

INFOS & RÉSERVATIONS

(obligatoires)

05 61 74 80 69

randos@cc-dufrontonnais.fr

www.cc-dufrontonnais.fr
www.vins-de-fronton.com

Retrouvez-nous sur nos réseaux sociaux

@Le Frontonnais, Communauté de Communes



Photo ©office de tourisme du vignoble de Fronton / Freepik - Ne pas jeter sur la voie publique

LE MOIS de la RANDO

dans le Frontonnais !

Balades musicale, bien-être,
gourmande... et nature !

27 sept.
> 12 oct.
2025



Scannez
le QR Code
pour réserver
vos places !

27
sept.
À 9H

Balade NATURE

Nouveau



Découvrez les plantes sauvages qui poussent au pied de chez vous !

Doriane Herrera vous accompagne pour une balade botanique et vous fera découvrir les plantes sauvages médicinales et comestibles qui poussent dans le Frontonnais. Elle vous expliquera comment les reconnaître et quelles sont leurs propriétés.



8 km



Église de Gargas



Tarif : 5 €

28
sept.
À 9H30

Balade MUSICALE

Un ensemble musical vous surprend au détour d'un chemin, pour une pause mélodique en pleine nature.

SAXICOLA RUBI

Dialogue-miroir de saxophones et clarinettes basses

PARADE

Musique de chambre insolite pour violoncelle, cithare chinoise et saxophones

LES FILS DE TA MÈRE

Chansons de marche

Dégustation de vins offerte.

Pensez à prendre votre pique-nique.



8 km



Mairie de Bouloc



Tarif : 12 €

11
oct.
À 9H15

Balade GOURMANDE

Lors de ce parcours gastronomique à 3 étapes, vignerons et artisans vous feront découvrir leurs produits et savoir-faire...

ENTRÉE

Traiteur Kantine Kréol et le domaine Roumagnac

PLAT

Restaurant Les Sens Ciel et le domaine des Pradelles

FROMAGE & DESSERT

La Ferme des Fabres, Pâtisserie Lucchini et le domaine Plaisance-Penavayre



14,7 km



Église de Vacquiers

(Départ libre de 9h15 à 9h45)



Tarif : 35 €
(Moins de 12 ans : 16 €)

*Menu détaillé sur
vins-de-fronton.com*

12
oct.
À 9H

Balade BIEN-ÊTRE

Promenez-vous au cours d'une matinée mettant à l'honneur la relaxation. Découvrez le yoga grâce à Jessica Le Duc ainsi que le Qi Gong avec l'association Wushu Tao. Accessible à tous, cette randonnée associe marche, équilibre et nature.

Dégustation de vins offerte.



7,5 km



École de Saint-Rustice



Tarif : 10 €