.47.76 facebook : @Linstant-tacos-cepet



Boulangerie et pâtisserie Chez Manon et Jérôme

Jérôme et Manon Deprados ont repris la boulangerie Leduc de Cépet.

Leur parcours professionnel et leur choix de vie les ont conduits à Cépet, commune qui les a tout de suite séduits. Ils recherchaient une boulangerie proche de Toulouse pour se rapprocher de leur famille. Après quelques travaux dans la boulangerie et à l'extérieur, ils ont ouvert leur boutique en octobre 2021.

Une aventure professionnelle pour un jeune couple

Manon est originaire de la Drôme et Jérôme de Lyon.

Manon a fait le choix de la pâtisserie par conviction. Elle a commencé à travailler dans un magasin bio en tant que vendeuse. Passionnée depuis toujours par la pâtisserie, elle s'est reconvertie en 2015 en débutant en tant que commis pâtissière au



côté du chef Nicolas Vié au restaurant du Moulin de Vernègues dans les Bouches-du-Rhône. En parallèle, elle a eu son CAP Pâtissier en candidate libre. Elle a ensuite travaillé en tant que pâtissière "Au rond pain" dans la Loire.

Jérôme n'était pas boulanger au début de sa vie professionnelle. Il a travaillé pendant plus de 10 ans dans l'industrie automobile et les semi-conducteurs en tant que manager de production. À partir de 2020, pour s'investir dans un projet commun avec sa femme et reprendre une boulangerie, il a passé un CAP Boulanger en candidat libre après avoir évolué dans deux boulangeries situées dans la Drôme.

Une fabrication sur place pour la boulangerie, la pâtisserie et le chocolat.

Jérôme et Gérard sont en charge de la fabrication des pains traditionnels et spéciaux.



Jérôme a fait le choix de travailler avec une farine produite dans le Gers et par le moulin bio de Grenade.

Manon réalise sur place une large gamme de produits autour du chocolat et toutes les pâtisseries.

Nul doute que leurs pâtisseries gourmandes et leurs pains goûteux sauront vous séduire tous les jours!

Boutique au 331 avenue de Toulouse. Téléphone : 05.61.35.01.77



Cépet magazine • Mars 2022

Samedi 2 avril 2022 Soirée irlandaire Salle des fêtes de Cépet





21h00 Orchestre irlandais TARA'S FOLK

Entrée gratuite

Evènement organisé par la Commission Vie locale de la Mairie de Cépet

