# INFOS & RÉSERVATIONS

05 61 74 80 69 randos@cc-dufrontonnais.fr

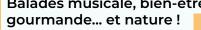
www.cc-dufrontonnais.fr www.vins-de-fronton.com

Retrouvez-nous sur nos réseaux sociaux

















## Balade NATURE



### Découvrez les plantes sauvages qui poussent au pied de chez vous!

Doriane Herrera vous accompagne pour une balade botanique et vous fera découvrir les plantes sauvages médicinales et comestibles qui poussent dans le Frontonnais. Elle vous expliquera comment les reconnaître et quelles sont leurs propriétés.



8 km



Église de Gargas



Tarif:5€



## Balade MUSICALE

Un ensemble musical vous surprend au détour d'un chemin, pour une pause mélodique en pleine nature.

#### SAXICOLA RUBI

Dialogue-miroir de saxophones et clarinettes basses

#### PARADE

Musique de chambre insolite pour violoncelle, cithare chinoise et saxophones

#### LES FILS DE TA MÈRE

Chansons de marche

Dégustation de vins offerte. Pensez à prendre votre pique-nique.



8 km



Mairie de Bouloc



Tarif:12€



## Balade GOURMANDE

Lors de ce parcours gastronomique à 3 étapes, vignerons et artisans vous feront découvrir leurs produits et savoir-faire...

#### FNTRÉF

Traiteur Kantine Kréol et le domaine Roumagnac

#### **PLAT**

Restaurant Les Sens Ciel et le domaine des Pradelles

#### FROMAGE & DESSERT

La Ferme des Fabres, Patisserie Lucchini et le domaine Plaisance-Penavayre



14,7 km



Église de Vacquiers (Départ libre

de 9h15 à 9h45)



Tarif: 35 € (Moins de 12 ans: 16 €)

Menu détaillé sur vins-de-fronton.com

12 oct. à 9h

## Balade BIEN-ÊTRE

Promenez-vous au cours d'une matinée mettant à l'honneur la relaxation. Découvrez le yoga grâce à Jessica Le Duc ainsi que le Qi Gong avec l'association Wushu Tao. Accessible à tous, cette randonnée associe marche, équilibre et nature.

Dégustation de vins offerte.



7,5 km



École de Saint-Rustice



Tarif:10 €