



# ACTIVITES PISCINE : SAISON 2023-2024



## Activités Aquagym Ados et Adultes

(cours 1ère semaine vacances de : Toussaint, Février et de Pâques)

**Aquagym :** Lundi, Jeudi à 18h30  
Lundi, Mardi et Mercredi à 19h45

**Aquagym Fitness :** Lundi 21h,  
Mardi, Mercredi 18h30  
Jeudi, Vendredi 19h45

## Activité Natation

(cours 1ère semaine vacances de : Toussaint, Février et de Pâques)

- Eveil Natation de 4 ½ à 5 ½ ans
- Natation pour les enfants de 6 à 12 ans
- Différents créneaux horaires de 1h sont proposés du lundi au vendredi selon la tranche d'âge et de niveau.



L'association Cépét loisirs participera au Forum des Associations le 2 septembre 2023

Contact : [cepét.loisirs@gmail.com](mailto:cepét.loisirs@gmail.com) ou Tél : 07-67-46-45-29 (de sept à nov)

Info : [www.cepét.fr](http://www.cepét.fr)

Ne pas jeter sur la voie publique